

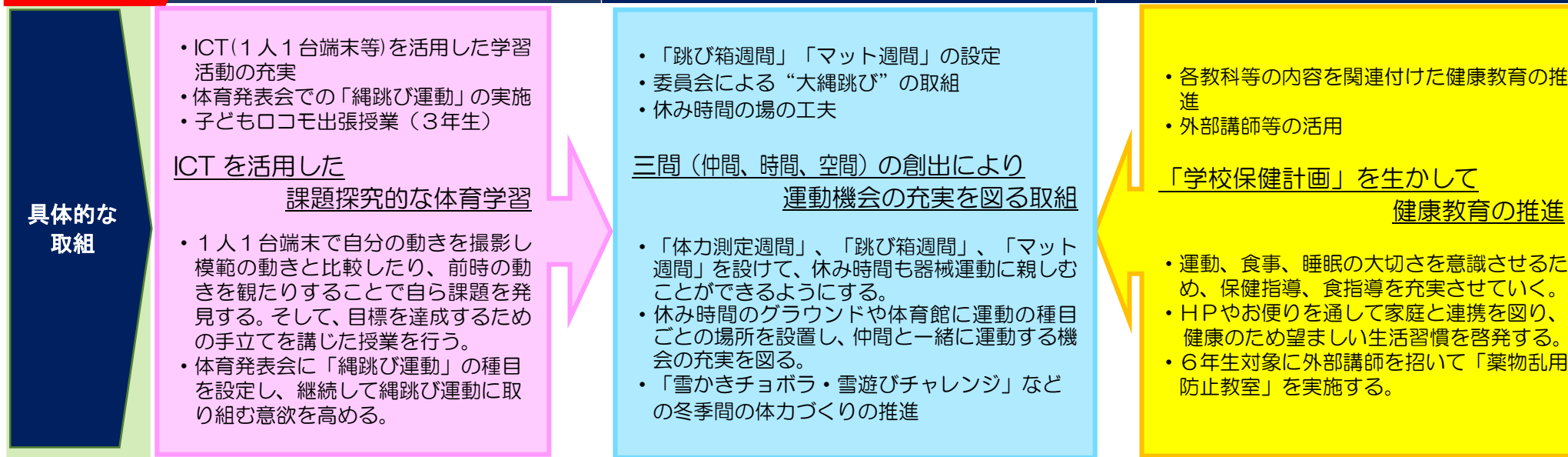
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：27014

学校名：西野第二小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	全国平均と同程度もしくは上回った種目 上体起こし、20mシャトルラン、50m走、 立ち幅跳び、ソフトボール投げ	全国平均より下回った種目 握力、長座体前屈、反復横跳び	長座体前屈、反復横跳び、の結果から、「柔軟性」「敏捷性」を意識した運動を体育の授業に取り入れていきたい。
体力・運動能力 <女子>	全国平均と同程度もしくは上回った種目 なし	全国平均より下回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、 20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、 ソフトボール投げ	20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、の結果から、「全身持久力」「疾走能力」「筋パワー」「跳躍能力」を意識した運動を体育の授業に取り入れていきたい。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	「運動やスポーツにきょうみや関心がある」割合 全国平均と同程度もしくは上回っている 「体育の授業が楽しい」割合 全国平均と同程度もしくは上回っている		「体育の授業で、できたり、わかったりする」割合 全国平均より下回っている

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



**家庭・地域との連携・協働**

「家庭や地域との関わり」の一層の充実を図り学校が家庭や地域と一体となって子どもの「健やかな体」の育成を継続して支えていく。  
 ⇒札幌らしいコミュニティ・スクールの仕組みを活用し、「小中一貫した教育」と連動させて、「さっぽろっ子自治的な活動」を窓口  
 に子どもの声を反映させて取り組む。