

ほけん дай

令和7年3月25日(火)発行 No.13(春休み号)

今日で令和6年度も終わりですが、お子さんはこの1年、元気に過ごすことができましたか?楽しかったこと、感動したこと、頑張ったことがたくさんある反面、辛かったことや悲しかったこともあったかもしれません。身長や体重が大きくなったことと同じように、そんないろいろな経験が、子どもたちを大きく成長させてくれているのだと思います。1年の区切り

に、「1年よく頑張ったね!」とお子さんをほめてあげてほしいと思います。春休み中に、今の学年で使った物を片付けたり、サイズが合わなくなった洋服や靴を新しくするなど、新学期に向けての準備をすることと思います。しかし、身の回りの物だけでなく、生活のリズムを整えることも大切です。4月を健康に元気にスタートするためには、早寝早起き、朝ごはんを食べる、毎日排便する、運動するなどを習慣付けておきましょう。



はやねはやお 早寝早起きをした



あさごはんを食べた



てあらいをした



は菌みがきをした



げんき からだ うご 元気に体を動かした



ともだち なかよ 友達と仲良くできた

かたづ 片付けて

しんねんどう を すっきり 迎えよう

みなさんの机の上や部屋は整理できていますか。新年度が始まると、新しい教科書などの物が増えて、ごちゃごちゃしがちです。そうなる前に片付けをして身も心もすっきりしましょう。



1 片付ける範囲を決めてから始める

すべてを整理しようとすると、何から始めればいいのか分からなくなります。

最初に場所を決めましょう。

2 使う場所の近くに片付ける

物が使う場所の近くにあると、出し入れが楽になります。使う場所から手の届く位置に収納しましょう。

3 自分の好きな空間を作る

好きな物を飾る場所があると、その場所をきれいに保ちたくなり、そこを中心に片付けるきっかけになります。



かたづ 片付けの3ステップ

ほけんしつ
保健室の
りようしゃすう
利用者数

4/8~
2/28
まで

2,131 人
でした

たいちょう わる き ひと
体調が悪くて来た人

1,085(重複あり) 人

けがで来た人

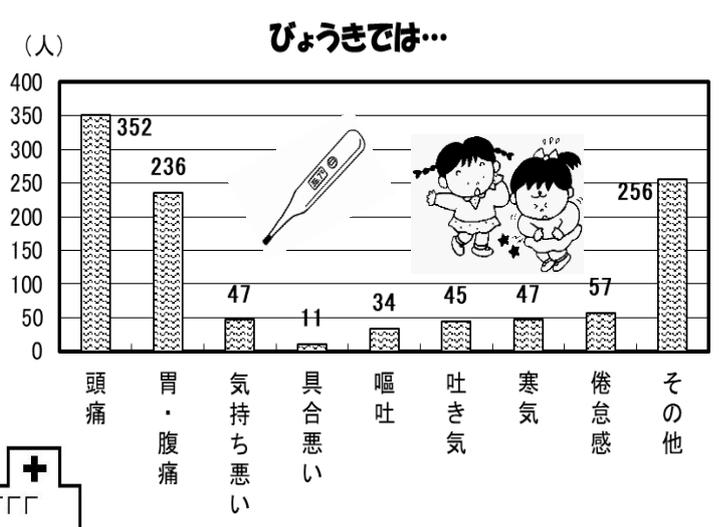
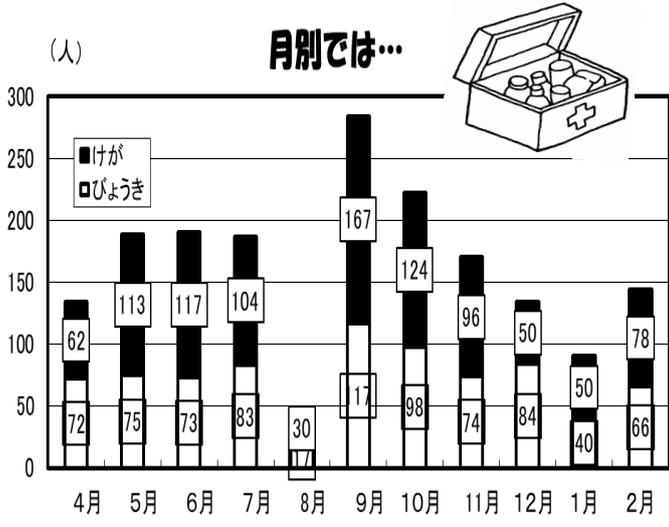
1,046(重複あり) 人

いちばんおお しょうじょう
一番多かった症状

頭痛(ずつう)

いちばんおお
一番多かったケガ

打撲(だぼく)

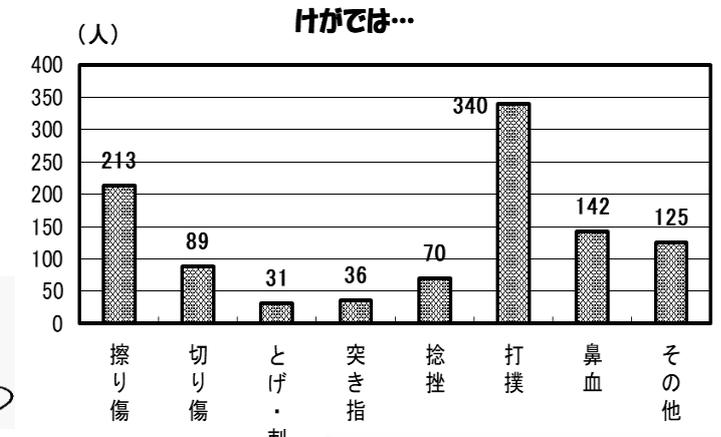


病気は、いつから？発生時間は、

1位 朝から (187人) (全体の23.4%)

2位 3校時 (125人) (全体の15.6%)

やはり登校前から何らかの症状がある子どもが多く、中休みに思いっきり遊ぶことで悪化して、3・4校時、給食時に我慢できなくなって来室していた人が多かった。



ケガが一番多かった場所は

グラウンド

284件

日本スポーツ振興センター
災害共済給付金

申請者数 13人

まだ手続きしていない人はお早めに!

学校感染症による
出席停止者数

総数 190人

そのうち...

- 溶連菌感染症 80人
- インフルエンザ 70人
- 新型コロナウイルス 14人

けがが多かった時間帯は、

① 中休み・昼休み (各397人)

② 体育 (200人)

休み時間のけがが目立った。

ノホロっ子たちは、いつも元気がよく、外遊びが大好き。張り切り過ぎて、ちょっとした不注意により、大けがをする人もいた。帰宅後隣の公園で怪我をしたり、家庭でのけがで翌日保健室へ手当に来る人(29件)もいた。