



暑い夏を、元気に乗り切る

教頭 佐藤 美佳子

私が小学生の時、こんなにも暑い日が続く夏があったらどうか…、と昨年の夏、振り返っていました。そして、今年も太陽の光がジリジリと体を照り付ける日が、夏休み前にして続いています。「公園に行く時には、水筒を持って行きなさいね。」きっと御家庭ではこのような声掛けが日常になっているのではないでしょうか。また、暑さのため家庭の中で過ごす時間が多くなり、ゲームに向かう時間が増えて…「約束の時間、過ぎていないんじゃないの？」ということもあるかもしれません。この数十年で子どもたちを取り巻く環境は様々に変化しています。

明日から夏休みを迎えるにあたり、おうちの方をお願いしたいことがあります。

①暑い夏だからこそ、3食きちんと食べること

暑いからと言って、ジュースやアイスばかり…ではなく、元気に乗り切るためにもしっかりと食事を摂るよう声掛けをお願いします。

②暑い夏だからこそ、体を動かすこと

暑いと動きたくなくなりますが、涼しい日や早起きした時など、御家族で散歩をするなど、外で過ごす時間も作りましょう。ただ、子どもは暑くても体を動かし続ける場合があります。そんな時は、大人がストップをかけてあげてください。

③暑い夏だからこそ、涼しい時間に学習を

先日、ある学級で「一日にどれくらいゲームをするの？」と質問してみました。学校がある平日で3時間以上という子が、1割ほどいました。おうちの方と約束し、時間をコントロールできていればよいのですが…。長い夏休み、平日のこの時間は家庭学習の時間、などと決めて規則正しい学習習慣の継続に御協力をお願いします。

④長い夏休みだからこそ、お子さんの「やってみたい！」を

こちらも、ある学級で「夏休みにやってみたいことある？」と聞いた時のこと。「自由研究！！」という子が多くいました。せっかくの長い休みだから、自分でテーマを決めて調べ物をしたり、制作をしたりしたいそうです。また、「料理をしてみたい」「一人でおばあちゃんの家に行ったことがないから行ってみたい！」これらの声を聴いて、感動しました。子どもたちの「したい」を叶えるためには、おうちの方の協力が必要です。ぜひ、お子さんの「やってみたい」の手助けをお願いいたします。

1学期、日常の学校生活や運動会等の行事を通し、子どもたち自身が「やってみたいな」、そしてやってみたら「楽しかったな」「もっと〇〇したかったな」という思いをもつことができるよう、職員一同取り組んでまいりました。保護者の皆様には様々な場面で御協力いただき、本当にありがとうございます。引き続き夏休みも、子どもたちが安全に、そして健やかに過ごせるようご協力をお願いいたします。8月26日に、「こんなことしてみたいよ！」という声が聞かれることを楽しみにしています。

教育実習について

8月27日～9月20日の約4週間、本校において教育実習が行われます。2名の学生が、3年1組と4年1組を中心に実習を行います。また、配属学級以外の学級でも授業参観や研修を行う予定です。ご承知おきください。

☆8月の生活目標

- ◎自分自身や友達を大切にしよう！
- ◎みんなと仲良くしよう！

☆8月の行事予定

夏季休業（7/26～8/25）

〈8月〉

- 11日(日) 山の日
 - 12日(月) 振替休日
 - 13日(火) 夏季休校日①
 - 14日(水) 夏季休校日②
 - 15日(火) 夏季休校日③
 - 16日(金) 夏季休校日④
PTA資源回収④
- 26日(月) 2学期始業式
(通常4時間授業・給食開始)
夏休み図書返却(～30日)
図書貸出開始
- 27日(火) 児童評価研修及び推進期間
(～30日 全校5時間授業)
教育実習開始(～9月20日)
スクールカウンセラー(午前)
- 28日(水) 方面別下校②(低・高)
- 30日(金) 教育相談案内配付
6年生「こころの劇場」(午後)
※6年生は、弁当を持参



夏休みの過ごし方

明日から8月25日(日)まで、夏季休業に入ります。ご家庭で楽しく充実した生活を送っていただきたいと思います。2学期の始業式には健康で元気な子どもたちと再会できることを楽しみにしています。

○健やかで楽しい夏休みにするために

- ・めあてをもち、計画的に過ごしましょう。
- ・健康な生活をめざしましょう。
- ・安全に過ごせるようにしましょう。
- ・家族の時間・ふれあいを大切にしましょう。

○事故のない夏休みを送るために

交通事故の原因として次の4点が多いとのことです。

- ・路上への急な飛び出し
- ・車の直前直後の横断
- ・信号無視
- ・自転車走行中における安全確認の不徹底



他にも、川や海での水の事故や花火の事故など、夏特有の事故も心配されます。けがや事故のない楽しい夏休みをお過ごしください。なお、夏休みの過ごし方については、先日お子さんに配付しました「楽しい夏休みを送ろう」をご参照ください。

8・9・10月のスクールカウンセラー来校予定日

8月	27日(火)午前	
9月	3日(火)午後	11日(火)午後
	17日(火)午前	24日(火)午前
10月	1日(火)午前	8日(火)午前
	18日(金)午後	22日(火)午前
	29日(火)午前	

*午前は8:50～12:20、午後は13:00～16:30

令和6年10月以降の就学援助の申請について

6月17日に「就学援助のお知らせ」の文書送付及びすぐーる配信をいたしました。就学援助希望世帯で未申請の場合は、早急に電子もしくは書面申請をお願いします。なお、書面申請の希望の場合は申請書をお渡しいたしますので、事務職員までご連絡ください。

また、現在、就学援助の認定を受けている世帯においても引き続き援助を希望される場合は、いずれかの申請が必要になりますのでご留意下さい。

～夏休み中の緊急連絡・夏季休校日(8月13日～16日)について～

学校への連絡や訪問は、緊急時をのぞき平日の9時～16時の時間帯でご協力をお願いします。

また、上記の時間以外は学校のアドレス oyachihigashi-e@sapporo-c.ed.jp へご連絡をいただいても結構です。その際は、件名に〈学年・組・お子さんの名前〉を、本文には〈要件と電話連絡先〉を必ず入力してください。折り返しの連絡に時間をいただく場合があります。

なお、8月13日～16日は夏季休校日となっており、学校は完全に無人となります。この期間の緊急連絡は上記のメールアドレスをお願いします。

大谷地東小学校 (TEL) 894-7211