



ひらく



楽しい学校

<https://www16.sapporo-c.ed.jp/okadama-e/>

令和7年5月30日No.3

「“したい力”が体を動かす」～体力向上の取組～

体育専科指導教諭 中出 伸哉

「もっと速く走りたい」「跳び箱が跳べるようになりたい」「友達と一緒に勝ちたい」子どもたちが体を動かすときの原動力になるのは、そんな“したい”という気持ちです。私はこの“したい力”こそが、体力向上の一番の鍵であり、体育の授業や日々の運動活動の中心に据えるべきものだと考えています。だからこそ、子どもたちの中に眠っている“したい力”をどう引き出し、育てていくかが、私たち大人の大切な役割だと思います。

そのために、私たちは「時間」「空間」「仲間」の3つの「間」を意識して体力向上を図る取組を進めています。

まずは「時間」。今年度から、本校では昼休みを15分長くしました。これにより、子どもたちがより多くの時間遊ぶことができるようになり、自発的に体を動かす姿がより多く見られるようになりました。「もっと遊びたい」「次はあれをやってみたい」といった声が日常的に聞こえてきます。中休みなども含めて生活の中に“動ける時間”を意識的に確保するよう努めています。

次に「空間」。今年度は、休み時間に遊べる用具の種類を増やしました。ボールや竹馬に加えて、ドッジビーやグローブ、バスケットゴールなど、子どもたちが自由に発想して遊べる道具を用意しています。こうした環境の工夫によって、より多様な遊びや運動が生まれ、子どもたちの“したい力”が自然と引き出されていくことを実感しています。

そして何より大切なのが「仲間」。一緒に運動する友達の存在、励まし合い、高め合う関係、時には競い合う楽しさ。仲間と関わることで、「もっとがんばろう」「できるようになりたい」という気持ちが育ちます。仲間とのつながりの中で生まれる“したい力”は、体力だけでなく、心の成長にもつながっていくと考えます。

そして、体育専科としての授業づくりにおいても、この“したい力”を軸に考えています。子どもたち一人ひとりが「自分にもできそう」「もう少し頑張ってみよう」と思えるよう、活動の段階や道具の工夫を行いながら、成功体験を積み重ねられる授業を目指しています。また、仲間と協力する楽しさや、思いきり体を動かす爽快感を味わえるように、授業の中にも遊び心や選択の幅を取り入れるよう努力しています。

これからも、子どもたちが「体を動かすことって楽しい!」「もっとやってみよう!」と感じられるような運動環境を工夫し、学校全体で体力向上に取り組んでいきたいと思っています。“したい力”があれば、子どもたちはぐんぐん伸びていくと思います。その力を信じて、日々の関わりと授業づくりに心を込めていきます。

水泳学習について

今年度の水泳学習の開始は、6月16日(月)を予定しております。水泳道具の準備をどうぞよろしくお願いたします。今年度から水泳学習に参加できるかどうかの連絡は、すぐーるで行います。保護者の連絡帳→水泳学習に入っただいて、体温と参加の可否を入力して当日の8:40まで送信してください。お願いたします。また、道具の忘れ物がありますと学習に参加することができません。授業や指導中にご連絡できませんので、必ずご確認ください。なお、すぐーるで入力テストを6月4日～6月9日の間に行います。必ず入力するようお願いいたします。

(持ち物)

- 水着 水泳帽子 タオル 水泳バック ビニール袋2枚(タオルや濡れたものを入れる袋)
- ゴーグル(必要に応じて)

※すべての持ち物に記名をお願いします。

6月行事予定

日	曜	行 事
1日	日	
2日	月	体力テスト会場設営 5年生田植え(予備日) 食育の学習 (3年)
3日	火	体力テスト週間(～12日) ALT 5年生田植え(さとらんど)
4日	水	クラブ活動②
5日	木	3年校外学習(JRタワー他) 学校徴収金引き落とし日 5年非行防止教室(3校時)
6日	金	集団下校訓練
7日	土	
8日	日	
9日	月	内科健診(全学年)
10日	火	札幌教育事業春の研究集会 3年ミニまち講座の出前授業 (10:35～11:20) 学校徴収金再引き落とし日
11日	水	児童委員会④ 尿検査(2次)
12日	木	
13日	金	全校遠足
14日	土	
15日	日	
16日	月	
17日	火	ALT
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	
24日	火	尿検査(3次) ALT 食生活調査(5年)
25日	水	クラブ活動③
26日	木	
27日	金	
28日	土	地域公開授業
29日	日	
30日	月	振替休業日

札幌教育事業春の研究集会について

10日(火)は札幌教育事業春の研究集会です。午後より教職員の研修となりますので、特別日課4時間授業(給食あり)となり、児童は13時05分頃の下校となります。放課後の過ごし方についてご家庭でもご確認をお願いいたします。

ふれあい遠足について

<時程> 6月13日(金) さとらんど

8:55～ 出発式(テレビ放送)
9:20 さとらんど到着
9:35～ オリエンテーリング
11:05～ 昼食
12:00～ 全員遊び
12:55～ 集合・帰校
14:00 学校着
14:05 下校

<雨天の場合>

校内で兄弟姉妹学級での交流を行いますので、遠足の準備をして登校してください。

<持ち物>

リュック、昼食、水筒(ひも付き)、おやつ(200円まで)、おしぼり、ゴミ袋、しき物、ティッシュ、ハンカチ、汗拭きタオル、雨具(カッパなど、傘は不可) 活動しやすい服装、体育帽子、軍手

栄養実習のお知らせ

札幌保健医療大学 保健医療学部 栄養学科 4年生 1名

<期間>

5月26日(月)～5月30日(金) 給食経営管理実習
6月2日(月)～6月6日(金) 栄養教育実習
4年1組に所属し、実習をいたします。

地域公開日のお知らせ

6月28日(土) 2時間授業

□1～3年生

1校時～道徳 2校時～安心ネットマナー教室

□4～6年生

1校時～安心ネットマナー教室 2校時～道徳

下校は10:40の予定です。

子どもたちの学習の様子をぜひご覧にいらしていただければと思います。どうぞよろしくをお願いいたします。

6月の引落日は6月5日(木)(再引落日は10日)です。以前に配付した「学校徴収金 徴収金額一覧表」を確認し、ご入金ください。手数料は10円かかりますので、忘れずをお願いいたします。

※子どもたちが他人の家の敷地内に立ち入らないようにご家庭でも声をかけていただくようお願いいたします。