



栄東

学校だより5号
令和7年6月30日



〒007-0846 札幌市東区北46条東13丁目 TEL: 753-2670 FAX: 751-0269

【子どもの「心のコップ」を満たす関わりを】

保健主事 花井 千尋

4月からの3か月間、子どもたちは新しい環境の中で戸惑いながらも、それぞれの力で一步步に進んできました。小さな不安を乗り越えたり、友達とぶつかりながらも関係を築いたり、目には見えにくい「心の成長」もたくさんあったように思います。お子さんは新しい学年や環境にも少しずつ慣れ、それぞれのペースで日々の学びや生活を頑張っています。

私は現在、心理学やコーチングについて学びを深めています。その中で、子どもたちに関わる際にとっても大切だと感じるのが、「心のコップを満たす」という考え方です。子どもは、愛情や承認、安心感などが入る“心のコップ”があるとされています。このコップが満たされていると、自分に自信をもち、前向きに行動ができたり、失敗から立ち直ったり力が育ちます。一方で、コップが空っぽの状態では、不安定な行動や感情の爆発として現れることもあります。

では、どのようにしてこの“コップ”を満たしてあげられるのでしょうか？

それは、「言葉で満たすこと」です。

「頑張ってるね」「あなたらしくていいね」「ちゃんと見てるよ」こういった言葉が、子どもの心に届く栄養になります。特に、結果だけでなく、過程や気持ちに目を向ける声掛けが効果的です。

また、忙しい日常ですが、1日5分だけでも子どもにしっかり目を向けて話を聴く時間をとってみてください。助言をしなくても、「うんうん」と相槌を打つだけで、子どもは「大切にされている」と実感します。

この1学期、子どもたちは学校でさまざまな経験を重ねてきました。うまくいったこともあれば、もやもやしたこともあったと思います。どうかご家庭では、頑張ったことや感じたことを、否定せずに受け止めてあげてください。子どもの心が安定し、成長していくのは、安心できる大人の存在があってこそです。私たち教職員も、引き続きその“安心の土台”になれるよう、丁寧に子どもたちと向き合っていきたいと思います。

登校時間の確認を

1学期も残りひと月になりました。8時前から学校の玄関前にいて待っている児童がいます。最近では、8時15分の開錠前に校地を超えて歩道まで達していることがあり、たいへん危険です。

登校時間は8時15分から8時25分の間になっています。8時15分に開錠しますので、その時間に学校に到着するよう、指導しています。ご家庭でも出発時刻を確認して早過ぎることがないようにご協力をお願いいたします。



7月の行事予定		
1	火	
2	水	ALT
3	木	個人懇談①（4時間授業）
4	金	個人懇談②（4時間授業）
5	土	
6	日	
7	月	ALT 保護者引取下校訓練（5校時）
8	火	個人懇談③（4時間授業）
9	水	個人懇談④（4時間授業）
10	木	スクールカウンセラー来校 個人懇談⑤（4時間授業） 図書一斉貸出（1～3年・つばさ）
11	金	図書一斉貸出（4～6年）
12	土	
13	日	
14	月	6年修学旅行 Everly 特別音楽授業（1～3年） PTA 給食試食会
15	火	6年修学旅行
16	水	6年臨時休業日 ALT
17	木	
18	金	ALT
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	ALT
24	木	4年校外学習（青少年科学館） いじめ防止対策委員会
25	金	1学期終業式（4時間授業給食あり）

水の事故にご注意を

夏本番、プールや海などに行き楽しむことが増えてくると思います。水難事故を防止するためにも、保護者の方の同伴や見守り、遊び方のルールの確認など、気を付けるようお願いいたします。

PTA 資源回収に御協力ください

7月4日（金） 予備日11日

収益金はPTA特別会計に組み込まれ、子どもたちの教育活動や安全を支える費用として使われます。

回収物は全て、ご自宅前にお出しください。資源回収車は、校区内の全ての道路を通る予定です。なお、本校にお子さんが通っていない地域の方は、チラシの裏などに「栄東小」とマジックで大きく書き、回収物の上に貼って、当日朝8時30分までにお出しください。次は、9月5日（金）になります。

水泳学習がスタートします

7月1日から各学年の水泳学習が始まります。

＜持ち物＞

- ・水着 ・水泳帽子 ・バスタオル
- ・ゴーグル（必要に応じて）
- ・ビニール袋2枚（学習後に水着を入れるもの、タオルをプール内に持ち込むためのもの）

※持ち物には必ず記名をお願いします。

＜「すぐーる」の登録について＞

- ・水泳学習がある日には、参加の有無

に関わらず、必ず「すぐーる」



すぐーる
by SUGUMAIL

で体温・健康状況・本日の参加の有無

を記入してください。

- ・「すぐーる」での登録で保護者の方が当日の参加を同意したことになります。

※記入方法につきましては、別紙で配付いたしましたのでご確認ください。

＜忘れ物があつた場合＞

- ・水泳学習には、参加できません。
- ・学校から問い合わせの電話はいたしませんので、ご了承ください。

◇今年度も開放プールは、行いません。



1 学期終業式について

7月25日は、1学期終業式を行います。その日は、4 時間授業で給食を食べて下校します。下校時刻は以下の通りとなりますので、ご承知おきください。

13：15頃 下校予定

放課後等の遊び方について

最近、放課後や休日の遊び方についてお問い合わせがあります。ルールを守って、安全に楽しく遊ぶことができるように、お子さんと話し合ってくださいと思います。

- ・友達や近所の人の持ち物を勝手に触ったり、使ったりしていませんか？
- ・大人のいない家で遊んでいませんか？
- ・友達にお菓子や文房具など買ってあげたり、もらったりしていませんか？
- ・スマホなどを時間を気にしないでつかっていませんか？