



令和2年 1月

日章中学校・中の島中学校

3学期が始まりました。3年生は最後の中学校生活になります。インフルエンザやノロウイルスなどの流行する寒い時期ですが、体調を整え、残りの中学校生活を有意義に過ごしましょう。

## ノロウイルスによる食中毒に気をつけましょう

「食中毒」というと夏のイメージがありますが、「ノロウイルス」による食中毒はこれからピークになる傾向があります。特に冬場にも注意が必要です。

### 感染力が強い！

二枚貝など食品が原因でおこる場合のみならず、それにさわった手指による二次的な感染も少なくありません。また、細菌性の食中毒菌よりも感染力は強く、少量のウイルスが体内に入っただけで発症する場合があります。

### 感染経路は…

- ・ 感染者の便や吐いた物を片づける時
- ・ 手や鼻などから
- ・ 感染者が調理した食べ物から
- ・ 汚染された食品(二枚貝など)から
- ・ 人同士の飛沫感染 など

### 大切なのは手洗い

手は、石けんやハンドソープなどをあわ立てて「ていねいに洗う」ことで、「ウイルスを手から落とす」効果があります。これが大切なことです。トイレの後、調理や食事の前にはしっかり洗いましょう。

※タオルなどの使いまわしはやめましょう



### 塩素系漂白剤が有効

食器や調理器具の消毒は、「混ぜるな危険」と書いてある漂白剤をうすめて浸すことで効果があります。



### 加熱が大事！

加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱しましょう。85℃1分以上の加熱です。(これも一般的な食中毒菌よりも高い温度です。)

## 札幌のお米が届けられます！

札幌の学校給食で使用しているお米は北海道産で石狩管内で作られているお米を使っていますが、今年も、地場産物活用のため札幌産の胚芽精米を使用できるようになりました。数量が限られているため、1月から2月上旬のみの使用となりますが、札幌市で収穫されたお米を味わってみたいと思います。

品種・産地 「ななつぼし」・・・簾舞地区・藤野地区・茨戸地区・<sup>おやふる</sup>生振地区(石狩)

※1/15(水)・22(水)・29(水)のご飯の献立に使用します。



# 1月予定献立

※果物など天候により変更の場合があります。

月	火	水	木	金
	14 3学期 始業式	15 豆腐入りカレー  ピラフ 南瓜コロケ  ★中華サラダ	16 ごはん 味噌汁 豚肉の竜田揚げ のりとあさりの佃煮 	17 ロールパン ポテトグラタン  ★小松菜とコーンのサラダ みかん
	20 ごはん すき焼き かれのいから揚げ 天つゆ りんご	21 塩ラーメン 大学芋 キウイフルーツ	22 焼豚チャーハン ちくわチーズつめ フライ   フルーツミックス	23 カレーライス あさりのサラダ  みかん
27 ピリカラチキン丼 味噌汁 からし和え	28 肉うどん きなこポテト りんご	29 <span style="background-color: yellow;">節分のメニュー</span> たきこみなり みそ汁 さんまスパイス 揚げ	30 ごはん マーボー豆腐 揚げえびシュウマイ  磯あえ	31 横割バンズ 白菜と肉ボールの クリーム煮  フィッシュバーガー (たらフライ) ぼんかん

## 2月3日は節分です



2月3日は節分です。節分とは本来「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目をさし、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は1年の始まりとして、とくに尊ばれたため、次第に節分といえは春の節分のみを示すようになっていったようです。平安時代の宮中では、厄や災難をはらい清める「追儺（ついな）」の行事が行われていました。それが、室町時代以降は豆をまいて鬼を追い出す行事へと発展し、庶民にも定着していきました。

給食では少し早く1/29（水）に節分のメニューです。恵方巻のイメージでご飯をのりで巻いて食べてください。

### <給食の献立について>

※ししゃもの内臓や、あさり、しらす干し、ちりめんじゃこ、わかめ、昆布などの海産物全般について、小さなえび、かに、たこが混入している場合があります。  
※揚げ油は毎回新しい油ではなく、複数回の使用となりますので、ご了承ください。

### <献立表の表示>

 えび  いか  
 乳製品  卵  
 貝類（あさりなど）★ハムに微量の卵

### \*1月の加工品\*

南瓜コロケ…かぼちゃ・パン粉・脱脂粉乳・小麦粉  
かれいから揚げ…魚卵が混入する場合があります

チョコレート（1/24）…同じ製造ラインでミルク  
チョコレートを製造しています。  
えびシュウマイ…たら・えび・豚脂・小麦粉  
たらフライ…たら・パン粉・小麦粉