



ひらく



<https://www16.sapporo-c.ed.jp/okadama-e/>

令和6年 7月25日 No.5

～みんなが笑顔になる学校～

少し長い夏休みを健康に過ごす方法

学級活動部部長 田口 愛佳

本日をもって1学期が終業します。4月に新しい学年になり、遠足や校外行事を終えた子どもたちにとってみれば、待ちに待った夏休みではないでしょうか。

今年度の夏休みは31日間。昨年の記録的な暑さを受け、1週間程度延びた形となりました。昨年の夏は札幌でも30℃以上の真夏日が30日になるなど、避暑地北海道のイメージは遠い過去になってしまったようです。そのような暑くて少し長くなった夏休み、みなさんはどのようにして過ごされますか。

子どもたちに同じ質問してみると「ゲーム！」という声が多く返ってきます。今の子どもたちはZ世代の次、α（アルファ）世代。生まれた時からスマートフォンやタブレットなどの電子機器が存在し、インターネットやSNSを当たり前前に利用してきました。保護者の皆さんも大人になる頃には電子機器が身近にあり、デジタルリテラシーが高いため、デジタル教育にも抵抗がない人が多いといった印象です。子どもたちも学校でタブレットを使って調べたり、まとめたり、発表したりという姿を見ているとその利用・活用の力とはどまるところを知りません。また、それらの力はこれからの社会においても必要な力とされていくことでしょう。一方で、その弊害なのか子どもたちのインターネットやゲームの長時間化、またその依存性が心配されます。お子さんは、家族や友達と過ごすよりもインターネットを選ぶことはありませんか。睡眠時間を削って夜遅くまでインターネットをしていませんか。ゲームをしていないときでもゲームのことを考えていませんか。ゲームができなかったり、時間が短かったりするとソワソワしたり、イライラしたり不安になったりしませんか。依存症になると、このような症状が慢性的に起こり、健康や生活リズム、人間関係などへ大きな影響が出てきます。

そこで、この夏休み、インターネットやゲーム以外の時間を意識的にとってみませんか。朝起きてすぐ電子機器を触るのではなく、ラジオ体操に行ってみる。お家の方の都合が合う時は、少し足を伸ばして、涼しい図書館で本を読んでみる。家族で集まる時間があったら、みんなでトランプ等のカードゲームで遊んでみる。など、日頃の生活の中で意識的にインターネットやゲームから離れる時間を設けることで、家族や友達との会話が生まれたり、今まで気付かなかった発見などがあつたりするはずですよ。インターネットやゲームの時間の約束だけでは難しいことも周りの環境をつくっていくことで、もしかしたら変わっていくかもしれません。

2学期の始業式では、子どもたちがインターネットやゲームだけでは味わえない様々な経験をして、元気な笑顔で登校してくれることを楽しみにしています。

夏休み中の連絡について



けがや事故等に気を付けて、楽しい夏休みをお過ごしください。

・けがや事故、急な転校などがあった場合には、学校（781-7753）へご連絡ください。



8月の行事予定

日	曜	行	事
1日	木		夏季休業
2日	金		
3日	土		
4日	日		
5日	月	学校徴収金引落日	
6日	火		
7日	水		
8日	木		
9日	金		
10日	土		
11日	日	山の日	
12日	月	振替休日	
13日	火	学校徴収金再引落日 学校休校日	
14日	水		
15日	木		
16日	金		
17日	土		
18日	日		
19日	月		
20日	火		
21日	水		
22日	木		
23日	金		
24日	土		
25日	日		
26日	月	2学期始業式(4時間授業・給食あり) 図書返却	
27日	火	5時間授業	
28日	水		
29日	木	オニオンタイム SC12:30~16:30 5時間授業	
30日	金	オニオンタイム(予備)	
31日	土		

オニオンタイム～収穫～



今年もJA さっぽろの皆さんや農家の方々のご協力のもと、玉ねぎが立派に育っています。全校で畑に出かけて収穫体験をします。今年度は、パートナ一校の中沼小学校3年生も一緒に参加します。

【日時】8月29日(木)

※天候や畑の状態が悪い場合は、30日(金)

9:30 学校出発
10:05 収穫作業開始
10:30 作業終了
11:00 学校着

【持ち物】水筒(肩から掛けられるタイプ)
軍手、ビニール袋1枚、長靴、汗拭きタオル、合羽

収穫した玉ねぎ(札幌黄)は、給食で使うものをとっておき、それ以外は、ご家庭に持ち帰ります。まぼろしの玉ねぎと全国的にも有名な札幌黄ですので子どもたちと一緒にご賞味ください。

学校徴収金のお知らせ

8月の徴収金引落日は、5日(月)、再引落日は、13日(火)となります。2年生2,168円 6年生(修学旅行費2回目)2,825円のご準備をどうぞよろしくお願いいたします。

夏休みの生活



本日「夏休みの生活」のプリントを子どもたちに配り、夏休みの過ごし方について、お話をしました。ご家庭でも、お子さんと一緒に必ず確認をして、夏休みの過ごし方について話し合ってください。

□夏季休校日について



札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では、8月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)の4日間を夏季休校日と設定し、年末年始の休日と同様に、学校としての休校日とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

□転送(留守番)電話実施について

夏季休業中は、本校では16時40分より、翌朝8時10分までは転送電話となりますので、ご了承ください。

□2学期始業式 8/26(月)

始業式

8月26日(月)は、2学期の始業式です。
4時間授業で給食を食べてから12時55分頃の下校となります。

※暑さ対策として全学年27日(火)5時間授業、29日(木)5時間授業とします。

学習に集中できることを一番に!

夏休み中に、お子さんと一緒に学習用具等の持ち物の確認をお願いいたします。学習用具は、気が散る要素のない、シンプルなものが学習に適しています。

□ペンケース⇒鉛筆(5本程度)、まる付け用赤鉛筆(ペン)、消しゴム、名前ペン、定規

例) むいぐるみペンケース、鉛筆キャップの飾り、大量のカラーペン、練りけし、ジェルペン、折り畳み式定規等、気が散る要素となっている場合が見られます。

□学習に必要なものは、持ってこない。

紛失や破損、トラブルの原因にもなります。

例) 大量のキーホルダー、遊べるキーホルダー、ヘアブラシ、くし、メモ帳、大きめのキャラクターや植物風のピン等

どのような学習用具が、学習に集中できるのか、お子さんに適しているのかご確認ください。

7月より時間講師の武岡 和廣先生が週2~3回来校し、理科の授業等を行ってくださっています。