

ほけんだより 4月



児童数配付

令和4年(2022年)4月6日

札幌市立大谷地東小学校 保健室

NO. 1

新しい学年がスタートしました。お子さんが健康で楽しい学校生活を送ることができるように願い、保健室を中心にお世話をさせていただく養護教諭の高橋由美です。今年度も感染対策を取りながらの生活が続きます。毎日の健康チェックカードの記入、押印の確認をお願いします。



予備マスク、ポケットティッシュ、複数枚のハンカチの準備等についても、引き続きご協力をよろしく申し上げます。

保健室
みんなの元気

保健教育
健康診断
発育測定
応急手当
健康観察
一時休養
相談
げんきです!

応援します!



今年度学校歯科医の先生が変更になりました。

- | | | |
|-------|------------------------|-------------|
| ★内科医 | 藤本 隆憲 先生 (たむら小児科医院) | 厚別区大谷地東4丁目 |
| ★歯科医 | 里盛 大輔 先生 (ゆっかデンタルオフィス) | 厚別区上野幌1条1丁目 |
| ★眼科医 | 関根 伸子 先生 (共立眼科) | 厚別区大谷地東5丁目 |
| ★耳鼻科医 | 金澤 勲 先生 (おおやち耳鼻咽喉科) | 厚別区大谷地東2丁目 |
| ★薬剤師 | 清水 君枝 先生 (清水薬局) | 厚別区大谷地西6丁目 |

健康診断が始まります

2計測(身長・体重)

4月 7日(木) ……2・3・4年・さくら 8日(金) ……5年・6年
全学年男女とも着衣のまま計測します。服装の準備は特に必要ありません。
測定結果を書き写した用紙を持ち帰ります。

聴力検査(1, 2, 4年)

4月13日(水) ……4年 14日(木) ……2年 15日(金) ……1年
26日(火) ……さくら
検査時に使用するヘッドホンは、1人ずつアルコール消毒をしてから使用します。

視力検査(全学年)

4月 18日(月) ……6年 19日(火) ……5年 20日(水) ……4年
21日(木) ……3年 22日(金) ……2年 25日(月) ……1年
26日(火) ……さくら

眼鏡を使用しているお子さんは、眼鏡をかけた時の視力(矯正視力)のみを測定します。
検査時に使用する遮眼子は1人1枚消毒済みのものを使用します。検査結果のお知らせはAA以外のお子さんに、後日お知らせ用紙をお渡しします。視力はとても変動しやすく、その日の天候や体調、心の状態によっても変化することがあります。お知らせが届いたお子さんは、眼科で検査をうけるようにお勧めします。

今年度、尿検査は5月、眼科検診、耳鼻科検診、内科検診(運動器検診)、歯科検診は6月に実施予定です。1年生の心臓検診と、2年生の色覚検査(希望者)は、2学期に実施予定です。

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
みみや爪もチェック!



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

