

本日の健康診断の流れ

札幌市立栄北小学校

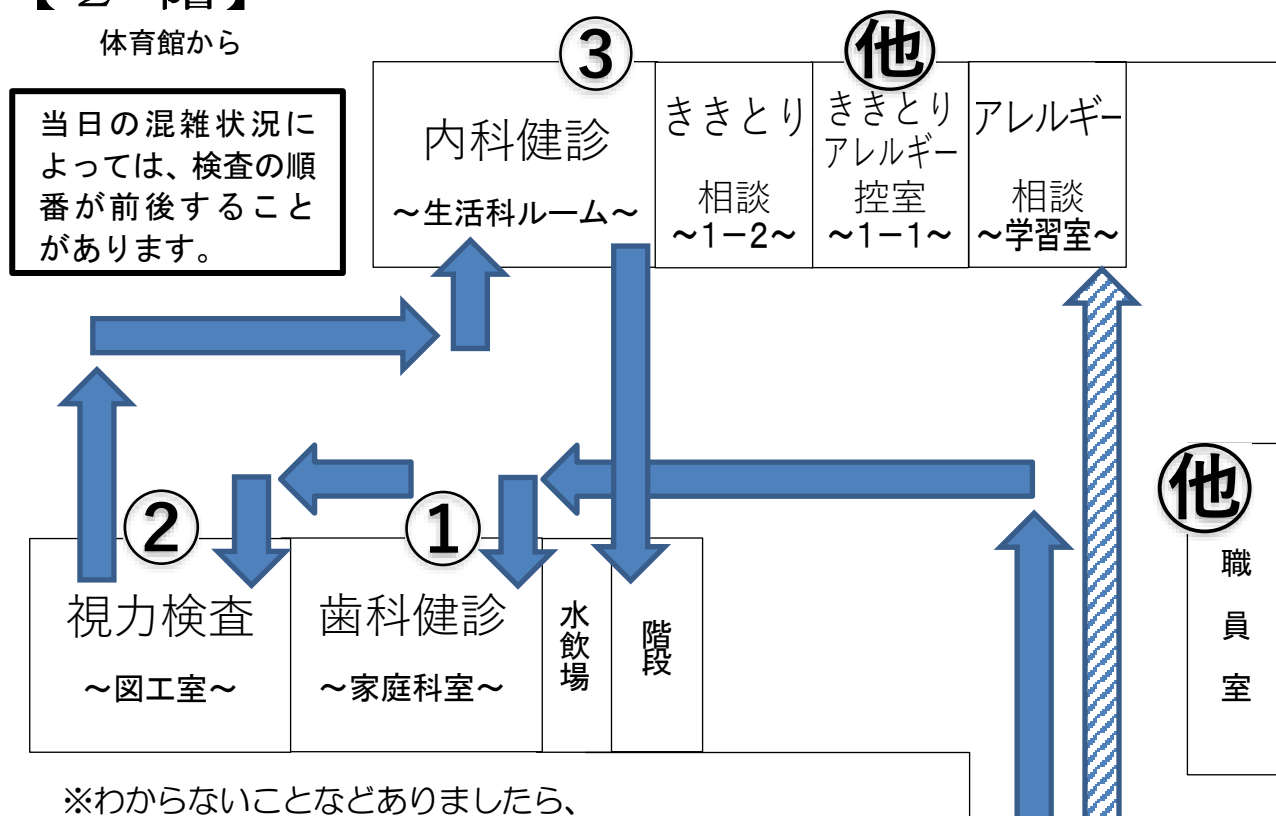
新1年生の保護者の皆様、本日は就学時健康診断のためにご来校いただきありがとうございます。本日は下記の要領にて健康診断を行います。

<健 診> 午後1時30分～午後2時30分

<就学時健康診断 会場案内図>

【2 階】

体育館から



※わからないことなどありましたら、遠慮なく職員に声をかけてください。

【1 階】

『学校給食における食物アレルギー調査のお願い』

『就学時健診時確認票』

の記入と提出

食物アレルギーがある場合

学校給食におけるアレルギーについて面談を行います。面談カードをお渡ししますので、カードをもって健診前に面談を受けてください。

受付 ~体育館

○『学校給食における食物アレルギー調査のお願い』、『就学時健診時確認票』の記入と提出

※時間差をつけて、健診会場へご案内します。

番号を呼ばれたら
体育館内の階段を上がって2階へ

本日お渡しした書類

- 1) 視力検査の受け方
- 2) 視力検査の結果について
- 3) 新1年生だより No.1
- 4) 児童調査票の記入にあたって

- 5) 就学時健康診断時確認票
- 6) 学校給食における食物アレルギー調査のお願い

本日 体育館で記入して 提出していただきます

食物アレルギーがある場合

- 本日、**健診前**に学校給食におけるアレルギー対応についての簡単な面談を行い、資料をお渡しします。
- 体育館を出た後すぐに2階学習室へお立ち寄りください。

- 7) 学校生活における健康調査のお願い
- 8) 児童調査票
- 9) 就学先決定にあたって知っておきたいポイント
- 10) サポートファイルさっぽろ紹介リーフレット
- 11) 留守家庭のお子さんのために

一日入学・保護者説明会
で来校された際に提出し
ていただきます

視力検査の受け方

①足型の上につま先をそろえて立つ

※だんだんと前に
出てくるお子
さんが多いです。
動かないように
しましょう。



②左目を黒い画用紙で隠す

感染対策の
ために、1
人1枚使用
します。



※両目とも開け
たままにしてお
いてください。画
用紙は軽く添え
る程度です。

※眼鏡はかけたままで構いません。

③輪の切れ目を指でさす

※目を細めずに答えま
す。見えない場合は
「見えません」と言い
ましょう。



④右目を黒い画用紙で隠す

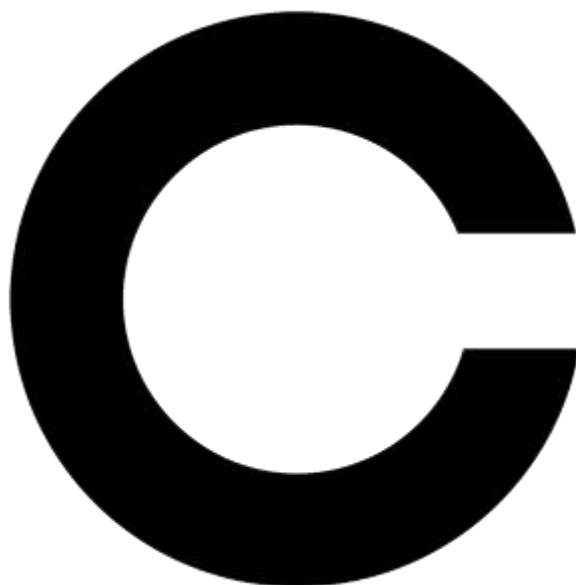


※「反対側を隠してくだ
さい」と言われたら、右目
を隠してください。

健康調査票は、検査者
へお渡しください。検査
終了後、「保護者控」の
み返却いたします。



★練習してみよう★



視力検査 の結果に ついて

幼児期は視力の発達を左右する大切な時期です。
今回の視力検査結果が 0.9 以下（B、C、D）の場合
は、お早めに眼科を受診することをお勧めします。

はじめに

生まれたての赤ちゃんの視力は、目の前の動くものが分かる程度。視力は幼児期に発達します。



赤ちゃんの視力は、毎日ものを見続けることにより発達し、

1歳で約 0.1～ 0.2

2歳で約 0.2～ 0.4

3歳で約 0.5～ 1.0

程度の視力になります。

ただ3歳児の見え方はまだ不安定で、大人と同じように安定して見えるようになるのは就学を迎える頃といわれています。

「弱視」

何らかの理由で視力の発達が妨げられ、近視等のメガネをかけても十分な視力が得られない状態。

就学時健康診断では、左右どちらかの目の視力が弱い「片眼弱視」が見つかることがあります。片方の目が良く見えているので、周囲の大人も気づきにくいです。遠視や乱視が原因のことが多く、専用のメガネを掛けさせうえて、視力の良い方の目を隠し、悪いほうの目だけを見る訓練などを行います。この治療は、遅くても6歳～7歳頃までに始めることが望ましく、小学校入学後の健康診断で見つかったても、十分な視力が得られないことがあります。

「近視」

机周りなど近くは良く見えるけれど、遠くがぼやけてよく見えない状態。

教室の黒板の字が読めなければ凹レンズのメガネが必要になります。近視は眼球の形が原因で起こる「屈折異常」ですので、治すことができません。



「遠視」

遠くは見えるけれど近くがぼやけてよく見えない状態。

軽度の遠視では問題はありませんが、強度の遠視では近くも遠くもぼやけて見えるため「弱視」になります。無理にピントを合わせようと調節すると、両目が内によってしまう「内斜視」の状態になります。このような場合は凸レンズのメガネを掛け、ピントを合わせてやることで視力の発達を促し、斜視を治療します。

「斜視」

両目の視線が合わず、物を立体的にみることができない状態。

昼間は目立たず、夕方疲れてきたり、眠くなったりした時だけ、左右の視線がずれる軽い斜視もあります。両目で立体的に見る機能の発達に影響があるときは眼鏡や手術などの治療が必要です。



☆ 新一年生だよ！ No.1

新一年生の保護者の皆様、本日はご来校いただきありがとうございます。ご家庭では、来春のお子様のご入学について、話題になっていることと思います。安心してご入学の日を迎えられますように、下記のような日程でご来校いただきます。よろしくお願いいたします。

次回来校していただくのは

令和8(2026)年2月10日(火) 一日入学・保護者説明会です

1. 受付＜体育館＞ 13:10～13:25

- ・記入済みの「児童調査票」、「学校生活における健康調査のお願い」をお忘れなくお持ちください。
- ・「入学のしおり」などのプリントをお渡しいたします。
- ・受付が終わりましたら、指定された教室(2階)までお子様をお連れください。
- ・体育館で説明会を行います。保護者の皆様は、体育館にお戻りください。



2. 一日入学・保護者説明会 13:35～14:20

お 子 様 < 一 日 入 学 > ◇場所：1年生の教室

- ・1年生の教室で、絵を描いたりお話をしたり、小学校体験をして過ごします。

保 護 者 様 < 保 護 者 説 明 会 > ◇場所：体育館

- ・入学までの準備や心構えなどについてご説明いたします。
- ・説明会終了後は、お子さんとご一緒にお帰りください。

教材販売 購入していただく教材については次ページをご覧ください

- ・販売ブースを設置します。お帰りになる前に購入してください。

※来校の際には、上履き（お子様は上靴）と外靴を入れる袋をご用意をお願いします。

※当日欠席される方、または入学についてのお問い合わせなどありましたら、

栄北小学校(TEL 752-7876) 担当…天本(てんもと) までご連絡ください。

入学受付のお知らせ

令和8年(2026年)4月1日(水) 9:00～10:00

※入学の受付、個人面接、身体測定を行います。

※詳しくは、保護者説明会の折にお知らせいたします。

天候等により日程等を変更する場合があります。学校ホームページでお知らせをいたしますので、ご確認をお願いいたします。



一日入学・保護者説明会の際に 購入していただく教材

指導の効果を高めるために、共通の学習用具の購入をお願いしています。

2月の「一日入学・保護者説明会」の際に購入していただきます。

国語ノート（10マス）	150 円
算数ノート（7マス）	150 円
体育カラー帽子（紺）	600 円
算数ブロック	500 円
計算カード	290 円
パスティックペンシル（12＋3色）	700 円
クレヨン（12色）	440 円
生活科探検バッグ（軍手付き）	830 円
とびなわ（紺）	340 円
道具箱	620 円
クリアホルダー	100 円

合 計 4,720 円

- ・本日お渡しした封筒に代金を入れて、一日入学・保護者説明会当日ご持参ください。
*釣り銭のないようにお願いいたします。
- ・クリアホルダーは、入学式で、学校からのお手紙等を入れてお渡しします。
- ・購入後、不足などがないかを確認してください。
- ・**全員が同じものを持っています。すべての物に記名をお願いします。**
- ・**入学式の際、道具箱の中に上記の物を入れて、持参してください。**

～ 希望する方に購入していただく教材 ～

粘土（へら・ケース付き）・工作板セット【1,100 円】

本日お渡しした封筒に代金を入れて、一日入学・保護者説明会当日ご持参ください。

*釣り銭のないようにお願いいたします。

「児童調査票」の記入にあたって



「児童調査票」は正確にご記入ください。担任がお子様の実態を知り、指導するための資料となるものです。それ以外のことに用いられることはありません。記入上の注意をご覧になって記入し、一日入学・保護者説明会の時に持参してください。

＜表面＞

札幌市立栄北小学校		児 童 調 査 票		年 組
児 童	ふりがな			
	氏 名	戸籍の通りに記入してください。 ふりがなも忘れずに記入してください。 (男・女)		
	生年月日	年 月 日		
	現住所	札幌市東区北 条 東 丁目 枝番、アパート・マンション名と部屋番号(〇号)まで記入してください。		
	入学前の経歴 ※新1年生のみ記入	年 月 ~ 年 月 △年〇月~□年☆月：〇〇幼稚園 幼稚園 保育園		
保 護 者	ふりがな			
	氏 名	戸籍の通りに記入してください。 ふりがなも忘れずに記入してください。		
	現住所	児童の欄に同じ ※異なる場合はご記入ください。		
	※電話番号の右の欄に、学校から連絡する際の優先順位を①~③で記入してください。			優先順位
	自宅電話番号	() 家庭との連絡に必要です。		
	携帯電話番号(父)	() - 必ず記入をしてください。		
	携帯電話番号(母)	() - 右側の優先順にも忘れずに記入してください。		
	緊急時連絡先	※保護者に連絡がつかない場合、連絡させていただくので、必ずご記入ください。		
氏名(続柄)		()		
電話番号				
【家族構成】 保護者は勤務先(職業)・勤務先の電話番号を、兄弟姉妹は学校名・学年・組をご記入ください。				
氏 名	続柄	年齢	勤務先(職業)・電話番号、学校名(栄北の場合は省略可)・学年・組	
児童本人以外の家族、同居者の氏名を記入してください。		続	・緊急時に連絡をする可能性がありますので、勤務先名称(職種・部署等)電話番号も記入してください。	
		続	・本校に兄、姉が在籍している場合は、来年度の学年を記入してください。	
		続		
		続		
		続		
※お子さんの健康状態や学校への要望等がありましたら、ご記入ください。				
健康上心配なことや指導上必要なこと、学校に知っておいてほしいことがありましたら記入してください。				
※アレルギー等があればお書きください(食物・植物・その他)				

個人情報の使用許可に関する下記の項目に記入をお願いします。(どちらかに○をつけてください)

※学級便り、学年便り、HP、PTA広報誌等にお子さんの写真を掲載してもよろしいですか？ (はい / いいえ)

必ず○を付けてください。

＜裏面＞

