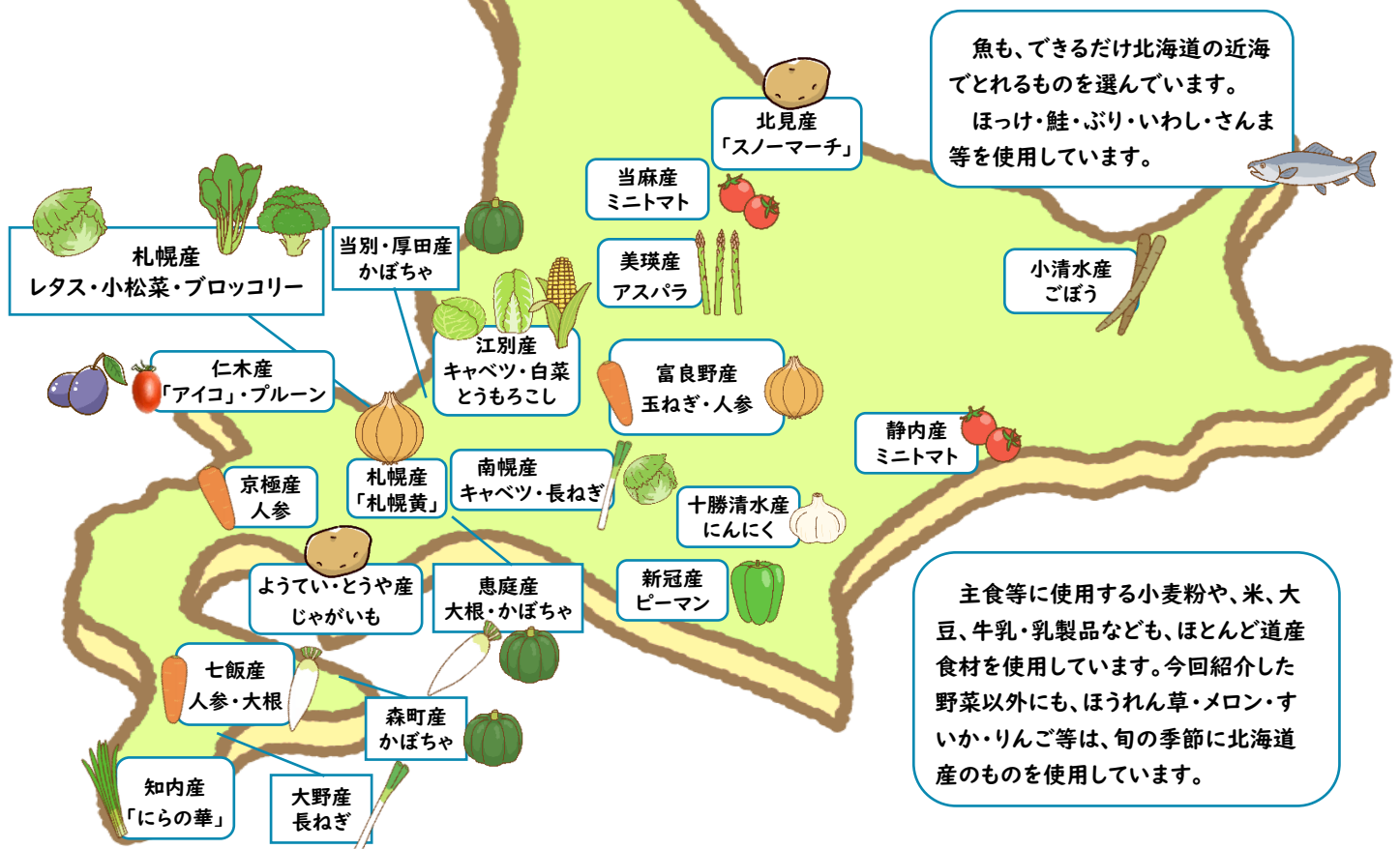


地産地消の旅

札幌市の学校給食では、できるだけ北海道産の食材を使用し、「地産地消」を推進しています。また、道産食材を使用する日には給食カレンダー等で児童に知らせ、指導を行っています。今年度使用する予定の道産食材をお知らせします。



今年度も5月から、給食時間に「地産地消の旅」というテーマの食指導をスタートしました。毎月1回、旬の道産食材をひとつ取り上げ、産地や品種の特徴について紹介した動画をクラスルームから配信します。5月は美瑛産のアスパラについて学び、アスパラのクリーム煮をおいしく食べました。給食だよりでも、今後紹介していきます。

今月の

ペロリ!

色々な料理・食材に挑戦しています

新しい学年での給食が始まり、2か月が経ちました。4月の給食開始当初は、入学したばかりの1年生が食べやすいよう、1年生が知っている料理や食材が多く出るように工夫して献立を組み合わせていました。そして、色々な料理や食材を少しずつ取り入れることで、食の経験を広げてほしいと考えて給食を提供してきました。

5月22日の「山菜うどん」には、わらび・細竹・ふきなど、春の山菜が入っていました。給食カレンダーに色々な山菜のイラストをのせて紹介しました。子どもたちは「これは、ふき?ねぎ?」「これは、わらびの穂先だ!」「輪切りにしたたけのこの形が、スライスしたにんにくみたいだ」「そういえば、家の近くにたけのこがはえているよ」などとロク々に言いながら、旬の食材を楽しんでいました。

これからも、給食を通して、児童が食の経験を広げ、自分で考え、工夫して食べる力を身に付けることができるような指導をすすめていきます。

6月2日～7月3日の予定献立

月	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
<p>*牛乳は毎日 200mL が 1 個 つきます。</p> <p>*価格や市場への入荷状況により、野菜や果物が変更になる場合もありますので御承ください。</p> <p>*海産物(ししゃも・わかめ・昆布など)には小さなえび・かきが混入している場合があります。</p> <p>*食物アレルギーに関わらない調味料・だしについては表示していないものがあります。より詳細な使用食材を知りたい場合は、別途資料をお渡ししています。御希望の方は学校にお知らせください。</p>	<p>かきあげどん</p> <p>とうふとわかめのみそ汁</p> <p>ごまあえ</p>	<p>くろコッペパン</p> <p>あさりのチャウダー</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>グレープゼリー</p>	<p>ごはん</p> <p>みそけんちん汁</p> <p>いわしハンバーグ</p> <p>のりのつくだに</p>	<p>パスタカレーソース</p> <p>サイコロサラダ</p>
	<p>精白米 えび あさり 桜えび 玉ねぎ 人参 春菊 ごぼう 切干大根 ひじき 小麦粉 卵 ごま/豆腐 わかめ 長ねぎ みそ/小松菜 はくさい ごま/</p>	<p>くろコッペパン 卵 スキム乳/あさり じゃがいも 玉ねぎ 人参 バター 油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキム乳 チーズ/キャベツ コーン 人参 砂糖 油/ぶどうジュース 砂糖 寒天/</p>	<p>精白米/鶏肉 豆腐 つきこん じゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ/魚すり身、いわし、玉ねぎ、人参、ねぎ、にんにく、マッシュポテト、油/のり ひじき 水あめ/</p>	<p>ワタメシ 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セリ しょうが にんにく バター 小麦粉/ム 人参 きゅうり コーン/</p>
8日	9日	10日	11日	12日
<p>こまつなピラフ</p> <p>こうやとうふのフライ</p> <p>フルーツミックス</p>	<p>わふうそぼろごはん</p> <p>キャベツとあぶらあげのみそ汁</p> <p>バナナ</p>	<p>角食(かくしよく)</p> <p>ワントンスープ</p> <p>かぼちゃチーズフライ</p> <p>きなこクリーム</p>	<p>ごはん</p> <p>マーボーどうふ</p> <p>ししゃものからあげ</p> <p>おひたし</p>	<p>しおラーメン</p> <p>ごまみそポテト</p> <p>りんご缶</p>
<p>胚芽米 大麦 バター ベーコン 人参 玉ねぎ にんにく コーン こまつな/高野豆腐 小麦粉 卵 ごま パン粉 油/みかん缶 もも缶 バン缶 なし缶 りんご缶/</p>	<p>精白米 とりひき肉 豆腐 干しいたけ ひじき ごぼう 人参 ごま/キャベツ 油揚げ みそ/</p>	<p>角食 卵 スキム乳/ワントン 豚肉 人参 ほうれん草 もやし メンマ 長ねぎ しょうが にんにく/かぼちゃ チーズ 砂糖 牛乳 マーガリン 植物油 米粉 大豆たん白など/きなこ コーン/バター 砂糖/</p>	<p>精白米/豆腐 豚肉 人参 長ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく みそ 油/かつししゃも(マ) 小麦粉 でん粉 油/ほうれん草 もやし かつおぶし/</p>	<p>ワタメシ 豚肉 ママ つと もやし 人参 玉ねぎ 白菜 長ねぎ ほうれん草 わかめ/じゃがいも ごま みそ 砂糖 油/りんご缶/</p>
15日	16日	17日	18日	19日
<p>とりごぼうごはん</p> <p>こまつなとたまごのみそ汁</p> <p>いわしのカリカリフライ</p>	<p>チキンカレー</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>ロールパン</p> <p>ほうれんそうのクリームに</p> <p>あつあげサラダ</p> <p>パン缶</p>	<p>カオ・ラートナー・ガイ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p> <p>おうとうかん</p>	<p>ごもくうどん</p> <p>バターポテト</p> <p>みかん</p>
<p>胚芽米 大麦 鶏肉 焼き豆腐 しょうが ごぼう 人参 油揚げ ごま 油/小松菜 厚揚げ たもぎ みそ/いわし でん粉 米粉 じゃがいも 油/</p>	<p>精白米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ セリ りんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 油/大根 まぐろ水煮 きゅうり 人参 ごま/</p>	<p>ロールパン 卵 スキム乳 /ベーコン ほうれん草 マカロニ 人参 玉ねぎ マッシュルーム 小麦粉 バター チーズ 牛乳 豆乳 スキム乳 /厚揚げ でん粉 キャベツ きゅうり 人参 ごま/パン缶/</p>	<p>精白米 鶏肉 小麦粉 でん粉 玉ねぎ ビーマン 小ねぎ 油/ベーコン チンゲンサイ コーン 春雨 鶏がらスープ/黄桃缶/</p>	<p>ワタめん 鶏肉 油揚げ つと 人参 ほうれん草 ごぼう 長ねぎ しいたけ たもぎ/じゃがいも バター 砂糖 牛乳/みかん/</p>
22日	23日	24日	25日	26日
<p>いりこ菜めし</p> <p>とうふとなめこのみそ汁</p> <p>メンチカツ</p>	<p>ごはん</p> <p>スンドゥブチゲ</p> <p>ひじき入りぎょうざ</p> <p>ナムル</p>	<p>よこわりパンズ</p> <p>じゃがオニオンスープ</p> <p>たらのサクサクフライ</p> <p>ケチャップソース</p> <p>きりばしだいこんと</p> <p>ひじきのマヨあえ</p>	<p>ビビンバどん</p> <p>わかめととうふのスープ</p> <p>ミニトマト</p>	<p>ひやしラーメン</p> <p>きなこポテト</p> <p>メロン</p>
<p>胚芽米 大麦 しらす干し ごま 小松菜/豆腐 なめこ 長ねぎ みそ/豚肉 玉ねぎ パン粉 油 砂糖 コーン/</p>	<p>精白米/豆腐 豚肉 あさり 人参 玉ねぎ えのき たらこ みそ 油/豚肉 鶏肉 キャベツ 長ねぎ 小麦粉 でん粉/ほうれん草 もやし 人参 ごま/</p>	<p>よこわりパンズ 卵 スキム乳/ベーコン じゃがいも 人参 玉ねぎ/たら 小麦粉 卵 油 パン粉/切干大根 ひじき 焼きちくわ きゅうり 人参 すりごま マヨネーズ/</p>	<p>精白米 豚肉 小松菜 人参 もやし ごま油/わかめ 豆腐 たけのこ コーン ごま油/ミニトマト/</p>	<p>ワタめん ム もやし きゅうり コーン 人参 ごま/じゃがいも きなこ 砂糖 油/メロン/</p>
29日	30日	1日	2日	3日
<p>たきこみいなり</p> <p>ほっけフライ</p> <p>からしあえ</p>	<p>タコライス</p> <p>こまつなスープ</p> <p>バインゼリー</p>	<p>よこわりパンズ</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>ケチャップソース</p> <p>さくらんぼ</p>	<p>みそかつどん</p> <p>だいこんとにんじのみそ汁</p> <p>いそあえ</p>	<p>ひやおぎ</p> <p>ごまポテト</p> <p>プラム</p>
<p>胚芽米 大麦 油揚げ 人参 しいたけ ひじき ごま のり/ほっけ 卵 小麦粉 パン粉 油/小松菜 キャベツ ム/</p>	<p>精白米 豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく コーン レタス 小麦粉 油/ベーコン こまつな 春雨 コーン/バイン果汁 砂糖 ゲル化剤/</p>	<p>よこわりパンズ 卵 スキム乳/コーン じゃがいも 人参 玉ねぎ バター 油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキム乳 チーズ/牛ひき肉 玉ねぎ 豚肉 豚レバー かつくり粉 植物性蛋白/さくらんぼ/</p>	<p>精白米/大根 人参 ごぼう みそ/豚肉 卵 小麦粉 パン粉 油/小松菜 もやし のり/味噌 砂糖 ごま/</p>	<p>ワタ冷麦 油揚げ しいたけ つと きゅうり 長ねぎ/じゃがいも ごま 砂糖 油/プラム/</p>
	西岡北小6年給食なし	西岡北小6年給食なし	西岡北小6年給食なし	

