

# 部活動についての心得・約束事

## 1. 心得

- ① 目的意識をもって常に前向きに頑張ること。
- ② 先生の指導に従い、常に謙虚な気持ちで心身を鍛え、技術の向上に努めること。
- ③ 個人の技術向上だけでなく、チームとして、先輩は後輩をいたわり、後輩は先輩に対する配慮を失わないなど、常にチームワークを大切にする意識を持つこと。
- ④ **挨拶やマナー**など陵陽中学校の誇りになっている事柄について、部活動の生徒は特に模範となる行動を取ること。
- ⑤ 活動については、原則として学級、学年、生徒会活動が優先されます。これらの活動が終了してから部活動に参加すること。
- ⑥ 対外試合の際には、陵陽中学校の代表であるという自覚を持って参加するとともに、地下鉄やバスでのマナーを守り、寄り道や途中での買い食いは絶対にしないこと。
- ⑦ 暗くなってから下校する場合は、複数で帰るようにするとともに、できるだけ明るく人通りの多い道を通ること。

## 2. 約束事

- ① 活動時間を守り、活動終了後は直ちに下校すること。特に玄関に座り込んで長時間話し込んだり、下校時に寄り道して話し込んだりすることのないように気をつけること。

《活動時間》	平日	～ 18:30
	土・日曜日・休業日	8:30 ～ 16:00

- ② 職員会議などで完全下校の場合は16:30に再登校で活動する。
- ③ 飲み物については、**水・茶・スポーツドリンク**とする。
- ④ 不要物については、校内のきまりに準ずる。
- ⑤ 更衣は、原則として更衣室、ミーティング教室を使用し、貴重品は先生へ、その他の持ち物は、活動場所へ持参すること。
- ⑥ 活動中の服装は、体育時の服装か、部で指定したものをを使用することを原則とする。
- ⑦ 土足厳禁はもちろん、土のついた靴は外で泥を十分取ってから校内に入ること。職員玄関に靴を置きっぱなしにしない。来客用スリッパは原則使用禁止。
- ⑧ 事前に顧問の先生の許可なく校内などに飲食物を持ち込まないこと。
- ⑨ 活動後の後始末は部員全員で協力して速やかに行うこと。また、活動場所の窓の点検施錠等の確認もしっかり行うこと。
- ⑩ 体育館の鍵を使用する場合は、原則、部長が必ず職員室の先生に許可を得て持ち出す。使用後はすぐに部長が返却すること。活動中活動場所に置いたままにしないこと。鍵を持参する場合は職員室で所属部活動名・学年・クラス・氏名を伝え、責任を持って返却する。
- ⑪ 体育館更衣室・1Fトイレについては清掃分担に基づいて必ず清掃すること。
- ⑫ 部活動中のトイレ使用については、活動場所のフロアにあるトイレを使用する。
- ⑬ 廊下での活動については活動場所を守り、事故のないよう細心の注意をおこたらないこと。
- ⑭ 土日祝日や長期休業中の練習、再登校の際は、何度もインターホンを鳴らさず、部員が玄関で待機し、開け閉めをすること。椅子を置くなど開けっ放しにすることは防犯上禁止とする。
- ⑮ 土日の欠席連絡などについては、「すぐーる」の利用が可能である。