

進路便り

札幌市立栄中学校第3学年

第20号

2026.2.20 発行



もうすぐ公立高校一般入試

3月4日(水)、5日(木)は公立高等学校の入試日です。人数的には多くの人が第1希望にしているのではないのでしょうか。「いよいよ本番だ!」と緊張感を高めている人も多いと思います。

1. 当日までの過ごし方

朝から5教科を受検する長い一日となります。高校まで足を運ぶ、といういつもと違う行動もあり、心身ともにハードな一日です。肝心なことは何と言っても「体調を整える」ことです。感染症やかぜをひかないようにするのはもちろん、けがにも気をつけ、生活リズムも整えなければいけません。

よく言われるのは「夜型」から「朝型」への変更です。一説によると、人間の脳は起きてから約3時間でエンジンが温まり、フル稼働できる状態になるとのこと。そうすると、何時に起きれば受検1時間目の国語(9:20)に間に合うかがわかりますね。ただ、これを当日だけ突然やっても「時差ボケ」状態となり、かえって調子が出なかったり、眠くなったりするだけです。朝型の身体にシフトするために早めの取組が必要です。



2. 下見について

前日の3日(火)は午前授業となり、午後からは下見に出かけられます。下見では高校の敷地内に入ることはできません。自分が利用する交通機関のタイムテーブル、家から駅やバス停まで、そして高校までの所要時間、歩道の雪の状況などをしっかり確かめておきましょう。

また、例年、下見や受検当日に保護者の送迎の車が高校周辺に駐車することで、周辺住民及び商業施設から苦情がきています。ご注意をお願いします。なお、受検票は2月24日(火)配付予定です。

3. 試験当日の朝

早めに起きて朝食をきちんととりましょう。高校への集合時間は8時40分です。この時間には受検会場の座席に着席していきましょう。



4. 追検査について

一般受検で学力検査(定時制の面接を含む)を次の理由で受検できない場合、追検査での受検対象者となります。また、追検査は3月11日(水)です。

- (ア) 新型コロナウイルス感染症等、学校保健安全法で出席停止の扱いを定められている感染症により、本検査を受検できない者。
- (イ) その他やむを得ない事情(月経随伴症状、37.5度以上の発熱で受検に耐えられない等)で本検査を受検できない者。※発熱やせき等の症状があっても受検が可能な場合、特別検査室(別室)での受検を受検者の希望により選択することが可能です。

裏面に続きます

- (ウ) 大雪や暴風雪などにより交通機関の乱れる事態が予想される場合や痴漢被害等、本人の責任とはならない場合。

〈 別室受検・追検査を希望する場合の手続き 〉

入試1日目、3月4日(水)の朝8時までに中学校へ電話連絡をください。中学校から高校へ連絡します。追検査を希望する場合は、入試2日目の3月5日(木)の午後4時までに「追検査受検願」を中学校から出願する高校に提出する必要があります。(追検査を希望する理由の記載、受検者本人と保護者の署名が必要)また、札幌市立高校に出願した場合、学力検査の「追検査」は札幌大通高校(中央区北2条西11丁目)を会場として、集合実施されます。

入試における痴漢被害防止に関する配慮について

標記の件につきまして北海道教育委員会から「移動時の痴漢被害に不安を感じる生徒については、標準服とは異なる服装での受験が可能であること」「希望の生徒は2月27日までに中学校へ申し出ること」等のお知らせがきています。詳細は別紙プリントをご覧ください。

がんばれ
受験生!

コープ育英奨学生募集について

1 対象となる生徒

道内在住のひとり親家庭で、2026年4月に道内の高等学校、高等専門学校等に入学を予定している生徒。

2 募集人数

155名程度(若干名の不登校生徒の枠あり)

3 奨学金

月額1万円を3年間給付(返済不要)

4 申込み方法

Googleフォームへ応募者情報の一式を入力し、「個人調査書」(開封無効)を「公益財団法人コープさっぽろ社会福祉基金」に郵送する。

5 応募期間

2026年3月2日(月)10:00 ~ 2026年3月31日(火)16:00【期日厳守 書類の提出含む】

※希望者は上記2次元コード又は学級に掲示されているチラシを参考に申し込んでください。

※希望者は「個人調査書」の作成を担当の先生に申し出てください。

※ご不明な点は進路係(河野)までお遠い合わせください。



スマホからはこちらへ