

札幌市立西岡中学校だより

2026年度 第4号

令和8年 7月24日(金)

<http://www.nishioka-j.sapporo->

水源池



QRコードから、スマートフォン版のホームページをご覧いただけます。

Ⅰ学期を終えて

学校長

Ⅰ学期の終業式を迎えました。保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

4月の始業式では、子どもたちに「新たな自分を発見するために、さまざまなことにチャレンジしてほしい」と話しました。また、困難を乗り越えながら前向きに生きる元中学校教員の姿を通して、「自分と他人の命を傷つけないこと」「命が喜ぶ生き方をすること」の二つを大切にしてほしいと伝えました。この二つは、子どもたちが安心して学び、自分らしく成長していくための土台になると考えています。

さて、このⅠ学期、子どもたちは授業や学校行事、部活動など、さまざまな場面で新しいことに挑戦してきました。新しい環境に少しずつ慣れ、自分の力を発揮しようと努力するⅠ年生。学校の中心として責任を果たそうと行動する2・3年生。それぞれが自分なりの一歩を踏み出し、確かな成長を見せてくれたことを大変うれしく感じています。

もちろん、思い通りにいかなかったこともあったでしょう。学習や友人関係、部活動で悩み、立ち止まることもあったと思います。しかし、その経験を振り返り、「次はどうすればよいか」と考えることが成長につながります。成功も失敗も含め、一歩踏み出した経験の積み重ねが、新しい自分との出会いにつながるのだと思います。

一方で、このⅠ学期も、インターネットやSNSでのトラブル、相手を傷つける言動など、「命の大切さ」を改めて考えさせられる出来事がありました。便利な道具だからこそ、使い方を誤れば人を傷つけ、自分自身も傷ついてしまいます。学校では、自分と他人の命を傷つけないこと、相手の立場や気持ちを想像しながら言葉や行動を選ぶことの大切さを、さまざまな機会を通して伝えてきました。

明日から夏休みが始まります。子どもたちには、始業式で話した「自分と他人の命を傷つけないこと」と「命が喜ぶ生き方をすること」を改めて意識してほしいと思います。交通事故や熱中症、SNSの利用など、身近にはさまざまな危険があります。危険を正しく判断し、自分の命を自分で守る力を身に付けてほしいと願っています。ご家庭でも、安全な過ごし方について話題にしていただければ幸いです。

また、夏休みは、自分の「命が喜ぶこと」にじっくり取り組める貴重な時間でもあります。読書や学習、運動、家の手伝い、地域での活動など、自分で一つ目標を決め、挑戦してほしいと伝えました。計画どおりに進まないことがあっても、「自分で考え、自分でやってみた」という経験は、必ず2学期への自信と力になります。

2学期も、教職員一同、一人一人の子どもたちが命を大切にしながら、自分らしく成長できるよう力を尽くしてまいります。保護者の皆様には、引き続き本校の教育活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。どうぞご家族皆様で、健康で安全、そして実り多い夏休みをお過ごしください。

子どもたちにとって、この夏が「新しい自分」と出会う夏になることを願っています。

夏休みを安全に過ごすために

生徒指導担当教諭

7月25日から、約1か月にわたる夏休みが始まります。生徒のみなさんはとても楽しみにしている夏休みですが、一つ間違うと大きな事故に巻き込まれることもあるのが長期休業です。そこで、生徒のみなさんに安全に生活してもらうために、何点かお伝えいたします。

最近では夏休みが始まる前から気温の高い日が続いています。暑い日の翌日に急に気温が下がることもあり、それが原因で体調を崩すこともあります。それほど高くない気温でも湿度などその他の条件で熱中症のリスクが高まることも指摘されていますので、適切な水分補給や塩分補給、休養、適切な服装などが大切になります。

この時期は夏季特有の危険性もあります。海水浴場での遊泳などはこの時期の大きな楽しみではありますが、一つ間違うと命にかかわる事故にもつながります。急な水深の変化や水温の変化による水難事故にも十分気をつけてください。また花火なども楽しみの一つではありますが、火を使用することから、火傷や火災などに対する安全、周りの環境への配慮も大切です。花火が禁止されている場所では絶対にしないようにしましょう。1学期には地域の方から公園の使用の仕方、特にゴミの処理についての御指摘もありました。公共の場所の利用にはルールやマナーを守り、みんなが安心して気持ちよく使用できるよう心掛けましょう。

また、普段あまり関わらないことと出会う機会も増えます。これまで飲酒や喫煙、薬物など、関わる事がなかったことも、交友関係が広がることで関わりができてしまうこともあります。不審者の数も増える時期ですので、危険なことや場所には近づかないようしてください。また、在宅時であっても戸締りや来客への対応にも気を配ってほしいと思います。

1学期には1年生はSNSの危険性、2年生は薬物乱用防止についての講演会がありました。中学生が事件に巻き込まれるケースとして、SNSを通して被害にあうことが多いと学びました。SNSは日頃皆さんがよく使用すると思うので、万が一自分が被害にあったとき、なんか変だなと思った時には、すぐに保護者に相談するなど、一人で抱え込んで被害が大きくなることのないよう大人にSOSを出してほしいと思います。また、長期休みに多いのがSNS上での友人とのトラブルです。改めてご家族と携帯電話の使い方を話し合い、使用する際には、相手の気持ちになって発言をすることを心掛けましょう。

最後に、交通事故についてですが、自分が被害者にならないことはもちろんのこと、自転車での事故を起こして加害者にならないよう、十分に気をつけてください。

夏季に特徴的な事故について述べましたが、いつも以上に健康と安全に気をつけて生活し、2学期には全員元気な姿で登校してほしいと思います。

＊＊ 8月24日（月）2学期始業式について ＊＊

- ・登校時間は、通常通りです。下校時刻は11時頃を予定しています。
- ・給食はありませんので、ご家庭で昼食の準備をお願いします。
- ・持ち物は、上靴、筆記用具、教科で出されている夏休みの課題、その他です。
- ・ジャージ登校も可能です。

＊＊＊ 福祉補助員の紹介 ＊＊＊

7月から「福祉補助員」として北村諒雅さんが本校に着任しております。
各教室の清掃業務や職員室でのインターホン対応、電話対応、その他のサポート業務を担っていただいております。どうぞよろしくお願いいたします。

＊＊＊ 8月・9月の主な行事予定 ＊＊＊

8月20日	木	漢字検定	9月8日	火	青翔祭音響照明講習会
8月24日	月	2学期始業式 教育実習開始			得点記録表配付
8月26日	水	役員選挙立候補締切	9月10日	木	学力テストA
8月27日	木	選挙管理委員会・SC来校日			SC来校日
					選挙管理委員会
9月1日	火	第2回教科テスト	9月11日	金	立会演説会
9月2日	水	2学年体育大会（2年のみ5時間）			選挙管理委員会
9月3日	木	1学年体育大会（1年のみ5時間）	9月17日	木	得点記録表配付（学力テストA）
		選挙管理委員			SC来校日
9月4日	金	3学年体育大会 完全下校	9月24日	木	SC来校日
9月7日	月	選挙活動期間～9/11	9月28日	月	諸費引き落とし日

○体育大会の日程が、各学年で異なっておりますので、ご確認ください。

9月2日→2学年、9月3日→1学年、9月4日→3学年

○体育大会につきましては、保護者の方の観覧も可能になっております。

** 部活動の大会結果 **

今年も6月～7月にかけて、中体連を中心とした各種大会が開催されました。夏休みにも、大会が予定されている各部活動のみなさんは、暑さ対策をしっかりとって、安全に練習や大会に臨みましょう。夏休み中に全道大会がある部活動は、日頃の練習の成果を発揮できるように自信をもって大会に臨んでください。応援しています。

部活名	結果	
男子バレーボール部	7/11(土) ブロック予選 ○西岡2-1新琴似、○西岡2-0札幌苗北、●西岡0-2札幌大谷 →予選ブロック2位で決勝トーナメント進出 7/19(日) 全市トーナメント1回戦 ●西岡0-2ヴォーラー札幌 →全市ベスト16	
女子バレーボール部	7/11(土) 7/12(日) 中体連大会 予選グループリーグ戦 ●西岡0-2常盤 ○西岡2-1もみじ台 決勝トーナメント 1回戦 ○西岡2-0平岡中央 2回戦 ●西岡0-2稲積 2回戦敗退	
男子バスケットボール部	6/28(日) 7/5(日) 7/12(日) 中体連全市一斉トーナメント 2回戦○西岡77-58篠路西、3回戦○西岡65-47向陵 4回戦○西岡76-55青葉、5回戦○西岡66-37柏丘 →全市ベスト4進出、8/3～8/5全道大会出場(札幌開催)	
女子バスケットボール部	6/28(日) 7/5(日) 7/12(日) 中体連全市一斉トーナメント 1回戦●西岡41-44新川西	
野球部	6/20 Hブロック予選 VS八条中学校 ●5-8	
陸上部	2年生徒 男子砲丸投 8m42cm 決勝進出 12位 3年生徒 女子1500m 5分22秒48 決勝進出 14位 全道大会標準記録突破者 3年生徒 男子800m 7/26～29(旭川市にて)	
卓球部	豊平清田ブロック大会 男子団体：準優勝で全市大会進出 女子団体：準優勝で全市大会進出 男子個人：1年生徒-3位、3年生徒-ベスト16…全市大会進出 女子個人：3年生徒2名、2年生徒1名-ベスト16全市大会進出 全市大会 男子団体：ベスト8敗退 女子団体：ベスト8敗退 男子個人：1年生徒-4回戦敗退(ベスト16)…全道大会進出 8月6日 北ガスアリーナ札幌46 3年生徒-2回戦敗退 女子個人：3年生徒-3回戦敗退(ベスト32)、3年生徒-1回戦敗退、2年生徒-2回戦敗退	
個人活動部	【バドミントン】(羊丘中学校として出場) ○中体連豊平地区大会 男子個人戦シングルス：第3位 1年生徒 → 全市大会出場 ベスト8 1年生徒 男子団体戦：優勝 1年生徒 → 全市大会出場 ◎中体連全市大会 男子団体戦：第3位 1年生徒 → 全道大会出場 【剣道】(札幌西岡南剣道部会として出場) ◎中体連全市大会 女子団体戦：第3位札幌西岡南剣道部会 3年生徒、1年生徒2名 【柔道】(東白石中学校として出場) 中体連全市個人戦女子優勝 3年生徒 → 全道大会出場(千歳市)	 