

# 北海道三笠高等学校 体験実習会

7/1<sup>月</sup> 受付期間  
7/3<sup>水</sup>  
※応募多数の場合  
抽選となります。

日時 7/30<sup>火</sup> 第一部 9:00 ~ 12:05  
第二部 13:05 ~ 16:10

場所 北海道三笠高等学校 (三笠市若草町 397 番地)  
MIKASA COOKING ESSOR (三笠市若草町 396 番地 1)

参加  
無料

製菓部特製  
土産菓子  
付き

## ◆内容

- ・学校概要説明
- ・体験実習 (調理師コースまたは製菓コース)
- ・三笠高校生レストラン見学

## ◆持ち物

- ・昼食が必要な場合は各自ご用意ください。
- ・エプロン、三角巾、上履き、上履き入れ、飲み物、筆記用具をお持ちください。
- ・貴重品の管理はご自身でしていただくようお願いします。
- ・服装は腕まくりのできる動きやすいものを着用してください。Tシャツや中学校の指定ジャージでもかまいません。

## ◆体験実習内容

第一部	※写真はイメージです。		第二部	※写真はイメージです。	
<b>Aコース (調理)</b> だし巻き卵、挽物	<b>Bコース (製菓)</b> 絞り出しクッキー		<b>Cコース (調理)</b> 握り寿司、巻き寿司	<b>Dコース (製菓)</b> スノーボール	
定員 18 名	定員 24 名		定員 30 名	定員 24 名	



## 岩見沢駅発着 無料送迎バス運行

第一部	8:25	送迎バス岩見沢駅到着・乗車
	8:35	三笠高校行き バス出発 体験実習会
	12:05	岩見沢駅行き バス出発
	12:30	岩見沢駅到着・降車
第二部	12:30	送迎バス岩見沢駅到着・乗車
	12:40	三笠高校行き バス出発 体験実習会
	16:10	岩見沢駅行き バス出発
	16:35	岩見沢駅到着・降車

※全4コースのうち、いずれかのコースにご参加いただけます。(保護者の付添は任意です)  
※送迎バスは保護者の方もご利用いただけます。  
※公共交通機関または自家用車等で直接高校までお越し頂くことも可能です。

## 申込みフォーム

受付期間 7/1<sup>月</sup> 9:00 ~ 7/3<sup>水</sup> 16:00  
※応募多数の場合  
抽選となります。



## 三笠高校 SNS

三笠高校HP   
三笠高校生レストランHP 

調理部 Instagram  製菓部 Instagram  地域連携部 Instagram 



## 北海道三笠高等学校

〒068-2107 北海道三笠市若草町 397 番地  
問合せ先

TEL 01267-4-2200  
FAX 01267-2-6365  
E-mail koukoj@city.mikasa.hokkaido.jp

## 公共交通機関によるアクセス

JR 岩見沢駅よりバス乗車約 35 分  
岩見沢バスターミナルより 中央バス三笠線  
幾春別町行き乗車▶三笠高校前下車

## 申込みについて

詳細については中学校様へ  
お問い合わせになるか、  
本校 HP をご確認ください。