

# ほけんだより 春休み号

令和8年(2026年)3月19日

札幌市立日新小学校 保健室

No.13

## 1年間 あいこうございました

少し早いですが、6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

先日、卒業式の練習を在校生が見学しました。6年生は卒業に向けての気持ちを高め、在校生は6年生を送り出す気持ちと進級する自覚が、芽生えたのではないのでしょうか。23日の卒業式を晴れやかな気持ちで迎えられるよう、体調を整えていきましょう。

今年度はインフルエンザB型の感染拡大により学級閉鎖の措置を取りましたが、他にも水痘や溶連菌などの感染症が流行し、感染症に注意して過ごすことになりました。罹患したお子様につきましては体調を心配したことと思います。また、保護者の皆様には学校から連絡した際に、お迎えに来ていただくなど御協力いただきました。ありがとうございます。

新年度も子どもたちの健康に留意しながら教育活動を行ってまいりますので、引き続き御協力をよろしくお願ひします。

## 令和7年度 保健室利用状況(4月8日～3月18日)

### 外科

1062人



外科の利用で最も多いのは「擦過傷」です。休み時間のケガが多いですが、登下校でのケガも多いです。

洗浄と絆創膏で手当をしますが、傷が深い場合や顔の傷などは病院受診していただくこともありました。

### 内科

876人

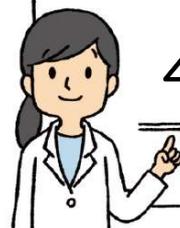


内科の利用で最も多いのは「頭痛」です。感染症の症状、睡眠不足、疲れ(体・目の疲れ)、暑さなどがありました。

また、心配や不安があるときの身体症状として、あらわれることがありました。

### その他

45人



その他  
相談(友達とのこと、お勉強のことなど)や気持ちを落ち着けるために、保健室を利用することもあります。ほとんどは休憩しながら気持ちを整理して、教室へ戻っています。

## 「健康カード」と「運動器検診問診票」を持ち帰ります

### ☆1年生～5年生☆

25日(水)に「健康カード」と「運動器検診問診票」を持ち帰り、始業式に提出していただきます。25日に配付するプリントをお読みになり、記入、訂正をお願いします。

\*1年生は運動器検診問診票は健康カードの中に含まれています。

### ☆6年生☆

本日、「健康カード」と「運動器検診問診票」をお返ししました。中学校では新しいものを使用します。「健康カード」には、小学校6年間の成長が記録されていますので、御家庭で保管しておくことをお勧めします。

