

いよいよ明日は運動会ですね。体育館やグラウンドから元気に練習する、かけ声や足音が聞こえてきます。教室からは応援合戦の練習をしている声も。子どもたちは、今までの自分よりも「速く」「多く」「かっこよく」を目標に、日々練習してきました。ぜひ、子どもたちの頑張りに大きな声援と拍手をお願いいたします。

6月健康診断のお知らせ

お子さんと一緒にお読みいただき、準備をお願いします。

日程	検診項目	対象学年(者)	検査について
6月 3日(水)	眼科検診	1・4年生(日だまり該当学年)	
6月 4日(木)	耳鼻科検診	1・4年生 (日だまり該当学年)	<ul style="list-style-type: none"> ○ おうちで耳掃除をしておきましょう。 ○ 検査の前に鼻をかみ、耳を出しておきましょう。
6月 10日(水)	尿検査②	尿検査①(5月27日実施) の未提出者・陽性者	<ul style="list-style-type: none"> ○ 対象者には、前日に必要物品を配付します。(お知らせ・カップ・試験管・名前ラベル) ○ 尿検査①の時の物品が家にある方は、それを使用していただいても構いません。
6月 18日(木)	内科検診① (男女別に実施)	2・3・6年 日(4・5・6年)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 上半身は着脱しやすい服を着ましょう。上半身下着一枚(タンクトップなど)で検診をします。 ※ 高学年の女子は、下着の中にブラジャー(スポブラ等)を着けて。
6月 23日(火)	内科検診② (男女別に実施)	1・4・5年 日(1・2・3年)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 髪の長いお子さんは、必ずゴムでまとめてください。
6月 24日(水)	尿検査③	尿検査①②の陽性者のみ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 対象者には、前日に必要物品を配付します。(お知らせ・カップ・試験管・名前ラベル)

健康診断に際し、配慮が必要な場合や、学校に知っておいてほしいことがありましたら、担任または養護教諭までお知らせください。

ほけんしつの様子 (5月)

○ 内科的来室

1位は「頭痛」でした。

徐々に気温が上がってきて、暑さや水分不足と思われる「頭痛」が出てきました。水分補給をこまめにし、首元を冷やすなど体温調節できるよう声をかけています。今の時期は、上着で調節できるような服装がおすすめです。

○ 外科的来室

1位は「擦過傷(擦り傷)」でした。

グラウンドでの活動が増え、擦過傷が急増しました。小さなケガは、「元気に遊んでいる証拠！」だと思っています。

*先日玄関前で自転車との接触がありました。登下校時の交通ルールについて、今一度御家庭でも御確認をお願いいたします。





歯科検診が全日程終わり、検診の結果「異状なし」以外のお子さんには、お知らせ（黄色い用紙）を配付しておりますので、御確認ください。

検診結果を見ていると、6才臼歯が生えてきたり、乳歯から永久歯に生え変わっている子、永久歯に生えそろうている子もいて、口元からも成長が感じられますね。一生使う歯を守るために、セルフケア（丁寧な歯みがき）とプロケア（歯科医院の定期受診）を続けましょう。

日新小学校の歯の様子

- ☆ むし歯自体少なく、さらに、むし歯になっても、しっかりと治療を受けている印象。
- ☆ 低学年では、特に【●】の歯が、むし歯もしくは治療を受けている場合が多い。
- ☆ 高学年では、【●】の6才臼歯と言われる歯（特に下の歯）が、むし歯もしくは治療を受けている場合が多い。
- ★ 歯みがき不足（特に歯の舌側）が多い。



いー歯 みがき
ポイント！！



—・—・—・歯に関する保健指導について・—・—・—

〈1年生〉

北海道歯科衛生士会の歯科衛生士による「歯みがき指導」
指導予定日：7月7日（火）

また、本日、歯の健康に関する資料「健ロノート 歯のおうじさま6ちゃん」を配付しました。御家庭で活用してください。

〈3年生〉

学校歯科医による指導～治療ではなく予防が大切～
指導予定期間：11月
※内容は未定

〈5年生〉

日本学校歯科医会主催「歯みがき大会」に参加
指導予定期間：7月中

学校でブラッシングとデンタルフロスの実習を行う予定です。実習に際し、配慮が必要な場合は担任までお知らせください。

