

ぱくぱくたいむ



平成30年(2018年)9月28日

札幌市立栄町小学校

札幌市立栄緑小学校

タッピー週間 10月22日(月)～10月26日(金)

東区は、日本の玉ねぎ栽培の発祥の地です。生産されている玉ねぎの品種の多くは、生産性や均一性に優れた品種(F1種)ですが、東区やその近郊の地域では、在来品種の「札幌黄」が栽培されています。

札幌黄は、明治時代から生産されている札幌の伝統産物ですが、栽培が難しく、日持ちがあまりしないことから生産量が激減し、「まぼろしの玉ねぎ」と言われるようになりました。

しかし、近年の地産地消の高まりや「食の世界遺産」に登録されたことによって再び注目され、現在は「札幌黄ふあんくらぶ」が設立されるほど、人気のある品種となりました。



タッピー週間では、この「まぼろしの玉ねぎ」と言われる「札幌黄」を毎日使用します。「札幌黄」は甘みと水分が多く、加熱することでより一層おいしさを増すため、いつもの給食よりも玉ねぎの甘さを感じることができます。また、期間中はクイズ等を通して玉ねぎの魅力を伝えていきます。地元で採れた食材を、楽しく学びながら味わってほしいと思っています。

第41回学校給食展のお知らせ

～きゅうしょくで学ぼう！食べる楽しさ 大切さ～

日時：10月27日(土) 10:00～17:00
場所：JR札幌駅西コンコース(西改札口そば)
内容：野菜ゲットスタンプラリー(野菜がなくなり次第終了です)
わくわく食育ショー(全6回)
はし1グランプリ・野菜計量体験
給食実物展示・写真パネル展

札幌市の学校給食について市民の方々に知っていただくため、市内の小中学校の栄養士が毎年行っているイベントです。

毎年売り切れになる野菜ゲットスタンプラリーをはじめ、給食レシピの配付など今年も盛りだくさんの内容となっています。私も給食の実物展示を担当しています。お時間がありましたらぜひお越しください。



©札幌市学校給食栄養士会

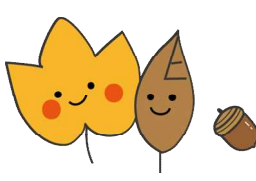
10月予定献立(栄町小学校)

- *牛乳は毎日付きます。*予定献立は諸事情によって変わることがあります。
- *ししゃもは、子持ちししゃもを使用しています。内臓にえびなどの甲殻類が混入していることがあります。
- *あさり、わかめ、しらすなどの海産物には、小さなえびやかにが混入していることがあります。*かれいは、子持ちの場合があります。

月	火	水	木	金
1 背割コッペ あさりのチャウダー セルフドック(フランク) パイン缶詰 (あさり ベーコン ジャがいも 玉ねぎ にんじん パセリ 小麦粉 バター 菜種油 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ)(冷凍ポークフランク)	2 ごはん マーボー豆腐 ひじき入りぎょうざ ナムル (豆腐 豚肉 しょうが にんにく 菜種油 にんじん 長ねぎ 干しいたけ ごま油 かたくり粉)(冷凍ひじき入りぎょうざ 菜種油)(ほうれん草 もやし にんじん ごま油 白ごま)	3 たぬきうどん(えび入り) チーズポテト 早生みかん (えび あさり にんじん しゆんぎく ごぼう 切干大根 ひじき 小麦粉 鶏卵 菜種油 鶏肉 つと ほうれん草 長ねぎ たもぎたけ 干しいたけ)(じゃがいも バター チーズ 牛乳 スキムミルク)	4 小松菜ピラフ ちくわチーズつめ揚げ 切り干し大根のサラダ (胚芽精米 米粒麦 バター ベーコン にんじん 玉ねぎ にんにく ホールコーン 菜種油 小松菜)(ちくわ チーズ 小麦粉 鶏卵 菜種油)(切干大根 ツナ にんじん もやし きゅうり 白ごま ごま油)	5 ごはん けんちん汁 さんまの味噌煮 梨 (鶏肉 豆腐 こんにゃく にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ 菜種油)(さんま骨付き しょうが 長ねぎ)

10月予定献立(栄町小学校)

*牛乳は毎日付きます。*予定献立は諸事情によって変わることがあります。
 *ししゃもは、子持ちししゃもを使用しています。内臓にえびなどの甲殻類が混入していることがあります。
 *あさり、わかめ、しらすなどの海産物には、小さなえびやかにが混入していることがあります。*かれい、子持ちの場合があります。

月	火	水	木	金
8 体育の日 	9 厚揚げ入り肉炒め丼 あさり・ごぼう・小松菜の味噌汁 りんご (豚肉 メンマ にんじん 菜種油 もやし ほうれん草 厚揚げ かたくり粉 玉ねぎ りんご しょうが にんにく ごま油 白ごま)(あさり ごぼう 小松菜 長ねぎ)	10 味噌バターコーンラーメン 青のりポテト 梨 (豚肉 玉ねぎ にんじん しょうが にんにく 白ごま ごま油 もやし 玉ねぎ メンマ にんじん 菜種油 ほうれん草 長ねぎ バター ホールコーン)(じゃがいも 菜種油 青のり)	11 ビビンバ 南瓜コロッケ フルーツサワー (胚芽精米 米粒麦 豚肉 焼き豆腐 メンマ 長ねぎ しょうが にんにく ごま油 にんじん ほうれん草 もやし 白ごま 長ねぎ)(冷凍かぼちゃコロッケ 菜種油)(みかん缶 バイン缶 黄桃缶 梨缶 なつみかん缶 ヨーグルト)	12 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 ししゃものから揚げ ほうれん草ともやしのおひたし (豆腐 豚肉 ビーマン 玉ねぎ 長ねぎ にんじん しょうが にんにく オイスターソース かたくり粉)(子持ちカラフトししゃも 小麦粉 かたくり粉 菜種油)(ほうれん草 もやし 糸かつお)
15 振替休業日 	16 豆とひき肉のカレー あさりのサラダ 札教研のため 12時給食開始 (牛肉 豚肉 玉ねぎ にんじん セロリー しょうが にんにく いんげん豆 パセリ レーズン 菜種油 小麦粉)(あさり しょうが きゅうり キャベツ にんじん 菜種油 ごま油 白ごま)	17 パスタミートソース ほうれん草とコーンのサラダ (豚肉 大豆水煮 玉ねぎ にんじん マッシュルーム セロリー にんにく 菜種油 パセリ 小麦粉 トマト缶)(ほうれん草 ホールコーン 白ごま 菜種油)	18 里の味ごはん 豆腐のなめこの味噌汁 鮭の竜田揚げ 早生みかん (胚芽精米 米粒麦 にんじん ごぼう 干しいたけ 油揚げ 鶏肉 ひじき 菜種油 さつまいも 枝豆)(豆腐 なめこ 長ねぎ)(鮭 しょうが 白ごま 小麦粉 かたくり粉 菜種油)	19 ごはん さつま汁 揚げえびシュウマイ おかかふりかけ (豚肉 さつまいも 豆腐 こんにゃく にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ 菜種油)(冷凍エビしゅうまい 菜種油)(しらす 糸かつお のり 青のり 白ごま)
22 タッピー週間 レーズンパン タッピースープ ほっけのオートミール フライ フルーツカクテル	23 タッピー週間 タツピー丼 小松菜と厚揚げの味噌汁 梨	24 タッピー週間 タツピーしょうゆラーメン 大学芋 柿	25 タッピー週間 チキンライス 白花豆コロッケ オニオンチップサラダ	26 タッピー週間 ごはん 石狩鍋 豚肉のごま揚げ こまつな・もやし・ちくわのからし和え
(鶏肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 菜種油 パセリ)(ほっけ 小麦粉 鶏卵 オートミール パン粉 菜種油)(みかん缶 バイン缶 黄桃缶 梨缶 なつみかん缶 りんごジュース)	(豚肉 しらたき 玉ねぎ たけのこ たもぎたけ ほうれん草)(厚揚げ 小松菜)	(豚肉 玉ねぎ にんじん しょうが にんにく 白ごま ごま油 もやし 玉ねぎ メンマ にんじん 菜種油 ほうれん草 長ねぎ 茎わかめ 白ごま)(さつまいも 水あめ 黒ごま)	(胚芽精米 米粒麦 バター トマト缶 鶏肉 玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース 菜種油)(冷凍白花豆コロッケ 菜種油)(ハム キャベツ きゅうり ホールコーン 玉ねぎ かたくり粉 菜種油 白ごま)	(鮭 豆腐 キャベツ にんじん 玉ねぎ こんにゃく ぶなしめじ 長ねぎ さんしょう)(豚肉 しょうが にんにく 小麦粉 かたくり粉 白ごま 菜種油)(ちくわ 小松菜 もやし)
29 横割バンズ 麦入り野菜スープ レバー入りハンバーグ グレープゼリー ケチャップソース	30 豆腐めし じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 豚肉のカレーフライ	31 ほうとう風うどん ごまポテト りんご	11/1 開校記念日 	11/2 カレーライス ほうれん草とシメジのサラダ
(ベーコン にんじん 玉ねぎ キャベツ セロリー パセリ 押麦)(冷凍レバー入りハンバーグ 菜種油)(ぶどうジュース 粉寒天)	(胚芽精米 もち米 豆腐 油揚げ にんじん たけのこ ぶき わらび 干しいたけ 白ごま)(じゃがいも 玉ねぎ 塩わかめ)(豚肉 小麦粉 鶏卵 パン粉 オートミール 菜種油)	(鶏肉 油揚げ つと かぼちゃ 白菜 大根 にんじん 干しいたけ 長ねぎ)(じゃがいも 菜種油 白ごま)		(豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ セロリー りんご しょうが にんにく グリンピース 菜種油 小麦粉)(ハム ほうれん草 ホールコーン ぶなしめじ 白ごま 菜種油)