

令和元年(2019年)10月30日

保護者の皆様

札幌市立西岡中学校
校長 泉 雅仁

土曜公開授業のご案内

錦秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、平成17年度より取り組んでまいりました「土曜公開授業」を、今年度も下記の要領で実施いたします。各教科の授業と道徳講演会を保護者・地域の皆様にもご覧いただき、中学校への理解をいっそう深めていただければと考えております。

つきましては、裏面に掲載いたしました各学級の授業予定と講演会の内容をご覧いただき、多数ご来校くださいますようお願い申し上げます。

なお、11月18日(月)は、振替休日とさせていただきますので、併せてよろしくお願いたします。何かご不明な点がありましたら、教頭(西岡中学校 583-3560)までお問い合わせください。

記

日 時	令和元年11月16日(土)		
時 程	朝学活・読書	8:30 ~ 8:45	
	1校時	8:55 ~ 9:45	公開授業
	2校時	9:55 ~ 10:45	公開授業
		〈体育館へ移動〉	
	3・4校時	11:00 ~ 12:00	講演会(場所:体育館)
		〈教室へ移動〉	
	帰り学活	12:10 ~ 12:25	(感想記入を含む)
	下校		

- ※当日は給食がありません。ご家庭で昼食の準備をお願いします。
- ※玄関付近にアンケート用紙を置かせていただきます。ご意見・感想等ご記入ください。
- ※上履きをご持参ください。
- ※駐車スペースが狭いため、お車でのご来校はご遠慮ください。

< 道徳講演会 >

演 題 「アンガーマネジメント

～イライラの感情を知って上手に付き合う方法～ 」

講 師 日本アンガーマネジメント協会

杉本 泰子 氏

アンガーマネジメントとは、

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。

現在、日本でもアンガーマネジメントの受講者数は年々右肩上がりに増加しており、2018年度は約24万人、統計を取り始めてから2019年半で述べ100万人の方が当会の講座、研修などを受講しています。

アンガーマネジメントを学び、人が人に当たらない社会、怒りが連鎖しない社会を実現しましょう。

【一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 HP より】

< 授業の予定 >

	1校時	2校時	3校時	4校時	下校
1年1組	音楽 (第一音楽室)	英語	10:45～廊下に整列 10:55～入場 11:00～12:00 全校道徳講演会 12:00～連絡・退場 12:10～12:25 帰りの学活 (講演の感想記入等を含む)		12:30 下校
1年2組	美術 (美術室)	社会			
1年3組	英語	国語			
1年4組	体育	理科			
2年1組	国語	英語			
2年2組	理科	国語			
2年3組	社会	理科			
2年6組	自立	美術			
3年1組	英語	国語			
3年2組	理科	美術 (美術室)			
3年3組	数学	音楽 (第一音楽室)			
3年4組	国語	理科			
3年6組	自立	美術			