

今日はこれから雨が降りそうです。帰る時には、車に気をつけてください。

さて、帰るまえに、今日の給食は……

五目うどん です。

五目というのは、5種類の具が入っている……というわけではなく、『いろいろな～』とか『多種類の～』というような意味で使われています。五目ごはん、五目焼きそば、野菜の五目煮など『五目』とつく料理がありますが、それぞれ、いろいろな食材が使われています。八宝菜の『八』も同じような意味で使われています。

ところで、今日の五目うどんには何が入っているかというと……

鶏肉、油揚げ、つと、にんじん、ごぼう、たけのこ、たもぎたけ、しいたけ、ほうれんそう、長ねぎなどです。いろいろな材料を入れると味の相乗効果があって、さらにおいしい五目うどんになります。 具も食べてくださいね……。

