

# 5月のよていこんだて

※牛乳は毎日つきます。

※果物は変更になる場合があります。

大倉山小・三角山小

月	火	水	木	金 1日
<p>☆食材の入荷状況により、材料の一部が変更になることがあります。</p> <p>☆果物は、気候や価格の変動により変更になることがあります。果物のアレルギーがある人は、十分に気をつけて食べるようにしましょう。</p> <p>☆給食時間を清潔に過ごすために、ランチマット、ハンカチを忘れずに用意しましょう。(当番の時は、清潔なエプロン、ぼうし、マスクも忘れずに)</p>		<p> <b>アスパラが旬です!</b></p> <p>アスパラは、種まきをしてから、収穫できるようになるまで2~3年かかる野菜です。アスパラには、アスパラギン酸という疲れた体を回復してくれる働きがあります。給食では、「アスパラとコーンのソテー」が出ます。旬の食材を味わって食べましょう。</p> 		<p>とりミックスどん みそしる ミニトマト</p> <p>白飯、鶏肉、生姜、厚揚げ、小麦粉、でん粉、油、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、椎茸、ピーマン、油、白ごま、醤油、砂糖、酒、みりん/あさり、酒、ごぼう、こまつな、長ねぎ、みそ、(むろあじ、昆布)/ミニトマト</p>
<p>4日 みどりの日</p> 	<p>5日 こどもの日</p> 	<p>6日 振替休日</p> 	<p>7日</p> <p>ふかがわめし みそしる くしろさんたらフライ</p> <p>胚芽米、大麦、昆布、あさり、生姜、にんじん、ごぼう、油、醤油、みそ、砂糖、酒、みりん、だし汁、葉だいこん、塩/厚揚げ、こまつな、みそ、(むろあじ、昆布)/たらフライ、油</p>	<p>8日</p> <p>ごはん とうふのカレーソース さんまのたつたあげ いそあえ</p> <p>白飯/豆腐、豚肉、玉ねぎ、にんじん、生姜、にんにく、グリルピーズ、りんご、小麦粉、油、カレー粉、醤油、ケチャップ、中濃ソース、ワイン、塩、鶏がらスープ/さんま、生姜、酒、醤油、小麦粉、でん粉、油/こまつな、もやし、切りのり、醤油</p>
<p>11日 パスタシーフード トマトソース あおのりポテト</p>	<p>12日 わかめごはん けんちんじる みそあじ サバのこうみあげ</p>	<p>13日 ごはん ぶたじる あげぎょうざ のりのつくだに</p>	<p>14日 せわりコッペパン コーンクリームスープ ウインナー おうとうかん</p>	<p>15日 ぶたすきどん みそしる アップルゼリー</p>
<p>ソフトパスタ、ベーコン、むきえび、いか、ワイン、あさり、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、セリ、にんにく、オリーブ油、パセリ、小麦粉、カレー粉、ケチャップ、ピュレ、トマト缶、ウスターソース、中濃ソース、醤油、塩、胡椒、オレガノ、ワイン、鶏がらスープ/じゃがいも、油、塩、青のり</p>	<p>胚芽米、大麦、酒、炊込わかめ、白ごま/鶏肉、豆腐、つきこんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、油、みそ、酒、(むろあじ、宗田、昆布)/さば切り身、生姜、にんにく、醤油、酒、でん粉、小麦粉、油</p>	<p>白飯/豚肉、豆腐、じゃがいも、こんにゃく、にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ、生姜、油、酒、みそ、(むろあじ、宗田、昆布)/ぎょうざ(キャベツ、玉ねぎ、豚肉、鶏肉、大豆蛋白、醤油、塩、砂糖、小麦粉、でん粉)、油/もみのり、ひじき、醤油、酒、みりん、砂糖、水あめ</p>	<p>背割コッペパン(卵・ｽｷﾞﾐﾙｸ)/コーン、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、ｽｷﾞﾐﾙｸ、チーズ、ワイン、塩、胡椒、鶏がらスープ/チキンウインナー、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、辛子、ワイン/黄桃缶</p>	<p>白飯、豚肉、白滝、玉ねぎ、たけのこ、たまごたけ、砂糖、醤油、酒、みりん、ほうれん草/じゃがいも、塩わかめ、長ねぎ、みそ、(むろあじ、昆布)/りんご、上白糖、粉寒天</p>
<p>18日 みそラーメン シナモンポテト あまなつかん</p>	<p>19日 チキンウインナー ライス かぼちゃコロッケ だいこんサラダ</p>	<p>20日 ハヤシライス コロコロサラダ</p>	<p>21日 かくしよく イタリアンスープ ほっけのオートミールライ いちごジャム</p>	<p>22日 ごはん とうふのトロトロに うのはなコロッケ ジュシーオレンジ</p>
<p>ソフトラーメン、豚肉、にんにく、ごま、みそ、みりん、豆板醤、ごま油、醤油、酒、生姜、もやし、玉ねぎ、メンマ、にんじん、油、ほうれん草、長ねぎ、くさわかめ、(鳥がら、豚骨、煮干し、昆布、玉ねぎ、人参)/さつまいも、油、グラニュー糖、シロ/なつみかん</p>	<p>胚芽米、大麦、バター、トマト缶、ワイン、カットチキンウインナー、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリルピーズ、油、ケチャップ、塩、胡椒/コロッケ(かぼちゃ、パン粉、マッシュポテト、玉ねぎ、ｽｷﾞﾐﾙｸ、米粉、砂糖、小麦粉、塩)、油/だいこん、まぐろ水煮、きゅうり、にんじん、白ごま、醤油、砂糖、ごま油、酢</p>	<p>白飯、豚肉、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、セリ、生姜、にんにく、マッシュルーム、グリルピーズ、小麦粉、油、カレー粉、ピュレ、ケチャップ、トマト缶、デミグラスソース、ウスターソース、中濃ソース、醤油、塩、胡椒、オリーブオイル、ナツメグ、ワイン、鶏がらスープ/ハム、凍り豆腐、酒、みりん、にんじん、きゅうり、コーン、醤油、酢、砂糖、塩、胡椒、白ごま</p>	<p>角食(卵・ｽｷﾞﾐﾙｸ)/ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、コーン、パセリ、マカロニ、醤油、塩、胡椒、ワイン、(鶏がらスープ、鳥がら、玉ねぎ)/ほっけ、酒、塩、胡椒、小麦粉、卵、オートミール、パン粉、油/いちごジャム</p>	<p>白飯/豆腐、鶏肉、こまつな、長ねぎ、にんじん、生姜、にんにく、油、醤油、砂糖、酒、塩、胡椒、でん粉、鶏がらスープ/うの花コロッケ(じゃがいも、ごぼう、人参、玉ねぎ、おから、ひじき、砂糖、パン粉、でん粉他)、油/ジュシーオレンジ</p>
<p>25日 カレーうどん フレンチポテト バナナ</p>	<p>26日 ビビンバ ひじきはるまき フルーツミックス</p>	<p>27日 ごはん みそしる チキンカツ おひたし</p>	<p>28日 くろコッペパン ポテトクリームに アスパラとコーンの ソテー パインかんづめ</p>	<p>29日 ごはん こまつなスープ こもちししゃも てんぷら ナムル</p>
<p>ソフトめん、鶏肉、油揚げ、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、ごぼう、椎茸、ほうれん草、たまごたけ、長ねぎ、小麦粉、油、カレー粉、醤油、砂糖、酒、みりん、カレー粉、(削節、昆布)/じゃがいも、油、塩、胡椒/バナナ</p>	<p>胚芽米、大麦、豚肉、焼き豆腐、メンマ、油、酒、みりん、豆板醤、にんじん、こまつな、もやし、白ごま、長ねぎ、生姜、にんにく、醤油、砂糖、酢、ごま油、唐辛子/ひじき春巻(筍、人参、豚肉、ひじき、醤油、でん粉、砂糖、酒、オスターソース、小麦粉他)油/みかん缶、パイン缶、黄桃缶、なし缶</p>	<p>白飯/豆腐、なめこ、長ねぎ、みそ、(むろあじ、昆布)/鶏肉、ワイン、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース/ほうれんそう、もやし、糸かつお、醤油</p>	<p>黒コッペパン(卵・ｽｷﾞﾐﾙｸ・黒砂糖)/ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、マッシュルーム、小麦粉、バター、油、チーズ、ｽｷﾞﾐﾙｸ、牛乳、豆乳、ワイン、塩、胡椒、パセリ、鶏がらスープ/コーン、グリーンアスパラガス、バター、油、塩、胡椒/パイン缶</p>	<p>白飯/ベーコン、こまつな、緑豆はるさめ、コーン、醤油、塩、胡椒、酒、鶏がらスープ、(昆布、むろあじ)/カラフトししゃも(子持ち)、酒、小麦粉、卵、油/ほうれん草、もやし、にんじん、醤油、酢、砂糖、唐辛子、ごま油、白ごま</p>