



ぽぷら

令和3年5月31日 第3号

URL <https://www.nishishiroishi-e.sapporo-c.ed.jp>

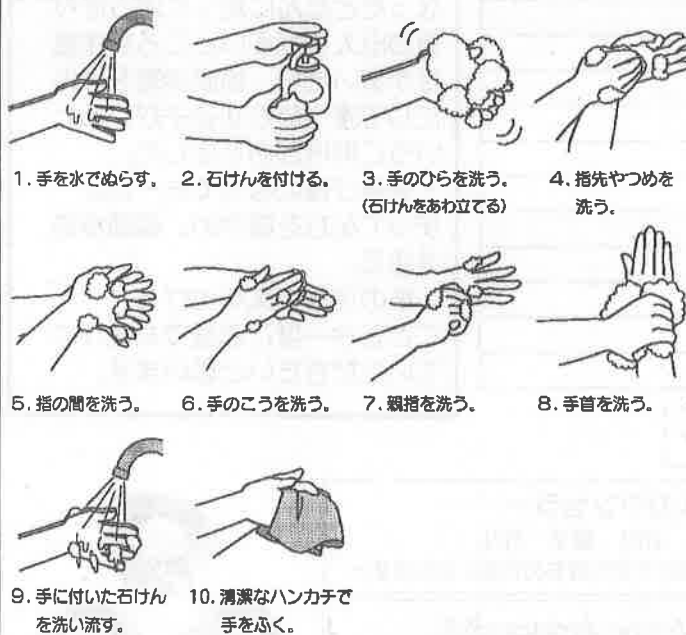
手洗いを習慣に

養護教諭 八戸 しおり

中休みや昼休みが終わったあと、「グラウンドで転んで、手を擦りむいた」と言って保健室に来る児童には、「まず手を洗ってね」と指示します。傷口を清潔にするためであると同時に、外から帰ってきたら手を洗うという習慣をつけるためです。

手洗いの様子を見ていると、①水だけで洗う、②石けんをつけたと思ったらすぐに流してしまう、③傷口だけを洗うという3つのパターンが多いです。手洗いを上手にできる子は少ないのではないかと感じています。それでは、正しい手洗いとはどうすればいいのでしょうか。

手の洗い方



正しい手洗いの方法は、左の図に示した通りです。洗う順番が少し違っても問題ありませんが、必ずすべての部位を洗いましょう。

厚生労働省のホームページを見ると、「石けんで10秒以上洗い、流水で15秒すすぐ」という洗い方をすると、手についたウイルス等をかなり少なくできることがわかります。

手洗いは、時間をかけて手の隅々まで洗うことが大切ということです。

ただ、保健室で指導するときは具体的な時間は言わず、「それぞれの部位を5回はゴシゴシこすって、手の隅々まで洗ってね」というようにしています。どの学年でも伝わりますし、絶対に10秒以上かけて洗えます。

また、厚生労働省では右図に示した5つのタイミングで手洗いをするように推奨しています。これに加えて、トイレの後もよく手を洗ってほしいです。

「手洗い」は感染症対策の原点であり、習慣にしまえばずっと続けられるものです。子どもたちの習慣を形成するためには、学校だけでなく御家庭の協力が不可欠です。感染拡大が続いている状況ですが、学校と家庭で協力して何とか一緒に乗り越えましょう！

手洗いの5つのタイミング



6月の行事予定...

日	曜	行 事
1	火	全校朝会 (TV放送) 通学パトロール
2	水	運動会特別委員会→5, 6年5時間授業
3	木	SC来校 (午前)
4	金	
5	土	運動会延期のため休日→10/9 (土) に延期
6	日	
7	月	運動会延期→平常授業
8	火	札幌教研春の会→平常授業
9	水	ALT③ クラブ→4~6年5時間授業
10	木	ALT④ PTA資源回収
11	金	救急救命法講習会
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	通学パトロール
16	水	委員会→5, 6年5時間授業 耳鼻科検診 (1, 4年)
17	木	SC来校 (午後)
18	金	にじいろタイム
19	土	
20	日	
21	月	すもう指導 (学年ごと)
22	火	
23	水	クラブ→4~6年5時間授業
24	木	SC来校 (午前) 子育てサロン
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	学校諸費納入日
29	火	修学旅行1日目→9/7, 8
30	水	修学旅行2日目→5, 6年5時間授業

学校を支えてくださる方々~

子どもたちに携わる方々

○外国語拠点校指導	三浦 綾乃 先生
○にーごー講師	浪岡 昭彦 先生
○学びのサポーター	常田 敦子 先生
	高橋恵美子 先生
○理科実験アシスタント	青柳 明典 先生
○スクールガードリーダー	富谷 信雄 様
○開放図書館開放司書	望月 和代 様

スクールカウンセラー

山田 愛子 先生
~子育て相談で今年度もお世話になります~

ALT Melanie Amatong先生

(メラ先生と呼んでいます)
~フィリピン出身、3~6年生の外国語の指導をします~



学校評議員・学校関係者評価委員

令和3年度札幌市立西白石小学校学校評議員・評価員の皆様は以下の方々です。皆様には、学校運営に関してのご意見・評価をいただいてまいります。

○浅沼 英樹 様	(白石中央第一町内会長・連合町内会長)
○富樫東三郎 様	(白石中央第三町内会長)
○須貝 賢 様	(白石中央第五町内会長)
○丸谷 淳二 様	(前西白石小学校PTA会長)
○金岩 恵栄 様	(白石地区青少年育成委員会副会長)
○近藤 昌夫 様	(西白石小学校PTA会長)

今年度のPTA役員の皆さん

・会 長	近藤 昌夫 様
・副会長	加藤 久恵 様 三浦わか菜 様
	濱下ひとみ 様 濱田 智則 教頭
・事務局長	中村さとみ 様
・事務局次長	佐藤 俊文 教諭
・事務局	稲毛加奈子 様 大関 恵子 様
	山末 久美 教諭
・会 計	鈴木 紘美 様 横山 裕子 様
	廣西みゆき 教諭
・会計監査	森谷佳奈江 様 合田 雅子 様
・顧 問	岩山 明 校長

〇日程の変更

先日プリントでお知らせしたとおり、緊急事態宣言を受けて運動会の延期や参観懇談の中止等、6月までの日程を変更することになりました。楽しみにしていたのがっかりされた方もいたかと思います。そして、感染状況が落ち着くまで当面の間学年合同で行う行事や委員会、クラブ等を中止します。

今まで5, 6年生は水曜日に委員会がない日は6時間授業でしたが、5時間授業(下校予定時刻は14時30分頃)になりますのでご注意ください。また、急な日程変更の可能性もありますので、ご承知おきください。

〇交通安全をご家庭でも

保護者の方から、信号が青になったとだんに走って渡ったり、車の出入りが多いところを注意せず歩いたり、横断歩道をはみだして渡ったりする子がいるというご指摘がありました。

- ・信号が青になっても一旦止まって左右を確かめ、横断歩道を渡る。
 - ・車の往来に気を付ける。
- ことを今一度ご家庭でも確かめていただきたいと思います。