

札幌市立西岡中学校だより

2025年度 第8号

令和8年 3月25日(水)

<http://www.nishioka-i.sapporo-c.ed.jp/>

# 水源池

右のQRコードから、スマートフォン版のホームページをご覧くださいませ。



## 1年の終わりに

校長

新年度の目標は立てましたか。たぶん、これからですね。今日は、目標と目的についてお話しします。「テストで80点取るぞ!」は目標と目的のどちらですか。目標ですね。「国語で<5>を取るぞ!」はどうですか?やはり、目標ですね。では、学習面での「目的」は何でしょう。希望の高校に合格することでしょうか。

考えるためのヒントを出します。WBC代表選手が大会への抱負を尋ねられて「優勝して野球の面白さを伝えたり、子供たちに夢を与えること」と答え、オリンピックで金メダルを取ったりくりゅうペアは「日本でもペアができるんだ、と次世代に希望を与えること。笑顔で滑る姿を見せ、観客を幸せにすること。」と答えています。共通することは、自分ではなく誰かのためになることを目的に据えていることです。

たぶんですが、われわれ人間は、自分の行動によって、自分以外の誰かが幸せになったり、誰かを勇気づけることができたりすることで、自分自身も幸せを感じるようにできているのではないのでしょうか。

先ほどの質問に戻ります。希望の高校に合格することは目標ですか目的ですか。高校に合格した後は?高校を卒業した後は?そうやって、自分の将来を期間で区切りながら目標と目的を考え続けてみてください。

皆さんが、皆さんの力を自分のためだけではなく、他者のためにも使える若者に成長していくことを願います。

修了式では、1年間を振り返り、2年生に代表して作文を読んでもいただきました。

## 「1年間の振り返りと3年生に向けて」

代表生徒

僕は、この1年で、成長できたと思うことが2つあります。1つ目は、計画的に勉強する力です。2年生の勉強は1年生の時よりも難しく、理解するのに時間がかかりました。そのためテストの際は前々から計画することが重要で、1日の中で勉強するタイミングや時間などをノートを使いながら考えました。来年は、更に難しくなると思いますが、より良い方法を考えて学習に臨みたいです。

2つ目は、実行力です。1年生では何かをしたい、やりたいと思っても実際に行動に移せないことがたくさんありました。しかし今年は委員会活動や部活動などを通して自分から行動することの大切さを学びました。今は、自分で思い立ったことを直ぐに行動に移すようにしています。上手いかわからないこともありますが、自分なりに正解を考えて行動するようにしています。中学校生活も三分の二が終わり、来年はいよいよ最高学年である3年生になります。

最後の中学校生活を悔いのないものにするためにも一つ一つの行事を全力で楽しみ、参加したいです。部活動でも今までで一番良い結果が出るように頑張りたいと思います。

また、来年は「受験」という挑戦があります。そのため僕は、部活、勉強、普段の日常生活それぞれに自分なりの目標を作り生活したいと思います。

4月8日(水) 令和8年度1学期始業式  
【登校時間】 通常通り(8:30まで)  
【持ち物】  
・上靴  
・筆記用具  
・プリント用ファイル

※新学年の旧学級の教室に入ります。  
※外靴は、靴袋に入れて教室へ。  
※入学式の準備をして下校します。  
(下校予定は、11:40ころ)

4月9日(木) 第46回 入学式  
・筆記用具  
・プリント用ファイル

在校生として入学式に参加します。西岡中学校の先輩として新生とその保護者の方々に校歌の紹介や歓迎の挨拶を行います。入学式終了後下校します。  
(下校予定は、10:40ころ)





## 春休みを安全に過ごすために

生徒指導部

3月26日から4月7日まで春季休業となります。生徒のみなさんは進級に向けて期待と希望に満ちた時期だと思います。新しい年度に向けて良いスタートを切るためにも、春休みを健康で安全に過ごしてほしいと思います。これまで、夏休みや冬休みを安全に過ごすために様々なお願いをしてきました。春休みは春特有の危険性について気をつけてほしいと思います。

まず交通事故に関してですが、春は雪解けが進み、自動車も冬に比べてスピードを出す傾向にあります。道路を横断する際には、青信号で渡る場合であっても急に飛び出さないようにしましょう。信号の変更直後には横断歩道に車が侵入してくることもあるので、必ず周囲の安全確認を行うとともに、自動車が停止するのを確認してから渡るようにしてください。自転車の使用に当たっては点検や整備をした上で道路交通法及び北海道自転車条例に準拠した安全な乗り方やヘルメットの着用、駐輪マナーを守ることを心掛けましょう。また、春先は日陰や橋の上など凍結しやすい場所もあり、道路の一部だけが凍っていて急に滑りやすい路面になっているところもあります。スピードの出しすぎに注意し、歩行者にも十分配慮するようにしましょう。自転車事故は自分が加害者になることもあります。必要に応じて損害賠償保険への加入なども検討するとよいと思います。

春は融雪期独特の危険性もあります。今年は例年よりも雪解けが早かったかもしれませんが、道路の両側には雪山が残っている場所もあります。雪山の陰から車道への飛び出しやスリップした車両との接触、除排雪作業中の車両に近づくことも大変に危険です。気温の上昇による屋根からの落氷雪に十分に注意を払うとともに、雪捨て場や道路わきの雪山では遊ばないようにしましょう。また、河川については、小さな川であっても雪解けにより増水し危険な状態になっていることもありますので近づかないようにしましょう。スキー、スノーボード等においては、暖気による雪崩の危険性があります。滑走時にはヘルメットを着用するなどの安全対策や、コース外は滑走しないなど、怪我や事故の防止も意識してください。

長期休暇中は家で過ごす時間も増えると思います。特に一人でいるときは、自分の家であっても戸締りや来客への対応、暖房機器などによる火災の防止などに十分気をつけてください。外出時には行き先や帰宅時刻を家族に伝え、必要に応じて防犯ブザーを携帯するなど防犯対策をしてください。また、知らない人に声をかけられてもついていかず、知らない人の車には絶対に乗らないようにしましょう。不審者に遭遇した場合には大声を出して周りに助けを求めるとともに、「子ども110番の家」や商業施設に駆け込むなど自ら身の安全を守るようにしてください。被害に遭った場合には警察への通報もしてください。夜間の外出時には必ず家族と帰宅時刻を確認し、できるだけ明るく人通りの多い道を選ぶようにしましょう。

長期休暇中はインターネットやSNSを利用する機会も増えると思います。SNSを利用する際には自分だけではなく、他の人の権利を尊重し、自らの行動に責任をもつとともに、トラブルを予測し、犯罪被害・加害の危険を未然に回避できるように気をつけて利用しましょう。また、誹謗中傷やトラブルのもとになるようなインターネット上の書き込みや画像のアップロード、個人情報の掲載などもしないようにしてください。そして、インターネットを通じた性犯罪・性暴力の被害にあわないよう十分注意をしてください。さまざまな犯罪に巻き込まれることを防止するうえでも家出や深夜徘徊を行わないようにしましょう。薬物の乱用や喫煙、飲酒、万引き、SNSを介した闇バイトに関わる行為に巻き込まれないよう注意してください。駅や地下歩行空間などの公共の場を利用する際には、ルールやマナーを守り、他人に迷惑をかけることのないようにしましょう。以上、春に特有の事故の危険性や長期休業中の生活で気をつけてほしいこと、犯罪に巻き込まれないように気をつけてほしいことなどを述べました。これらのことに気をつけて、安全で楽しい春休みを過ごし、新学期には良いスタートが切れるようにしてほしいと思います。

