

★楽しい夏休みにするために★

《学習》

- 自分で決めた時間に、学習をしよう。涼しい午前中がおススメ。
- 1学期の学習を振り返り、自分にとって無理なくプラスになるように計画を立て、復習を中心にした自主学習に取り組もう。
- 工作・絵画・習字・家庭科などのもの作りや、作文・生活日記・読書などに挑戦してみよう。



《生活》

- 外で元気いっぱい遊ぼう。
- 早寝・早起き、規則正しい食事、十分な睡眠など、生活リズムをくずさないように過ごそう。
- 手洗い、うがい、汗のしまつなど、病気の予防をしよう。
- 冷たいものをたくさんとり過ぎないようにしよう。
- 家族のために自分のできることに取り組んでみよう。



《交通安全》

- 道路への飛び出しは、ぜったいにしない。
- 自転車に乗るときは、自分や周りの人の安全に気を付けよう。



《安全で楽しく過ごそう》

～外出する時～

- 出かけるときは、お家の人に行き先や目的、帰る時間など伝え、午後5時までに、帰りましょう。
- 校区外や、ゲームセンター、映画館、カラオケなどは子どもだけでは行くことができません。大人と一緒に行きましょう。
- 必要以上のお金を持って出かけません。お金の貸し借りや、友だちにおごる、買い食いはやめましょう。
- 公園などは、みんなが使う場所だという意識をもって、約束やマナー（ごみは持ち帰るなど）を守って過ごしましょう。

～自分を守るために～

- 「いかのおすし」を守りましょう。危険な時は、近くの家やこども110番の家に助けを求め、交番に連絡してもらいましょう。
- 出かけるとき、帰るときは、できるだけ人通りが多いところを通りましょう。
- 道路ではボール遊びや、自転車などで遊ばないようにしましょう。
- 川や海での遊び、花火は、必ずおうちの人と一緒にやりましょう。

《インターネットやSNSの使い方》

- ★書き込みサイトに悪口などを書いたり、知らない人とやりとりをしたりしないようにしましょう。
- ★オンラインゲーム、SNS等は、使う時間や内容等お家の人と十分に相談して決めるようにしましょう。
- また、友だちとやりとりをする場合は、おうちの人と一緒にするようにしよう。

