

ほけんだより 3月

大谷地東小学校保健室
令和7年3月25日 12号
児童数

保健室1年間の記録



大谷地東小学校保健室の1年間を振り返ってみましょう。1年間で保健室を利用した人は965人でした。(3月19日までの人数) 1年間で来室が1番多かった月は、5月でした。また、1番少ない月は8月でした。

ケガで保健室に来た人は、年間566人で1番多かったケガの種類は「だぼく」でした。中休み・昼休みに友達と楽しく遊ぶのはよいことですが、周りが見えなくなり走っていて友達とぶつかる、壁や床に顔や頭をぶつける人が多かったです。病院に行くケガの人もありました。また、廊下やワークスペースなど走ってはいけない場所を走ってケガをする人も多く見られました。4月からは、新学年！今よりも落ち着いて、周りをよく見て行動できるといいですね！

体調不良で保健室に来た人は、年間399人で1番多かった症状は「ふくつう」でした。なんと！今年度は、1度もインフルエンザ等の感染症で学級閉鎖・学年閉鎖をすることなく1年間を終えることができました！これは、とてもすごいことです。学校でもお家でもみなさんがきちんと感染症予防をしていたからだと思います。4月から新学期が始まります。春休み中に治療できるものは、かかりつけの病院で治療しておきましょう。体調を整えて元気に4月の始業式を迎えましょう！

ありがとうの効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。



1年間お世話になった

先生たちにありがとうを伝えよう

えられたら素敵ですね！



健康になる

ポジティブになる

幸せになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人もすてきな1日をお過ごしください。

本日、「健康カード・健康調査表・運動器検診問診票・結核問診票」をお配りしています。学校と家庭との連携をはかり、健康管理および指導の参考にするものです。全ての書類を個人情報保護袋に入れ、4月8日(火)の始業式に提出となります。よろしくお願いいたします。

健康カード

1 ページ

① **緊急時の連絡先に必ず連絡がとれる電話番号**をご記入ください。

学校でのけがや病気の場合、ご連絡させていただくことがあります。

連絡先が変わった場合は、その都度お知らせください。

② かかりつけの病院があれば記入してください。

③ 保護者の印（またはサイン）と年度をご記入ください。

2～8 ページ

緑色の部分を記入してください。

(健康診断の事前調査になりますので、忘れずにお願いします。)



健康調査表

① 持病などお子さんの体の様子や学校で配慮してほしいことなどありましたら、ご記入ください。

② **食物以外**のアレルギーについてもご記入ください。



運動器検診問診票

別紙「運動器検診について」をご参照ください。

何度か練習を！

しゃがみこみや片足立ちなど、練習するとできるようになるものもあります。

すぐにできなくても、痛みがない場合は何度か練習させてみてください。



心配がある場合は、医療機関の受診をおすすめします。

痛みが続いていたり、明らかに背中中の左右差があったり、動きに制限がある場合は、健康診断を待たずに医療機関に相談してください。

結核検診問診票

別紙「結核検診のお知らせ」をご参照ください。



2年間、みなさんの心と体の成長を保健室から見守ることができて本当に幸せでした。廊下などで声をかけてくれたり、グラウンドで活動する姿を保健室の窓から眺めていると手を振ってくれて嬉しかったです。体調が悪い時やケガをした時に保健室に来る人もいましたね。自分の成長を知りたくて来る人もいました。みなさんにとって保健室が少しでも安心できる場所であったら嬉しいです。4月から新学年、今よりもさらに心も体も成長することでしょう。これからも元気でいてください。いつまでも応援しています！

みなさんのことが大好きです！2年間、ありがとう！