

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節

夏に比べるとすいぶん日が短くなり、まだまだ遊び足りない様子の子どもたち。先日のふれあい遠足は、突然の大雨に見舞われながらも高学年の頑張りがあった、楽しく活動ができました。学校内の姿とは少し違う成長した頼もしい姿が見られて、温かい気持ちになりました。

さて、季節は秋に変わっていき一日の気温差も大きく、体調を崩すことが多くなります。「下着を着る」「登校時には上に羽織るものを着る」「登校後は脱いで学習する」など、服装の工夫をして体調管理をしていきましょう。



健康診断のお知らせ

お子さんと一緒にお読みいただき、準備をお願いします。

| 日程 | 検診項目 | 対象学年 | 検査について |
|----------|----------------|-------------------|---|
| 10月3日(金) | 二計測 (身長・体重) | 1・2・3年生 | ○服装：上は <u>シャツやタンクトップ</u> 下は <u>短パンやスパッツ</u> ※できるだけ軽い着衣となるようご協力ください ○髪型： <u>横でまとめる</u> などご配慮ください ○測定結果はプリントに記入して持ち帰ります |
| 10月6日(月) | | 4・5・6年生 日だまり学級 | |

健康診断に際し、配慮が必要な場合や、学校に知っておいてほしいことがありましたら、担任または養護教諭までお知らせください。



ほけんしつの様子(8・9月)

夏休み明けから、【新型コロナウイルス】【マイコプラズマ肺炎】の罹患報告を受けており、最近では風邪症状(発熱・咳)での欠席も多くなっています。

教室では加湿器を使用し、適切な湿度に保てるよう整備しております。

御家庭でも、感染症予防の行動

- ・てあらい、うがい
- ・咳エチケット

について、お伝えください。

…保護者の方へ～朝の健康観察をお願いします。～…

- 注目ポイントはココ!
- 朝、スッキリ起きられず、だるそうにしている
 - 食欲がない
 - 顔色が悪い
(顔色が青白い、または赤っぽい)
 - 発熱している(熱っぽい)
 - 声に元気がない



お子さんにいつもと違う様子や気になることがあったら、「大丈夫?」「体はだるくない?」など声をかけてみてください。体調が悪いときは無理をさせず、ゆっくり休ませることが大切です。

『子どもの症状で病院受診を迷うことはありませんか?』

下痢が止まらない…

熱がなかなか下がらない…

ずっと咳をしている…

こんな時にアドバイスをしてくれるツールがあります。

別添のポスターを御覧ください。札幌市に在住し子育てしている保護者が御利用いただけるものです。