



朝の時間を大切に

養護教諭

おはようございます!!



朝の時間は一日の始まりであり、家族にとって大切なひと時です。特に小学生のいる家庭では、登校前の過ごし方がその日の気持ちや集中力に大きく影響します。朝の「おはよう」の挨拶は脳を目覚めさせます。いつも変わらない笑顔と明るい声で、言葉にならない気持ちも穏やかに伝わります。忙しい朝、現実には「早くしなさい」と慌たしく過ぎがちですが、少し意識を変えて心と体の様子に目を向けてみませんか？

朝食の時間は「栄養を取る」だけでなく「心を整える時間」と考えてみてください。テレビやスマホを見るのをやめて、「今日は体育の時間でどんなことをするの?」「いい天気だから休み時間、外で遊べるね」と言葉を交わすだけで安心して登校する準備が整います。その時には子どもの話ばかりではなく、お家の方自身の事も伝えましょう。学校で急に発熱し、連絡を取る際、意外と家の方々の状況がわからないお子さんが多いのです。「今日はお仕事で〇〇時頃には家に帰るよ。」と伝えておくと、〇〇時までは頑張ろうと子どもは考えます。これは万が一の時の災害対策にもなります。



そんな朝のひと時、体と心の調子をさりげなく観察することも忘れずにお願いします。表情や声のトーン、体の痛みなど、小さなサインを見逃さないことが大切です。子どもの小さな違いや変化を一番感じ取れるのは、いつも一緒にいる家族です。学校でも毎朝、一人一人の健康観察をしていますが、学校では元気に見えても家庭では違う表情を見せることもあります。家族がいつも見守っているその温かなまなざしこそ、心と体を守る力になります。気にかかることがありましたら、どうぞ学校にもお知らせください。

朝の穏やかな時間は、子どもだけでなく大人にとっても意味があります。余裕をもって準備ができると、脳の認知負荷が低下し、仕事や家事の効率が上がることが確認されています。

忙しい毎日だからこそ、立ち止まり、子どもの様子を感じ取る「穏やかな朝の時間」を大切にしましょう。



～教育相談のお知らせ～

12月3日(水)から5日(金)の日程で、教育相談を実施いたします。今回は、希望者のみとなっておりますので、希望された方にのみ日程表をお渡しています。なお、期間中は5時間授業となります。下校後の安全な過ごし方につきましては、ご家庭でもご指導いただきますようお願いいたします。



☆12月の生活目標 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

◎みんなで力を合わせよう、高め合おう！

○○

☆12月の行事予定



- 1日(月) 全校朝会④ ALT
保護者アンケート配信(～8日)
児童アンケート実施(～12日)
- 2日(火) 園児と交流(1年生)
食に関する指導(3年生)
雪体験授業(4年生)
出前授業:ジョブキタ(6年生)
スクールカウンセラー来校日(午前)
- 3日(水) 教育相談① ※5時間授業
食に関する指導(4年生)
北星学園大留学生と交流(4年生)
出前おはなし隊(4年生)
薬物乱用防止教室(6年生)
- 4日(木) 教育相談② ※5時間授業
出前授業:レバング&NEXCO(5年生)
- 5日(金) 教育相談③ ※5時間授業
小中学校交流会(さくら学級)
- 8日(月) スマイル遊び週間①(1～3G)
図書返却週間(～12日) ALT
食に関する指導(5年生)
給食週間(～12日)
- 9日(火) スマイル遊び週間②(4～6G)
出前授業:ジョブキタ(6年生)
スクールカウンセラー来校日(午後)
- 10日(水) スマイル遊び週間③(7～9G)
出前おはなし隊(1年生)
- 11日(木) スマイル遊び週間④(10～12G)
児童委員会②
- 12日(金) 食に関する指導(6年生) ALT
- 15日(月) 出前授業:ほくでん(5・6年生)
- 16日(火) やちもん集会 ALT
冬休み図書貸出(高学年)
スクールカウンセラー来校日(午前)
- 17日(水) おはなしの会“クリスマス会”(3校時)
冬休み図書貸出(中学年)
- 18日(木) 児童委員会③(6年生最終) 
冬休み図書貸出(低学年)
- 19日(金) 小中合同研修会のため4時間授業(給食あり)
PTA 資源回収日⑧
- 22日(月) 大そうじ週間(～25日)
- 23日(火) ALT スクールカウンセラー来校日(午後)
- 24日(水) 出前おはなし隊(さくら・1年生)
- 25日(木) 2学期終業式 ※4時間授業(給食あり)

☆冬季休業12月26日(金)～1月14日(水)

学校保護者アンケートについて

12月1日(月)に「すぐる」で「学校保護者アンケート」を配信いたします。8日(月)までに回答をお願いいたします。今回の調査結果をもとに、本校の教育活動の改善に取り組んでいきたいと考えています。ご協力をよろしくお願いいたします。

また、児童アンケートにつきましては、クロームブックを使って学校で取り組みます。児童自身も学校や家庭での学習や生活について振り返り、成果や課題を今後の教育活動に生かしていきます。

悩みやいじめに関するアンケート調査について

「悩みやいじめに関するアンケート調査」にご協力いただきありがとうございました。今回の調査結果をもとに、さらに一人一人に対して細やかな指導を行い、交友関係や遊びなどについて、より適切な指導ができるよう努めていきます。今後も、ご家庭と学校が連携し、子どもたちが安心して楽しく学校生活を送ることができるようにしていきます。

おはなしの会“クリスマス会”

日時:12月17日(水)3校時 10:50～11:35
場所:体育館

朝の読み聞かせ活動を行っている「おはなしの会」の皆様による全校向けの読み聞かせの会です。今年からは時間を長めに設定し、より楽しく学ぶことのできるよう準備を進めていただいています。保護者の皆様、地域の皆様も参加できますので、ぜひお越しください。



冬道の安全に関わって

これから積雪によって路面が滑りやすくなってきます。交通安全には今まで以上に注意するように指導しています。また、登下校中の転倒によるケガ防止のために、「走らないこと」「手袋や帽子等を着用すること」など指導しています。ご家庭でもお子様に一声かけていただき、事故のない冬にしていければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

また、登校時間よりかなり前から玄関前で並んでいる児童もいます。インフルエンザや風邪も流行っていますので、長い時間外で待つことのないよう【8時10分】頃を目指して登校できるよう、時間の調整をお願いします。