



たくましい子

No. 6

令和8年(2026年)

札幌市立栄北小学校 学校便り

8月24日

学校ホームページアドレス

<https://www.sakaekita-e.sapporo-c.ed.jp/>

健やかな体育成部

長い夏休みを終えた子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。8月・9月は、生活リズムを整え、心と体の調子を取り戻す大切な時期です。気温が高く疲れが残りやすい時期ではありますが、規則正しい生活を取り戻し、心も体も健康な状態で2学期からの学校生活を送ってほしいと思います。

本校では、様々な運動を親しむ機会を設けています。その一つが「縄跳びチャレンジ」です。学年に応じた目標があり、その目標回数を超えることを目指して繰り返し挑戦することで、体力や技術の向上だけでなく、「できた」という達成感や粘り強く取り組む姿勢を育んでいます。

また、「マット・跳び箱週間」を設けています。マットと跳び箱は、準備に時間がかかります。運動に取り組める時間を長くするために、「マット・跳び箱週間」の間中は、体育館に常設しています。さらに、休み時間にも挑戦できるように場を整備するなど、マット・跳び箱に積極的に取り組める環境を整えています。この期間、上級生が下級生にやさしく声を掛けたり、お手本を見せたりすることを通して、思いやりの心や上級生に対する憧れをもち、学年を越えたつながりの中で成長し合えることも、この取組の大きなねらいの一つです。

そして、これから大きな学校行事である栄北オリンピックの練習も始まります。10月3日のオリンピック当日に向けて、子どもたちが作戦を立てて学年競技を競い合う姿や、表現の種目で踊りを受け継ごうと、低・中・高学年それぞれのブロックで偶数学年が奇数学年に教えていく姿が見られることと思います。そうした活動を通して、競技を楽しむだけでなく、身体を動かすことの楽しさや仲間と協力する大切さを学んでほしいと思います。

ここまで2学期の体育的な活動について挙げましたが、活動を元気に頑張るためには、運動だけでなく、バランスのよい食事や十分な睡眠、こまめな水分補給も欠かせません。子どもたちが安心して体育的な活動に励み、健康に2学期を過ごせるためには、ご家庭での生活習慣づくりも大きな支えとなります。今後とも、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

行事の予定

8月

24	月	始業式 ～午前授業、 給食あり、13：10頃下校
25	火	全校午前授業週間（～28日）
26	水	ALT来校
27	木	ALT来校 6年：こころの劇場 ※6年：5時間授業
28	金	学校諸費引落日

9月

2	水	ALT来校 ※6年：5時間授業 (8月27日の振替)
3	木	全校朝会
4	金	席書大会
7	月	クラブ活動(最終・3年生見学)
8	火	学校諸費再引落日
9	水	ALT来校
10	木	ALT来校
14	月	委員会活動(オリンピック係会)
16	水	ALT来校
17	木	1年：心臓検診 ALT来校
21	月	敬老の日
22	火	休日
23	水	秋分の日
24	木	委員会活動(オリンピック係会) ※3～6年：5時間授業
28	月	委員会活動(係会)
30	水	オリンピック総練習(3校時)

行事の予定が一部変更になっていますのでご確認ください。※印のついたものが、変更になった予定です。

教育実習生が来ます

8月24日(月)から9月18日(金)まで、実習生1名が2年1組を中心に実習を行います。

どうぞよろしくお願いいたします。

後期用教科書の配付

9月1日(火)に配付します。教科書の中身を確認し、乱丁・落丁がありましたらできるだけ早く担任にお知らせください。

	国語	算数	生活	図工	冊数
1年	○		☆	☆	3
2年	○	○			2
3年	○	○		☆	3
4年	○	○			2
5年				☆	1
6年	後期用教科書に配付はありません				

☆の教科書は次年度も使用します

使用開始時期は、後日担任よりお知らせします。それまではご家庭で保管をお願いします。

栄北小学校の評価

4月にお便りでお知らせしましたように、本校では、長期的に子どもを見取って成長を促していくことができるように、1年間を通して評価を行います。

そのため、通知表は、9月末ではなく年度末に発行します。

すぐーるの登録変更

新しい電話機ですぐーるを使うためには、引継コードが必要です。お使いの電話機を初期化等する前に、すぐーるアプリの設定メニューから引継コードを発行してください。引継コードを発行せず初期化してしまった場合などは、担任にお知らせください。

暑い日が続くことが予想されます。健康に過ごせるためには、ご家庭での生活習慣づくりも大きな支えとなります。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。