

## 冬休み中の準備について～学習・生活編

冬休みは、まとまった時間がとれ学習に集中することができる大きなチャンスです。今までの人生で「これだけ勉強をした」と胸を張って言えるくらいの努力ができる時です。もう入試は目の前にきています。1～2ヶ月半の間にあなた方の入試は確実にやってきます。「絶対に合格するぞ」という強い気持ちをもって、なりふりかまわずに、自分のために勉強をしてください。

学習時間の確保や真冬の風邪をもらわないためにも、受検校の下見以外の外出はできるだけ控えましょう。それくらいのつもりで「入試」を意識することが必要です。

勇気を出して自分の中にある「弱気」や「なまけ心」と対決しましょう。

1. 少なくとも、一通り最後の総復習はすませる。(時間はあります)
2. 苦手な分野や教科の基本をしっかりとおさえる。
3. 問題集や過去の入試問題、国数英の学校裁量問題対策に取り組んでみる。

冬休みの学習のポイントです。でも、何をやればいいのかわからない人もいます。そんな人は、あわてずに問題集などで自分の欠点を見つけ、重点的に取り組みましょう。冬休み中なら入試に間に合うと信じることです。

3学期に入ったら、今よりももっと焦りを感じたり、弱気になったりするでしょう。

### 今やるべき事は勉強です。

迷わず、言い訳をせず、冬休みにはしっかり学習してください。

## 生活のリズムが大切

今までの冬休みとは違います。今から入試にあわせた生活を心がけていきましょう。入試はおよそ9時スタートです。人間の脳が本来の力を発揮するには、目覚めてから3時間くらいが必要といわれています。脳のエネルギーである朝食をしっかりとらなければ効果は上がりません。特に炭水化物が有効です。したがって、朝6時には目覚め、少しでもいいから朝食をとる習慣を今からつけておきましょう。

1. 冬の風邪は長引くので、注意しましょう。
2. 自分一人で闘っているではありません。まわりで支えてくれている人がいることを忘れてはいけません。感謝の気持ちを態度であらわすこと！
3. 目標は決まっています。迷わない！

# 冬休み中の準備について～進路準備編

1月受験の生徒以外は、公立高校、私立高校、高等専門学校等の出願書類を皆さんに配付しました。特に私立高校の出願書類は願書の他に、受験や下見、合格発表の日時、持ち物や受験料納入についてなど高校ごとに大切なことが書いてあるのでしっかり読んでください。

冬休み中は間違いのないように、下書きを見ながら鉛筆書きをして本書きに進みましょう。

## 出願書類の提出は始業式の日(1月14日)です。

※新陽高校の一般入試に提出する受験票・願書は1月21日(火)までに中学校に提出してください。

### 【記入上の最低限の注意事項】(すべての願書に共通)

- (1) 黒のボールペンで書くこと。(消せるペンは不可)
- (2) 「保護者署名」の欄は必ず保護者に楷書で書いてもらうこと。
- (3) 間違った場合はその部分に二重線を引き、上に正しく書く。ナイフで削ったり、修正液等で訂正することは絶対しない。また、訂正印は押さない。
- (4) 受験用写真は学校で保管しています。3学期始業式後に受け取り、貼ります。
- (5) 訂正印や収入証紙の割印の印鑑は、学校にある卒業記念印鑑を使うので、家ではいっさい押さないこと。

### ● 公立高校受験料納付についての確認

#### 《道立高校を受検する場合》(南・西・南陵・札工など)

- ・「北海道収入証紙」(全日制は2200円分、定時制は950円分)を購入してください。

※主に北洋銀行で購入できます。

※1枚でぴったりの額面はありませんので、3枚以内でちょうど額面にしてください。

- ・「北海道収入証紙」を願書に貼らずに持ってきてください。
- ・割印はしないこと(はんこを押さない)。
- ・学校で写真と「北海道収入証紙」を貼り、卒業記念印鑑で割り印を押します。

#### 《市立高校を受検する場合》(旭丘・藻岩・平岸・啓北商など)

- ・道立高校と同額(大通は950円)ですが、願書と一緒に配付した振り込み用紙をつかって金融機関で納入します。
- ・納入用紙の《調定番号(高校名)に○をつけるところ》は3箇所全て確実に記入。
- ・金融機関での振り込みは、年が明けて(1月になって)からにして下さい。
- ・「納付書・領収書」を願書に貼らずに持ってきてください。
- ・学校で写真と「納付書・領収書」を貼ります。

### ● 私立高校受験料納付についての確認

学校ごと受験方法により受験料の納入方法が違います。しっかり募集要項をよく読んで、願書提出前までに入金を済ませます。※募集要項に記載されている納入期日を確認して入金してください。

受験料納入済みの印が押してある、または振込証明書が貼られている願書を始業式の日提出してください。また、各校の募集要項で願書と一緒に提出する書類(あて名票、封筒等)を確認し、忘れずに提出してください。

### ● 高等専門学校受験料納付についての確認

高等専門学校一般受検者の願書も令和2年1月14日(火)に提出です。

### ● 私立高 1月受験者のみなさん～願書提出は終わりましたか?

受験料を納付していただき、冬季休業中は12月26日(木)、27日(金)は10時(職員室・幸正まで)に登校し提出してください。最終日は、1月6日(月)10時(職員室・各担任)です。冬休み中に、各高校に郵送します。