

ほけんだより 7月

令和7年7月18日
札幌市立栄北小学校
(すぐーる配信)

いよいよ来週から夏休みがはじまります。子どもたちにとって楽しい季節ですが、暑さも本格的になり、熱中症や水の事故など、健康や安全への注意が必要な時期でもあります。こまめな水分補給や十分な休息、外出時の安全等に気を付けながら、楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。休み明け、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

げんき なつやすみも、元気にすごすために…

お子さんと一緒に
お読みください

はやねはやおきをしよう!

休みの間も、生活リズムをくずさないように心がけましょう。

ゲーム・ネットは時間をきめよう!

やりすぎると目が疲れたり、眠れなくなったりします。休けいしながら、上手につかいましょう。



3食しっかり食べよう!

栄養をとることで、夏バテや熱中症の予防になりますよ。

運動をしよう!

外に出るときには、帽子や水分ほきゅうなど熱中症対策をわすれずに。

学校トイレへの生理用品の配置について

本校では、子どもたち誰もが安心して学校生活を送るための環境整備の一環として、トイレに生理用品を配置することとしました。7月22日(火)より、各階児童用女子トイレに配置します。急に生理になった場合や持ち合わせがない場合の「緊急用」です。これまで通り、保健室にも用意はあります。御家庭でもお子さんにお伝えください。

6年生の保護者の皆様へ

本日、「二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種のお知らせ」を配付しました。13歳の誕生日の前日まで受けることができます。詳細は別紙を御確認ください。

夏休み中の医療券について

夏休み中に医療券を使用して受診をされる予定の方は、**7月24日(木)**までに御連絡ください。夏休み中は発行できない場合があります。御承知おきください。