

今日は金曜日、今週もがんばりました・・。

さて、今日の給食は・・・・・・

ビビンバ です。

韓国料理のひとつです。ピビンバ、ビビンパ、ピビンパなど、表記の仕方はいろいろあります。器にごはんを盛り、肉や卵、野菜のナムルなどをきれいに飾り、食べる時に、スッカラッと呼ばれるさじ（スプーン）のようなもので、ごはんと具をよく混ぜて食べます。『ビビン』が混ぜる、『バ』がごはんという意味だそうです。

給食のビビンバは、1200人分と大量なので、具をきれいに飾ることができません。なので、肉を味つけしたものと野菜のナムルをすべてごはんと混ぜてから、みなさんのクラスのバットに盛りつけています。

