

うみ あんぜん たの 海で安全に楽しむために

児童用

うみ し
海のおぶないところを知ろう！

あぶないポイント その1 『離岸流』

した しゃしん やじるし かいがん おき む なが りがんりゅう
下の写真の矢印のように、海岸から沖に向かう流れを「離岸流」と
いいます。目に見えないとても速い流れで、あっという間に遠くに
なが
流されてしまいます。



あぶないポイント その2 『見えないから分からない』

うみ なか ふか あし
海の中は、とつぜん深くなって 足がつかなくなることがあります。
ほかにも、とつぜん大きな波がくるなど、目に見えない危険がいっぱい
あります。

し あんぜん たの
あぶないところを知って、安全に楽しもう！

- うみ およ かんしいん かいすいよくじょう およ
○ 海で泳ぐときは、監視員さんがいる『海水浴場』で泳ぎましょう。
- ひとり うみ はい おとな いっしょ い
○ 一人で海に入らないで、大人と一緒にいきましょう。
- なみ たか わる およ
○ 波が高いときや、ぐあいが悪いときは泳ぐのをやめましょう。

●海の安全情報はこちら

海上保安庁ウォーターセーフティガイド

Water Safety Guide

海上保安庁



●海水浴場一覧はこちら



北海道

海水浴場情報

危機対策課・スポーツ振興課

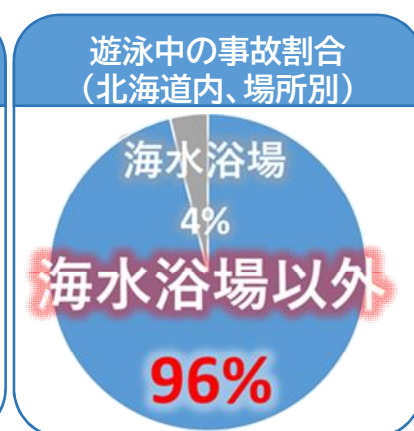
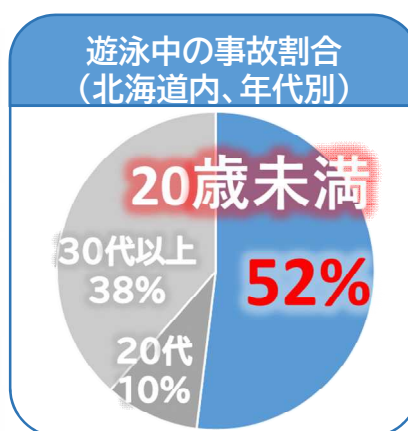
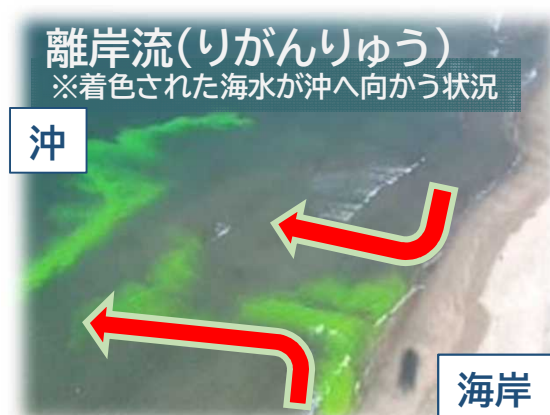


第一管区海上保安本部・北海道

海で安全に楽しむために

北海道では、過去5年間で52名の方が遊泳中に事故に遭っており、その**半数以上が20歳未満の子供**です。

海には「沖へ向かう流れ(離岸流)」や「深み」など、**目に見えない危険**があります。海水浴などで海辺へ一緒に行く場合は **お子様から目を離さない**ようにお願いします。



● 遊泳は、開設された海水浴場を利用しましょう ●

開設された海水浴場とは、自治体等により管理運営されている海水浴場

・ライフセーバーや監視員がいる

万が一の時にはすぐ救助が来る

・水上オートバイやボートなどは規制されていて入ってこない

船舶との接触は大怪我の危険

・定期的なゴミ拾いや水質検査により、安全に利用できます

一番大事なのは、風や波が強いとき、体調が悪いときは海に入らないこと!!

海水浴場の開設情報は、北海道庁ホームページにて公開されています。

● 海の安全情報はこちら

海上保安庁ウォーターセーフティガイド

Water Safety Guide

海上保安庁



● 海水浴場一覧はこちら



北海道

海水浴場情報

危機対策課・スポーツ振興課



第一管区海上保安本部・北海道

かわで遊ぶまえに
かならずよんでね！

ていびくねんせい
低学年生には大人の方が読んで聞かせてください。

川で楽しく安全に 遊ぶために！

川遊びのルールを
まもってね！



かならず守ろう

- 川には、ぜったいに一人では行かないこと！
- 川には、大人といっしょに行くこと！
- お家の人に、川に行くことを伝えること！
- 体調が悪いときは、川に行かないこと！

● 遊ぶ前に安全なところをたしかめること！

● ほかの人ができることでも、こわいと思ったら、やめたり、引きかえしたりすること！

川のかたち

- ・川のながれは一定じゃない
- ・あさいところやふかいところがある
- ・でこぼこがある
- ・川のながれの力は、とてもつよい



川で遊ぶときの服装

① ぬれてもうごきやすい服にしよう。

② 着がえをもとう。

③ ぬげにくいくつをはこう。

サンダルやながくつはダメ！

- ・川の中はあさいところでも、ガラスのはへんなど、きけんなものがおちています。
- ・川の中で足をとられないようにしよう。

④ ぼうしをかぶろう。

⑤ ライフジャケットを
つけよう。



こんなときは、川に近づいてはいけません！



きゆうに川の水が
ふえることがあります

- ① 雨が降ったあとや雪どけのきせつ
- ② 川を見て、「こわい」と思ったとき
- ③ 川の水が、いつもより多いときや
流れがはやいとき

- ④ 川の水が、いつもより濁っている
ときや濁りはじめたとき
- ⑤ 落ち葉や流木、ゴミが流されてき
たとき

⑥ 遠くの空が暗いとき



こんなときに、川のそばにいたら
すぐに川からはなれましょう。

近づかないで！ こんなところは あぶないよ！！



プールで上手に泳げても、流れている川は違います。
十分に気をつけましょう。

① 川の水があたっているコンクリート

- コンクリートの上はすべりやすくなっています。
- すべて川に落ちることがあります。
- 足もとをふみはずさないよう注意しましょう。



② うずをまいていところやながれの急なところ

- 川の中に段差があるところはまきこむ流れで、いちどまきこまれるとだっしゅつできなくなります。



スウィッピーからのおねがい
ぜったいはいらないでね



③ 自分のひざよりふかいところ

- 川の中はきゅうにふかくなっているところがあります。
- 水の流れをつよくうけて歩けなくなります。

カワッピーからのおねがい
あまりがわのながまていがないでね



④ 川ぎしの高さが高いところ

- きしの高さが高いので、いちどおちるとかんたんにあがれません。



カワッピーからの
おねがい
あしもとををよくみて
あそぼうね



⑤ 川のそばの草・木がおいしげったところ

- 草・木がしげったところは水面が見えにくくなります。
- 草に足をとられてころぶことがあります。
- きゅうに川におちることがあります。
- 事故があっても、だれも気づいてくれません。



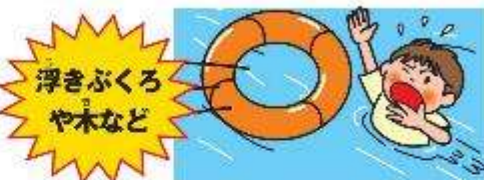
もしも川に流されたら

友達が流されたら！



大人の人を
呼びにいくこと

① 大声で助けを呼びましょう



② 近くに浮くものがあったら 投げる

水に入って助けにいく
無理な姿勢で手をだし
て助けようとする

絶対ダメ！

近くにいる大人に声をかけて、
119番（消防署）に連絡してもらう

自分が流されたら！



① あわてず、 おおむけに (おなかを上にする)

浮かぶ(息ができるようにする)



② 足を川の流れる ほうに向け 流れにまかせる



③ 掴まれそうな 物があったら 掴む

川遊びのルールをしっかりと守って、
「水難事故」にあわないよう、
注意しましょう。



国土交通省 北海道開発局
札幌開発建設部 札幌河川事務所
〒005-0032
札幌市南区南32条西8丁目2番1号
TEL(011)581-3235