令和８年（2026年）11月

保護者の皆様

札幌市教育委員会
教育課程担当課

「雪かきチョボラ・雪遊びチャレンジ」実施のお知らせ

保護者の皆様におかれましては、日頃より本市の学校教育に御支援と御協力をいただいておりますことに、感謝申し上げます。

さて、札幌市教育委員会では、札幌らしい特色ある学校教育の一つとして、「雪」に関する学習活動を推進しております。平成25年度からは、屋外で運動する機会が減少する冬季間に、児童生徒が雪に親しみながら運動する習慣を身に付けるとともに、公共のために役立つ活動に主体的に取り組む機会として、建設局雪対策室と連携を図り、「雪かきチョボラ・雪遊びチャレンジ」を実施しております。

今年度も本取組を下記のとおり実施いたしますので、保護者の皆様におかれましては、趣旨を御理解の上、御協力いただきますようお願いいたします。

なお、小学校においては、令和元年度から、標記の関連事業として、低学年の「雪遊びチャレンジ」を位置付けましたので、御家庭の住環境に応じた子どもの冬季間の体力向上についても、御配慮いただくようお願いいたします。

記

１　主催
札幌市教育委員会教育課程担当課

２　対象
【雪かきチョボラ】
小学校４年生～高校生
【雪遊びチャレンジ】
小学校１年生～３年生の児童

３　期間
令和８年12月１日（火）から令和９年２月14日（日）まで

４　内容
学年ごとに設けられたチャレンジ時間以上の雪かき（小学校低学年は雪遊び）を期間内に10回以上行うと、ゴール到達者として認定されます。

※　詳細につきましては、別紙チラシを御参照ください。また、御不明の点につきましては、担当までお問合せください。

（担当　教育課程担当課企画担当係　近藤・新井　℡211-3891）

保護者・児童生徒の皆様へ

令和８年度

雪かきチョボラ・雪遊びチャレンジ



「雪」を楽しみ、体力を向上させ、地域の役に立ちましょう。

札幌は、冬の間雪に覆われるため、どうしても家にこもりがちになります。健やかな成長のために、「雪」を楽しみ、体力を向上させ、地域のために体を動かしましょう。

雪かきの運動量はどのくらい？
例）体重40kgの人が100kcalを消費するには…雪かき25分間（2,500mのジョギングに相当）
30分間の雪かきは、30分間卓球や野球をプレーすることと同じくらいの運動量です。

雪かきチョボラ・雪遊びチャレンジの実施内容について

１　主　催　　札幌市教育委員会教育課程担当課

２　対　象　　【雪かきチョボラ】小学校４年生～高校生
【雪遊びチャレンジ】小学校１～３年生児童

児童生徒の皆さん、自分の体力向上と地域のために、仲間と一緒に汗をかいてみませんか。

３　期　間　　令和８年12月１日（火）から令和９年２月14日（日）まで

４　内　容　　学年ごとに設けられたチャレンジ時間以上の雪かき（雪遊びチャレンジは、雪遊び、スキー、スケート、雪かき等）を、期間内に10回以上行うと、ゴール到達者として認定されます。　※チャレンジ記録用紙に記入し、学校に提出してください。

１回のチャレンジ時間	小学生１～6年生	20分以上
	中学生・高校生	30分以上

５　場　所　　自宅や自宅周辺の集合玄関前や、高齢者の住宅、ごみステーション、消火栓の周辺など公共性が高く、かつ、雪かきが必要、及び雪遊びが可能な場所

６　賞

賞名	対象	贈呈品
学校賞	在籍数のうち雪かきチョボラ到達者の割合が最も高い学校（**小学校2校**（義務教育学校、特別支援学校含む）、**中学校1校**（義務教育学校、中等教育学校、特別支援学校含む）、**高等学校1校**（特別支援学校含む））	○賞状 ○プロスポネット賞（※）としてサイン入色紙　全6チーム分
団体賞	中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校において、部活動や有志のグループなど。**各部活動で連携したり、生徒会で企画したりしてもいいですね！**	○感謝状 ○団体賞のうち、3チームにプロスポネット賞（※）として、サイン入色紙2チーム分
個人賞	4の内容を満たしたゴール達成者の全てが対象	○シール付き認定書

※【プロスポネットSAPPORO】･･･北海道日本ハムファイターズ、北海道コンサドーレ札幌、レバンガ北海道、エスポラーダ北海道、北海道イエローストーズ、レッドイーグルス北海道、札幌市が連携し、「スポーツを通じたまちづくり」を目指すという趣旨で設立。

７　安　全　　☆保護者の皆様には、子どもたちの安全面や健康面への配慮をお願いいたします。**<u>特に交通量の多い場所での雪かきは避ける</u>**とともに、公共の場所での雪かきを行う場合は、安全等に十分留意してください。その場合は、できるだけ保護者の方が付き添ってください。
☆除雪車が作業している時は、絶対に雪かきを行わないでください。
☆雪かきは、近隣の方や通行する方の迷惑にならないように行ってください。
☆公共の場所で雪かきをする場合は、雪は地域で決められた場所に捨ててください。
☆雪かきの用具は、家庭のものを使用してください。
☆**<u>この取組は自由です</u>**。体調が思わしくなかったり、雪かきが難しい生活環境であったりする場合などは、参加する必要はありません。

雪かきチョボラ(ちょっとしたボランティア)記録用紙



＿＿＿＿＿＿学校 ＿年＿組 名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

「雪」で家族や地域の人を助けよう！

1、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

2、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

3、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

4、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

5、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

6、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

7、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

8、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

9、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

１０、
＿月＿日
＿＿＿分間
雪かきした場所
おうちの方のサイン

【取り組み方】

①2月14日までの間に10回チャレンジしましょう。10回がんばった人には、認定書がおくられます！

②1回の雪かきチョボラ時間の目安は、小学4～6年生は20分以上、中学生・高校生は30分以上です。

③雪かきをする場所は、自宅や高齢者の住宅、近所のごみステーションの周りなどみんなが使う場所です。

④できるだけおうちの方といっしょに、安全に楽しく雪かきにチャレンジしましょう！

⑤終わったらこの用紙に記入し、おうちの方にサインをしてもらいましょう。

SAPPORO