

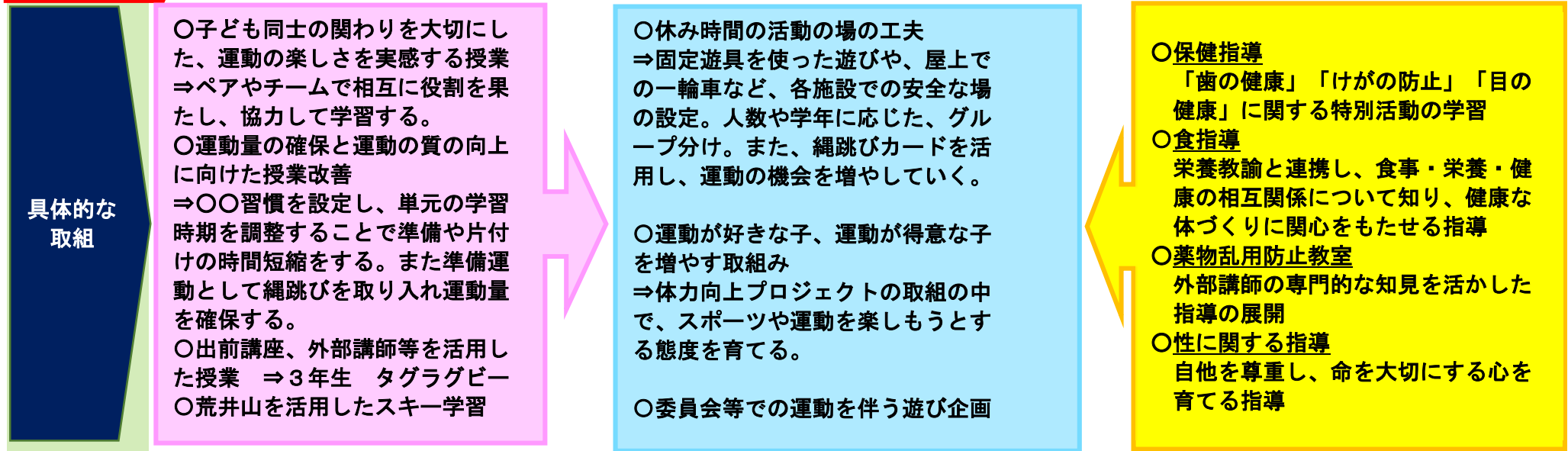
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：21017

学校名：大倉山学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○全国平均と同程度もしくは上回った記録 握力 上体起こし 反復横跳び 50m走 長座体前屈 立ち幅跳び ソフトボール投げ</p> <p>○全国平均より下回った種目 20mシャトルラン</p>	・体力総得点では全国平均を上回っている。項目では、持久力において全国を下回った。
体力・運動能力 <女子>	<p>○全国平均と同程度もしくは上回った記録 握力 反復横跳び 50m走 長座体前屈 立ち幅跳び</p> <p>○全国平均より下回った種目 上体起こし 20mシャトルラン ソフトボール投げ</p>	・男子と同様、体力総得点では全国平均を上回っている。項目では、力強さ、持久力、巧緻性において全国を下回った。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	<p>・「運動が好き」と回答する子どもの割合 全国：男子 72.7%、女子 54.1% 本校：男子 82.4%、女子 72.7%</p> <p>・「体育の授業が楽しい」と回答する子どもの割合 全国：男子 73.7%、女子 56.9% 本校：男子 67.6%、女子 57.6%</p>	・「好き」と回答する子どもの割合が全国よりも高い。「体育の授業が楽しい」と捉える子どもの割合は男子がやや下回った。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



家庭・地域との連携・協働	<p>・特別活動で行う歯みがき指導の際に、学校医や歯科専門学校の学生を講師として招き、子どもの実態を踏まえた実践的な指導の充実を図る。</p> <p>・スキー学習などにおいて、外部講師や保護者に指導(補助)を依頼する。</p>
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------