

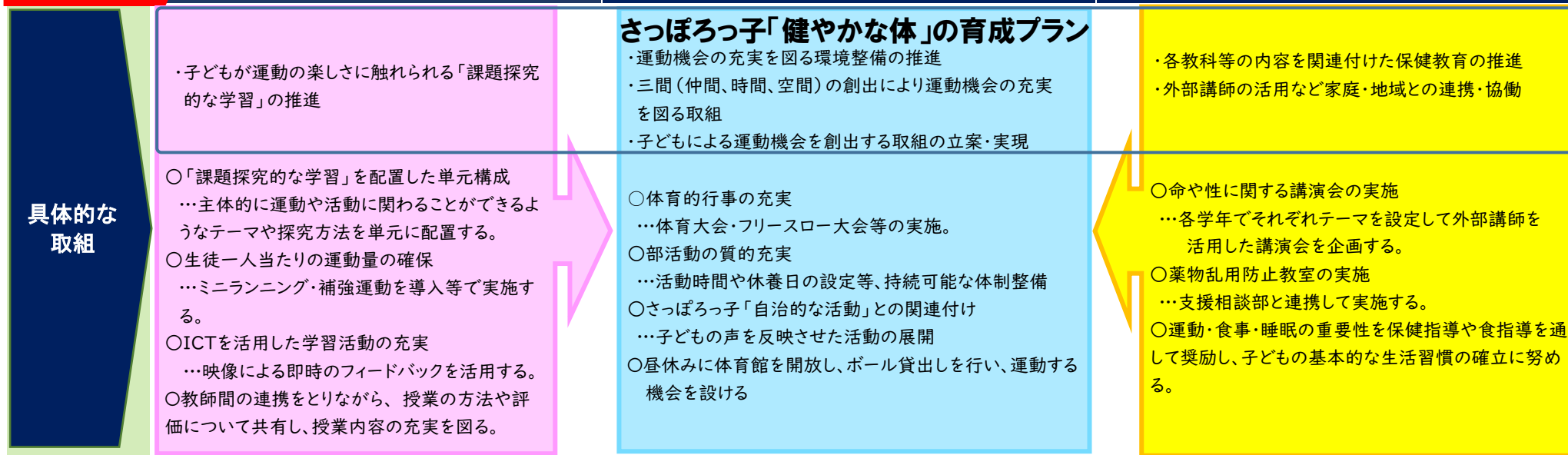
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：35004

学校名：陵陽中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録とほぼ同程度であるが全国・札幌市平均をやや上回った種目 →ハンドボール投げ	○前回の記録とほぼ同程度であるが全国・札幌市平均をやや下回った種目 →握力、上体起こし、反復横跳び、50m走、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅跳び	男女ともに昨年度の記録、全国・札幌市平均を下回る種目がほとんどであった。特に継続して取組を行わなければ結果が出にくい種目には、課題が見られる。現在保健体育の授業開始時にミニランニングや補強運動を行うなどの活動を行っているが、継続的に行う必要がある。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録とほぼ同程度であるが全国・札幌市平均をやや上回った種目 →ナシ	○前回の記録とほぼ同程度であるが全国・札幌市平均をやや下回った種目 →全種目	
運動・スポーツへの意識、運動習慣	○「運動やスポーツをすることが好き」と回答する子どもの割合 →R6 男子:89.6%・女子:74.0% R7 男子:93.1%・女子:76.8%	○体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合 →R6 男子:15.1%・女子:29.7% R7 男子:8.5%・女子:20.4%	「運動やスポーツをすることが好き」と回答する生徒は増加傾向にある。運動時間の少ない生徒が減少傾向にある。ただし女子の運動時間確保が課題である。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



家庭・地域との連携・協働

- 『雪かきチョボラ』・『雪遊びチャレンジ』など、冬の札幌ならではの体力づくりの取組を働きかける。
- 外部講師を依頼し命や性に関する講演会を実施する。

