



ゴールデンウィークが明け、登校を促すのが大変なこともあったかもしれません。ご家庭でのサポートをありがとうございます。元気いっぱいなお子さん、少し疲れた表情のお子さん、様々な様子がみられました。少しずつ、生活リズムを整えて、学校のリズムに戻せるよう、引き続きご家庭でのサポートをお願いいたします。

学校医さんのお話



札幌かとう眼科（加藤 祐司先生）

長時間のスマホ・ゲーム・タブレット等の使用により、目に負担がかかり、近視等が進むお子さんが増えてきています。学校の視力検査でB以下だった場合には、早めに眼科を受診することをお勧めいたします。

また、外遊びが視力に良いと言われています。外で太陽の光を浴びたり、遠くを見る機会が増えることで、近視の進行を防ぎます。

ぜひ、外での活動も大切にしてくださいね。



耳鼻咽喉科麻生病院（小笠原 誠先生）

今年は雪解けが早く、花粉症の症状を訴える人が例年より早くみられました。症状が強くなる場合は、受診をお勧めいたします。

耳鼻科検診では、耳垢塞栓のお子さんが数名みられました。数週間に1度でよいので、時々お子さんの耳をご確認ください。

耳のお掃除のポイントは、軽く、優しく。



運動器問診票について

ご提出のご協力をありがとうございました。「痛みがある」に○があったお子さんは、痛みが続くようでしたら、整形外科の受診をお勧めいたします。

「片足立ちができない」等に○があったお子さんは、運動経験を積むことにより、できるようになるとのことです。

なお、結果については、内科検診（6月8日）の際に、脊柱側弯症の疑い等を医師に言われた場合のみ、お渡しします。異常なしの場合は結果をお渡ししないことを、ご了承ください。

健康診断の結果について

4月は、二計測（全員）、聴力検査（1,2,3,5年）、眼科検診（1,4年）、耳鼻科検診（1,4年）、視力検査（全員）、色覚検査（2年生希望者）、尿検査がありました。5月は、歯科検診（5月21日）があります。

結果については、病院受診対象者へのみ、お渡しさせていただいておりますので、ご了承ください。

ご不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。



尿検査について

第2回目は、5月19日（火）に行います。該当児童（1回目を欠席したお子さんや、たんぱくや血尿などで引っかかったお子さん）のみ、前日に、スピッツと紙コップをお渡ししますので、ご提出をお願いいたします。