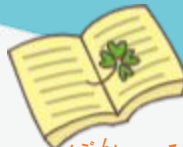




気づくことから
始めよう



心の輪を広げる体験作文 & 障害者週間のポスター 大募集!!



応募してくれた方
全員に参加賞を
プレゼント!

図書券

最優秀作: 1万円相当
優秀作: 5千円相当

最優秀作・優秀作
には副賞として
図書カードを
贈呈するよ!



おうぼきかん

応募期間 2026年7月1日(水)～2026年8月31日(月)

ひっちゃん
必着

障がいのあるにかかわらず、誰もが地域や職場・学校などで、ともに支え合って暮らす「共生社会」の実現を目指して、障がいのある方とない方の心のふれあい体験を綴った「心の輪を広げる体験作文」と、障がいのある方に対する市民の理解を広げるための「障害者週間のポスター」を募集します。



I 心の輪を広げる体験作文

テーマ 出会い、ふれあい、心の輪—障がいのある方とない方との心のふれあい体験を広げよう—

応募資格 小学生以上（特別支援学校の小学部、中学部及び高等部の児童生徒を含む。）

応募方法

- ①募集は、小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部の4区分で行います。応募作品は未発表のもの1編に限りです。
- ②用紙は原則として400字詰め原稿用紙（B4判またはA4版縦書き）を使用し、小学生の部及び中学生の部は2～4枚程度、高校生の部及び一般の部は4～6枚程度とします。
- ③作品の題名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、職業または学校名・学年、電話番号、障がいの有無・程度、その他参考となる事項を書いた用紙を応募作品に添付してください。

II 障害者週間のポスター

テーマ 障がいの有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

応募資格 小学生及び中学生（特別支援学校の小学部及び中学部の児童生徒を含む。）

応募方法

- ①募集は、小学生の部、中学生の部の2区分で行います。応募作品は未発表のもの1点に限りです。標語その他の文字を入れないください。
- ②規格は画用紙B3判又は四つ切りを縦に使用し、これに満たない作品はB3判又は四つ切りの大きさの台紙に貼付してください。作品は縦位置（縦長）のみとします。彩色及び画材は自由です。
- ③作品の題名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、学校名・学年、電話番号、障がいの有無・程度、その他参考となる事項を書いた用紙を応募作品に添付してください。

詳しいお申し込み方法はホームページまたはお電話から

札幌市 保健福祉局 障がい保健福祉部
障がい福祉課 事業管理係

Tel. 011-211-2936

対応時間（土日・祝除く 8:45から17:15まで）

札幌市ホームページ

札幌市 心の輪

検索



<https://www.city.sapporo.jp/shogaifukushi/kokoro/find-ex.html>



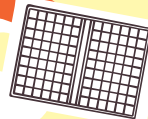
さっぽろ市
02-F04-26-1461
R8-2-1023



れいわ ねんど
令和8年度

たいけんさくぶん
体験作文

ポスター



さくひんぼしゅう

作品募集



詳細はこちら

令和7年度「障害者週間のポスター」
小学生区分 最優秀賞（内閣総理大臣表彰）
長崎県 大村市立放虎原小学校 5年（当時）
きむら ささね
木村 咲音さんの作品
「みんなでスポーツ」

まいとし がつ か か しょうがいしゃしゅうかん
毎年12月3日から9日までは「障害者週間」です。

しょうがいしゃしゅうかん しょうがい ひと ぶんや かつどう さんか そくしん しょうがいしゃきほんほう
「障害者週間」は、障害のある人があらゆる分野の活動に参加することを促進するために「障害者基本法」により
もう 設けられているものです。この期間を中心に、障害や障害のある人に対する関心や理解を深めるための様々な
とりくみ ぜんこくかくち じっし
取組が全国各地で実施されます。

ないかくふ しょうがいしゃしゅうかん とりくみ どうぶけん していとし きょうさい こころ わ ひろ たいけんさくぶん
内閣府では、「障害者週間」の取組の一つとして、都道府県・指定都市と共催して「心の輪を広げる体験作文」
しょうがいしゃしゅうかん ぼしゅう
と「障害者週間のポスター」を募集しています。

すべ こくみん しょうがい うむ たが じんかく こせい そんちょう あ りかい あ い
全ての国民が、障害の有無にかかわらず、互いに人格と個性を尊重し合い、理解し合いながら生きることので
きょうせいしゃかい じつげん しょうがい しょうがい ひと たい みちか たいけん じぶん おも さくぶん え
きる「共生社会」を実現するため、障害や障害のある人に対する身近な体験や自分の思いを作文や絵にして
おうぼ
応募してみませんか。

詳しい応募方法については、お住まいの都道府県・指定都市の担当窓口（裏面）にお問い合わせください。

心の輪を広げる体験作文

募集テーマ

であ こころ わ
出会い、ふれあい、心の輪
しょうがい ひと ひと
一障害のある人となない人との
こころ たいけん ひろ
心のふれあい体験を広げよう—

※応募する作品の題名は、自由に設定可能です。

応募資格

小学生以上

※小学生以上であれば、障害の有無にかかわらずどなたでも
応募可能です。

応募方法

- ①応募は「小学生区分」、「中学生区分」、「高校生区分」及び「一般区分」の
いずれかとし、未発表の作品1編に限りします。
- ②作文の内容は、障害のある人となない人との心のふれあいの体験を
つづったものとします。
※他者の作品や他の公表物等の流用や模倣、盗用、不適切な引用、生成AIの使用等
は行わないでください。
- ③作文は、原則として400字詰原稿用紙（B4判またはA4判横向き・縦書き）
を使用し、「小学生区分」及び「中学生区分」については2～4枚程度、
「高校生区分」及び「一般区分」については4～6枚程度とします。
- ④パソコン等の電子機器による作成も可とします。
※用紙は③に準ずるものとします。
- ⑤第三者が知的財産権を保有する著作物を使用しないでください。
- ⑥応募作品には、題名（作品のタイトル）、住所、氏名（ふりがな）、年齢
（生年月日）、職業又は学校名（学年）、電話・FAX番号、障害の有無・
程度、その他参考となる事項を記入した用紙を添付してください。

障害者週間のポスター

募集テーマ

しょうがい うむ だれ のうりよく
障害の有無にかかわらず誰もが能力を
はっき あんぜん あんしん せいかつ しゃかい じつげん
発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

※応募する作品の題名は、自由に設定可能です。

応募資格

小学生及び中学生

※小学生及び中学生であれば、障害の有無にかかわらずどなたでも応募可能です。

応募方法

- ①応募は「小学生区分」及び「中学生区分」のいずれかとし、未発表の作品1点に限りします。
- ②ポスターの内容は、障害のある人に対する理解促進に資するものとし、障害のある人
となない人の相互理解・交流等を表現したものとします。
※作品中に標語やそれに類する文字は入れないでください。
※他者の作品や他の公表物等の流用や模倣、盗用、不適切な引用、生成AIの使用等は行わないで
ください。
- ③ポスターの規格は、画用紙のB3判（横364mm×縦515mm）又はいわゆる四つ切り
（横382mm×縦542mm）を使用し、これに満たない作品は、B3判の台紙に貼付して
ください。なお、内閣府が「障害者週間」の広報用ポスターを作成する際のレイアウトの
都合上、作品は縦位置（縦長）のみとします。彩色画材は、自由です。
- ④第三者が知的財産権を保有する著作物を使用しないでください。
- ⑤応募作品には、題名（作品のタイトル）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（生年月日）、学校名
（学年）、電話・FAX番号、障害の有無・程度、その他参考となる事項を記入した用紙を
添付してください。

その他

最優秀賞に選定した作品1点は、内閣府が作成する「障害者週間」の
広報用ポスターの原画として使用する予定です。

【募集期間】



内閣府
Cabinet Office