

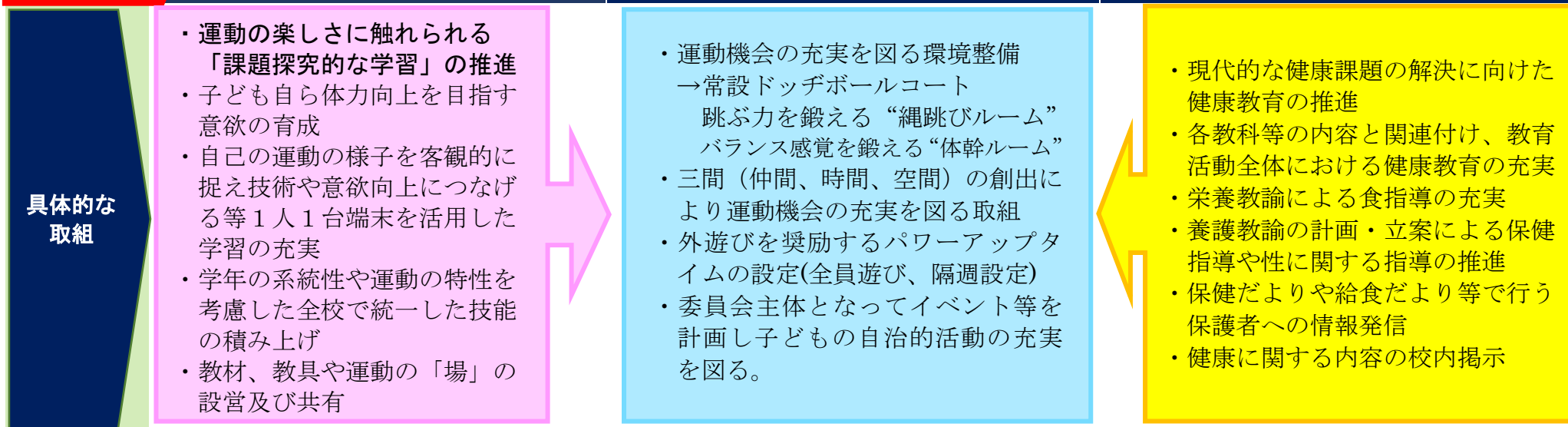
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：23018

学校名：栄東小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣など調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力 反復横とび 20mシャトルラン 立ち幅とび ソフトボール投げ ○前回より記録が下回った種目 上体起こし 長座体前屈 50m走	・栄東パワーアップタイムの取組で一定の成果は出ている。柔軟性と敏捷性の向上につながる取り組みを今後も継続していく。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力 20mシャトルラン 立ち幅とび ○前回より記録が下回った種目 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 50m走 ソフトボール投げ	・栄東パワーアップタイムの取組で一定の成果は出ている。敏捷性と跳躍力の向上につながる取り組みを今後も継続していく。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	○「体育の授業は楽しい」と回答した子の割合 男子96.1% 女子87.2% ○体育の授業を除く1週間の総運動量が60分未満の子どもの割合 R6 男子3.8% 女子17.9% R7 男子3.7% 女子16.8%	・昨年度に引き続き、体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の「ほとんど運動しない子ども」の割合が減少している。 ・運動機会充実の取組の成果が、子どもの運動意欲につながったと考えられる。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
--------------	------------------------	------------------------------	----------------------------



家庭・地域との連携・協働	○保護者アンケートの結果の活用 ○全国体力・運動能力、運動習慣調査の結果の活用 ○CSにおける小中一貫した体力向上の取組
---------------------	--