



# 大谷地

心も体も健やかな子に

健やかな体育成部 小橋 恵子

「休み時間だ！ボール遊びをしよう！」「鬼ごっこする人！」  
今年も暑い夏がやって来ました。子どもたちは、暑さに負けず、元気に休み時間にグラウンドに出て、ボール遊びや鉄棒、鬼ごっこなどをして友達と過ごしています。

本校では、中休みは基本的にグラウンドに出て遊ぶようになっていっています。先生や友達と共に外に出て一緒に遊ぶうちに、楽しさや面白さを見い出しています。また、先月スポーツテストを行っていましたが、健康カードに記載されている過去の記録を見ると、ある時を境にぐんとソフトボール投げの記録が伸びている子がいました。あまりに記録が伸びているので理由を尋ねると、「毎日かたきをするようになって、投げられるようになったからだと思う」という答えが返ってきました。これぞまさに学校が目指している外遊びのよいところですね。現に、本校の児童の運動時間は長めで、スポーツテストの結果も、ほぼ全国平均かそれ以上となっています。毎日の積み重ねが生み出した結果なのであれば、本当に嬉しいことです。

運動能力だけではなく、外に出てお日様の光を浴び、友達と過ごす休み時間は、心も体も健やかになります。また、友達と遊ぶ中で、時には意見がぶつかったり、感情的になってしまったり、うまくいかないこともあったりするかと思います。そんな時に自分の気持ちをどう伝えたらよいのか、自分は、周りは、どんな関わりをしたら良いのか、また、どう気持ちをおさめていくのかなど、友達がいてこそ学ぶことができます。それが、学校で培う社会性です。良いことも悪いこともいろいろ経験して、様々なことに対応できるそんな心の強さをもつ子になってほしいと願います。さらに、運動が苦手な子も、気持ちの良い日差しの中、友達と語らう、低学年の遊びの補助をするなど、違う関わり方をするのもよいと思います。年齢と共に、だんだん外遊びをしなくなるのが一般的です。今しかできない遊びをたくさん経験して、友達と過ごす休み時間が楽しい、待ち遠しいと思える健やかな毎日を過ごすことが出来るよう、私たちも努めていきます。明日から子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。学習はもちろん、遊びも大切に、安全に十分気を付けながら充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。

## 非行防止教室

7/2(火)に、白石警察署よりご指導いただく形で、非行防止教室を行いました。SNSやネットでつながるゲーム等のトラブル例の報告があることから、インターネットの利用による危険性について学びました。



## 修学旅行無事終了

7/10(水)・11(木)と、6年生が修学旅行に行ってきた。社会や理科で学習したことを自分の目で確かめたり、小樽の町では観光客にインタビューなどをしたりして、充実した1泊2日となりました。



## 8/26(月) 2学期始業式

◇登校時間 8:15~8:30

◇下校時刻 12:00頃



短縮4時間授業で給食はありません。持ち物については、各学年だよりでご確認ください。なお、上靴の底は「白色または飴色」としておりますので、新しいものを購入される際はご注意ください。