

給食だより

令和7年(2025年)2月28日
札幌市立西岡北中学校

3学期もあとわずかになりました。1年間を振り返り、食生活を見直すきっかけにいただければと思います。

1年間の反省をしましょう

<p>食事の手洗いは、いつもしっかりできましたか？</p> 	<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは大きな声できちんとできましたか？</p> 	<p>食べずらいをせず、苦手なもので口運んで食べてみましたか？</p> 
<p>汁物や飲み物で流しこまず、よくかんで食べることができましたか？</p> 	<p>毎日、朝ごはんを食べてきましたか？</p> 	<p>はしを正しく持って、食べることができましたか？</p> 
<p>給食当番の仕事はしっかりできましたか？</p> 	<p>食事のマナーを守って、みんなと楽しく食べられましたか？</p> 	<p>後片付けは、きまりを守って、しっかりできましたか？</p> 

3年生給食アンケート結果発表

3年生を対象に給食アンケートを実施し、食べたいメニューを調査しました。給食アンケートで人気のメニューは、3月6～12日に実施します。昨年に引き続き、カレーライス、揚げパン（シナモンシュガー）、味噌ラーメン、ワンタンスープ、ザンギ、小松菜とベーコンのサラダ、アイスクリームが1位となりました。その他の結果は、以下のとおりです。

	1位	合計(人)	2位	合計(人)	3位	合計(人)
白飯の献立	カレーライス	142	スープカレー	87	鶏ミックス丼	44
味付きご飯	ビビンバ	115	とりめし	106	わかめごはん	50
パン	揚げパン(シナモンシュガー)	196	揚げパン(きなこ)	56	チーズバーガー	19
麺	味噌ラーメン	198	肉うどん	43	パスタトマトソース	30
汁物	ワンタンスープ	150	豚汁	72	イタリアンスープ	51
揚げ物	ザンギ	224	ポークシュウマイ	26	きなこポテト	24
和え物・サラダ	小松菜とベーコンのサラダ	106	たたききゅうり	96	切干大根のナムル	70
デザート	アイスクリーム	165	ごまだんご	56	グレープゼリー	53

▲献立は主な食材を載せています。(記載していないものもあります。)／が献立の区切りです。
 ▲献立には、200mLの牛乳が付きます。
 ▲天候などの都合により、食材(特に果物など)が変更になる場合があります。
 ▲揚げ油・料理用の植物性油は、なたね油・ゴマ油・オリーブ油を使用しています。
 ▲あさり、桜えび素干し、片口いわし煮干し、わかめ、青のりなどの海産物は、小さいエビやカニなどのコンタミネーションの可能性にあります。

3月の予定献立

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
背割コッペ コーンシチュー 焼フランク もやしのごまサラダ	厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 いよかん	きつねうどん スパイシーポテト パイン缶詰	ビビンバ カレーコロケ フルーツミックス	ご飯 肉じゃが ザンギ すだちゼリー
3年生 給食なし		給食アンケートメニュー		
背割コッペパン/ホールコーン、 クリームコーン、ベーコン、玉ねぎ、 にんじん、じゃがいも、パセリ、 小麦粉、バター、スキムミルク、 チーズ、牛乳、豆乳/ポークウインナー/ ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま/	白飯、豚肉、メンマ、にんじん、もやし、 ごまつな、厚揚げ、油、玉ねぎ、 りんご、しょうが、にんにく、かたくり粉、 ごま油、ごま/キャベツ、油揚げ/いよかん/	ソフトめん、油揚げ、鶏肉、つと、 干しいたけ、長ねぎ、たまごたけ、 ごまつな/フレンチポテト、油、パセリ/ パイン缶詰/	米、おおむぎ、豚肉、焼き豆腐、メンマ、 にんじん、ほうれんそう、もやし、 ごま、長ねぎ、しょうが、にんにく、 ごま油/じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、 生乳、小麦粉/パン粉、油/みかん缶詰、 パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、 なつみかん缶詰/	白飯/豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、 しらたき、にんじん、切り干し大根、 さやいんげん、たまごたけ、干しいたけ、 しょうが/鶏肉、しょうが、にんにく、 卵、かたくり粉、油/すだち果汁、 でん粉/
10日	11日	12日	13日	14日
揚げパン ワンタンスープ 醤油 コールスロー サラダ アイスクリーム	カレーライス 小松菜とベーコンの サラダ	味噌ラーメン 青のりポテト 黄桃缶	卒業証書授与式 総練習	卒業証書授与式
給食アンケートメニュー				
コッペパン、油/ワンタン皮、豚肉、 ほうれんそう、もやし、メンマ、 長ねぎ、しょうが、にんにく、 玉ねぎ、にんじん/キャベツ、 にんじん、ホールコーン/牛乳、 乳製品、水あめ/	白飯、鶏肉、じゃがいも、にんじん、 玉ねぎ、セロリー、りんご、 しょうが、にんにく、グリーンピース、 小麦粉/ベーコン、ごまつな、 もやし、ごま/	ソフトラーメン、豚肉、にんにく、 ごま、ごま油、しょうが、もやし、 玉ねぎ、メンマ、にんじん、 ほうれんそう、長ねぎ、 くきわかめ/フレンチポテト、 油、青のり/黄桃缶詰/		
17日	18日	19日	20日	21日
横割バンズ 麦入り野菜スープ 焼きレバー入り ハンバーグ りんご	ご飯 マーボー豆腐 揚げえび シュウマイ 切り干し大根の ナムル	パスタミートソース コロコロサラダ	春分の日	鶏ごぼうごはん ぶりスパイス揚げ 磯和え
横割バンズ/ベーコン、 にんじん、玉ねぎ、 キャベツ、セロリー、 パセリ、おおむぎ/ 牛肉、玉ねぎ、豚肉、 豚レバー、 でん粉、油/りんご/	白飯/豆腐、豚肉、 しょうが、にんにく、 にんじん、長ねぎ、 干しいたけ、オイスターソース、 ごま、ごま油、 かたくり粉/玉ねぎ、 いとよりだいえび、 豚脂、パン粉、 チキンスープ、 魚介エキス、 小麦粉、 でん粉、油/切り干し大根、 ほうれんそう、 にんじん、 ハム、 ごま、 ごま油/	ソフトパスタ、豚肉、 大豆水煮、玉ねぎ、 にんじん、マッシュルーム、 セロリー、 にんにく、しょうが、 小麦粉、 トマト缶詰/ハム、 凍り豆腐、 にんじん、 きゅうり、 ホールコーン、 ごま/		米、おおむぎ、 鶏肉、 焼き豆腐、 しょうが、 ごぼう、 にんじん、 油揚げ、 ごま/ぶり切り身、 しょうが、 にんにく、 かたくり粉、 小麦粉、 油/ごまつな、 もやし、 切りのり/
24日	<div data-bbox="370 1706 1232 1751" data-label="Section-Header"> <h2>3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！</h2> </div> <div data-bbox="370 1818 1375 2065" data-label="Text"> <p>小学校から食べてきた給食も、いよいよ卒業ですね。9年間の給食はいかがでしたか？好き嫌いは減りましたか？給食時間も実は勉強の時間だということを知ってましたか？「こんな給食があったな～」「また給食のビビンバが食べたいね」「今日のご飯、何食べようかな～！あ！給食を参考にしよう！」「そういうば、給食カレンダーであさりの話、よくでていたな～」など、皆さんが大人になったとき、給食のことをたまーにでも思い出してくれると嬉しいです。みなさんのさらなる飛躍と、今後のご活躍をお祈りします！</p> </div> <div data-bbox="1241 1630 1465 1787" data-label="Image"> </div>			
鮭ちらし すまし汁 チキンナゲット	<div data-bbox="67 1886 338 1989" data-label="Text"> <p>米、おおむぎ、 さけフィレ、 干しいたけ、 かんぴょう、 にんじん、 ほうれんそう、 ごま/豆腐、 塩わかめ、 干しいたけ、 長ねぎ/鶏肉、 パン粉、 でん粉、 おから、 小麦粉、 パン粉、 油/</p> </div>			