

▲献立は主な食材を載せています。(記載していないものもあります。)／が献立の区切りです。
 ▲献立には、200mLの牛乳が付きます。
 ▲天候などの都合により、食材(特に果物などは)変更になる場合があります。
 ▲揚げ油・料理用の植物油は、なたね油・ゴマ油・オリーブ油を使用しています。
 ▲あさり、桜えび素干し、片口いわし煮干し、わかめ、青のりなどの海産物は、小さいエビやカニなどのコンタミネーションの可能性ががあります。

10月の予定献立

月	火	水	木	金
7日	8日	9日	10日	11日
コッペパン 小松菜グラタン 厚揚げサラダ パイン缶詰	鶏ミックス丼 味噌汁 りんご	たぬきうどん (えび入り) バターポテト 柿	ビビンバ 南瓜コロッケ フルーツミックス	ご飯 カレー肉じゃが さんまの竜田揚げ のりの佃煮 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;"> 澄川中 給食なし </div>
コッペパン/ベーコン、玉ねぎ、こまつな、マカロニ、マッシュルーム、小麦粉、バター、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳、パン粉/厚揚げ、しょうが、かたくり粉、小麦粉、油、キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま油、ごま/パイン缶詰/	白飯、鶏肉、しょうが、厚揚げ、小麦粉、かたくり粉、油、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、干しいたけ、ピーマン、ごま/はくさい、油揚げ/りんご/	ソフトめん、あさり、さくらえび、かたくちいわし煮干し、にんじん、しゅんぎく、ごぼう、切り干し大根、ひじき、小麦粉、卵、油、鶏肉、つと、こまつな、長ねぎ、たまごたけ、干しいたけ/じゃがいも、バター、牛乳、スキムミルク/かき/	米、おおむぎ、豚肉、焼き豆腐、メンマ、にんじん、ほうれんそう、もやし、ごま、長ねぎ、しょうが、にんにく、ごま油/かぼちゃ、パン粉、マッシュホト、玉ねぎ、脱脂粉乳、米粉、小麦粉、油/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰/	白飯/豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、しらたき、さやいんげん、干しいたけ、たまごたけ、しょうが/さんま、しょうが、小麦粉、かたくり粉、油/もみのり、ひじき、水あめ/
14日 スポーツの日 	15日 味噌かつ丼 すまし汁 しょうが和え	16日 味噌ラーメン 青のりポテト りんご	17日 鶏ごぼうごはん ししゃもの ピリカラ揚げ 磯和え	18日 ご飯 味噌汁 さばスパイス揚げ きんぴら
白飯、豚肉、小麦粉、卵、パン粉、油、ごま油、ごま/豆腐、塩わかめ、干しいたけ、長ねぎ/ほうれんそう、もやし、しょうが/	ソフトラーメン、豚肉、にんにく、ごま、ごま油、しょうが、もやし、玉ねぎ、メンマ、にんじん、ほうれんそう、長ねぎ、くきわかめ/フレントポテト、油、青のり/りんご/	米、おおむぎ、鶏肉、焼き豆腐、しょうが、ごぼう、にんじん、油揚げ、ごま/カラフトししゃも(子持ち)、かたくり粉、小麦粉、油/こまつな、もやし、切りのり/	白飯/厚揚げ、こまつな/さば切り身、しょうが、にんにく、かたくり粉、小麦粉、油/豚肉、ごぼう、にんじん、つきごんにやく、ひじき入りさつま揚げ、油揚げ、さやいんげん、ごま油、ごま/	
21日 背割コッペ コーンクリーム スープ 焼フランク パイン缶詰	22日 札教研 	23日 ゆであげ カレーソース ごまポテト	24日 小松菜ピラフ カレーコロッケ フルーツサワー	25日 ご飯 三平汁 焼きレバー入り ハンバーグ ミニトマト
背割コッペパン/ホールコーン、クリームコーン、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ/ポークウインナー、ケチャップソース/パイン缶詰/	白飯/鮭、豆腐、じゃがいも、にんじん、だいこん、こんにやく、長ねぎ/牛肉、玉ねぎ、豚肉、豚レバー、でんぶん/ミニトマト/	スパゲティ、パセリ、豚肉、大豆煮、玉ねぎ、にんじん、セロリ、しょうが、にんにく、小麦粉/フレントポテト、油、白ごま/	米、おおむぎ、バター、ベーコン、にんじん、玉ねぎ、にんにく、ホールコーン、こまつな/じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、生乳、小麦粉、パン粉、油/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、ヨーグルト/	
28日 ツイストパン かぼちゃシチュー あさりの スパゲティサラダ 黄桃缶詰	29日 豚すき丼 味噌汁 りんご	30日 塩ラーメン 大学芋 パイン缶詰	31日 深川めし ちくわチーズ つめ揚げ きゅうりのからし漬け	1日 ご飯 豆腐のカレーソース 揚げえびシュウマイ 切干大根のナムル <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;"> 西岡北中 給食なし </div>
ツイストパン/ベーコン、かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク/あさり、しょうが、スパゲティ、きゅうり、にんじん、ごま油、ごま/黄桃缶詰/	白飯、豚肉、しらたき、玉ねぎ、たけのこ、たまごたけ、ほうれんそう/切り干し大根、油揚げ/りんご/	ソフトラーメン、豚肉、にんにく、メンマ、もやし、にんじん、玉ねぎ、はくさい、長ねぎ、ほうれんそう、塩わかめ、ごま油、ごま、しょうが/さつまいも、水、水あめ、ごま/パイン缶詰/	米、おおむぎ、あさり、しょうが、にんじん、ごぼう、葉だいこん/白ちくわ、チーズ、小麦粉、卵、油/きゅうり、ごま/	白飯/豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、セロリ、しょうが/にんにく、グリーンピース、りんご、小麦粉/玉ねぎ、いとりだい、えび、豚脂、パン粉、チキンスープ、魚介エキス、小麦粉、でん粉、油/切干大根、ほうれん草、人参、ごま、ごま油/