

ほけんだより

札幌市立陵陽中学校
保健室 身体計測号
2024/4/30(火)

5月1日(水)は、身体計測(ジャージ登校)です。

時間 1,2時間目 ※2時間目は1年聴力検査のみ

会場 体育館(身体計測) / 各教室(視力検査) / 第1・2音楽室(聴力検査)

服装・持ち物 陵陽ジャージ上下(上下長袖・長ズボンで計測します。ハーフパンツは不要です。)

眼鏡・コンタクトレンズ(使用している人のみ持参)

検査の流れ

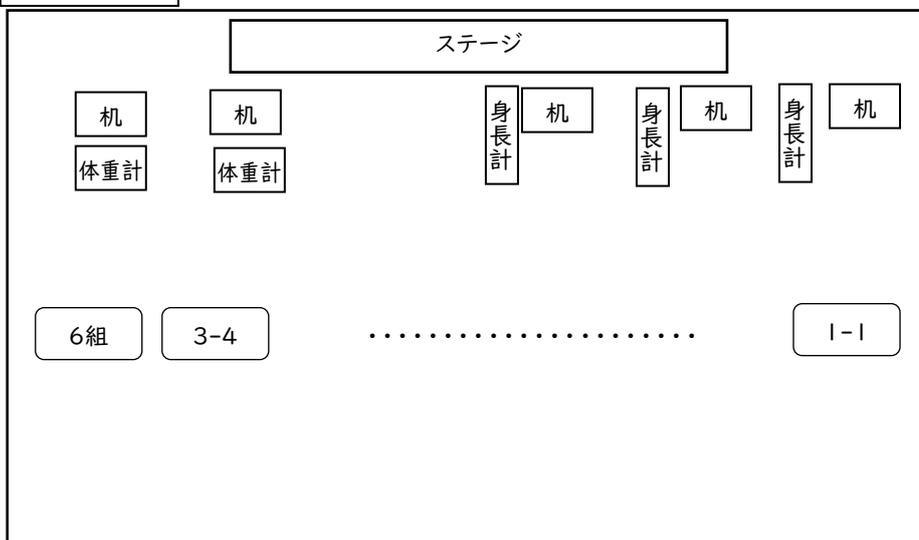
		全学年男子	全学年女子
1時間目	8:50~9:15	身体計測(体育館) *1年1組:1音.2音 聴力検査後、身体計測	視力検査(各教室)
	9:15~9:40	視力検査(各教室)	身体計測(体育館) *1年4組:1音.2音 聴力検査後、身体測定
2時間目	9:50~10:40	聴力検査(第1音楽室、第2音楽室) ①1年2組男子1音、女子2音 ②1年3組男子1音、女子2音 ③1年4組男子1音、2音 ④1年1組女子1音、2音 *6組の視力・聴力検査は、別日程で調整	

1年1組男子はすぐに聴力検査会場に移動

1年4組女子はすぐに聴力検査会場に移動

1年2組は休み時間の間に音楽室に移動してください。以降は、②~③の順で行います。

体育館会場図



※体育館へは各クラス出席番号順に並んで移動します。

※9:15の移動時、女子は教室から南階段を使い、木工室・金工室前を通って体育館に移動してください。

※体育館に入ったら、各クラス左の図のように整列します。

※健康カードは、検査終了後に各教室で回収します。

検査の受け方

視力



- 「めがね、コンタクトレンズ」を使用している人は、めがねなどをかけた視力を調べます。検査する先生に知らせてください。
- 視力表から5m離れた位置に立ちます。
- 右目→左目の順に行います。
- ランドルト環（下図）の切れている方を答えてください。



- 見えない時は「わかりません」と言いましょう。

聴力（1年生のみ）

- 右耳→左耳の順に行います。
 - ヘッドホンの左右を確認して頭につけます。検査する側のヘッドホンを片手で押さえます。もう片方の手でブザーを持ちます。
 - 音が聞こえたら、ブザーを押します。
- ※2種類の小さな音を聞きます。



音を聞く検査です。
話をしないで静かに待ちましょう。

身長

- 背中・おしり・かかとがきちんと柱にくっつくようにします。

背筋をのばしましょう



あごをひいてまっすぐ前を向きます



身長・体重は、はだしになってはかります

身長・体重は、上下ジャージのままはかります

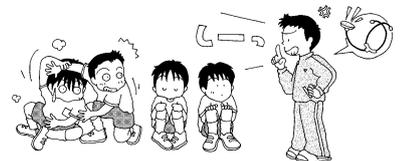
体重

- 体重計の真ん中に静かに立ちます。
 - 台の上では体を動かさないようにします。
 - 静かに降ります。
- ※衣服の分の重さは引いてあります。



注意事項

- ・「健康カード」のページを開いて、記録担当の先生に渡します。（身体計測：12 ページ、視力：6ページ、聴力：5ページ）
- ・身長など、計測結果が昨年より少ない場合は、計測する先生に言いましょう。
- ・会場では静かにしましょう。



検査結果について

下記の状況の人については、後日お知らせを配布します。異常なしの人には、特にお知らせはありません。

・視力B以下

・身長・体重測定値を基に作成した成長曲線で、低身長・肥満・やせ等で札幌市の基準に該当する人

※病気等により通院中であることを学校にご連絡いただいている場合でも、健康診断で該当した場合はお知らせ用紙を配布させていただきますので、ご了承ください（治療等については主治医の指示に従ってください）。

※健康診断はスクリーニング（病気の疑いのある人を見つけ出すもの）であるため、病院を受診した結果、「異常なし」と診断されることもあります。