

子どもにスマホを渡す前に ～家庭内でのルールとペアレンタルコントロール～

スマートフォンは便利なツールですが、インターネット上には危険もあります。子どもを守るためにも「フィルタリング」と「ペアレンタルコントロール」を設定しましょう。

「フィルタリング」は有害なサイトやアプリへのアクセスを制限する機能です。「ペアレンタルコントロール」は、アプリの使用時間や課金の制限、閲覧履歴の確認などが可能です。どちらも無償で簡単に設定することができます。

ただし、技術的な制限だけでは十分ではありません。ご家庭で話し合い、次の例のようなルールを決めることが重要です。

1. 使用時間のルール：「夜9時以降はスマホを使わない」「食事中は触らない」など、使う時間や場面を決める。
2. SNS やオンラインゲームの使い方：「知らない人とはやりとりしない」「個人情報は公開しない」「高額な課金やオンラインカジノはしない」など、安全な利用方法を確認する。
3. トラブル時の対応：「困ったことがあったらすぐに大人に相談する」「ネットでの悪口や嫌がらせはしない」など、問題が起きたときの対応を話し合う。

ルールは一方的に押し付けるのではなく、なぜ必要なのかを説明し、子どもが納得できる形で決めることが大切です。定期的に見直ししながら、家庭ごとの状況に合わせて柔軟に運用していきましょう。

