

2月のよていにこんだて

栄町中

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
シーフードピラフ F eちゃんギョウザ ★フルーツサワー	ご飯 さつまい いわしのかりフライ ひじきと大豆の煮物	角食 味噌ワントンスープ ★チキンカツ チョコクリーム	ご飯 豆腐のオムレツ入り煮 揚げえびシュウマイ たたききゅうり	カレーうどん フレンチポテト 黄桃缶
米、おおむぎ、バター、ベーコン、 むきえび、あさり、いか、白ワイン、 玉ねぎ、にんじん、マッシュ ルーム、パセリ、油、食塩、白こ しょう、黒こしょう/F eちゃん ギョウザ、揚げ油/みかん缶詰、パ イン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、な つみかん缶詰、ヨーグルト、上白 糖/	白飯、鶏肉、さつまいも、豆腐、板 こんにやく、にんじん、だいこん、 ごぼう、長ねぎ、しょうが、油、赤 みそ、白みそ、本みりん、唐辛子/ いわしのかりかりフライ、揚げ油 /ひじき、にんじん、大豆水煮、さ つま揚げ、油、てんさい糖、きび砂 糖、醤油、本みりん/	角食、ワントン皮、豚肉、しょう が、にんにく、赤みそ、白みそ、ト ウバンジャン、ごま油、メンマ、も やし、長ねぎ、ほうれんそう、油、 鳥がら、豚骨、煮干し、玉ねぎ、に んじん/鶏肉、白ワイン、食塩、黒 こしょう、小麦粉、全卵、パン粉、 揚げ油/豆乳、チョコレート、ビ ュアココア、きび砂糖、コーンス ターチ/	白飯、豆腐、豚肉、ピーマン、玉ね ぎ、長ねぎ、にんじん、たけのこ、 しょうが、にんにく、油、醤油、き び砂糖、オイスターソース、食塩、 黒こしょう、かたくり粉、鶏がら スープ/えびシュウマイ、揚げ油/ きゅうり、食塩、醤油、きび砂糖、 ごま油、白ごま/	ソフトめん、鶏肉、つと、油揚げ、 にんじん、玉ねぎ、たけのこ、ごぼ う、ほうれんそう、たまごたけ、長 ねぎ、小麦粉、油、カレー粉、醤油、 きび砂糖、本みりん、カレールウ、 かたくり粉/フレンチポテト、揚 げ油、食塩、黒こしょう/黄桃缶詰
9日	10日	11日	12日	13日
とりめし ★ちくわちくわ つめフライ ごま和え	ご飯 豚汁 かれい唐揚げ・天つゆ おひたし	建国記念の日	私立高校入試 A日程下見 登校日ですが 給食は ありません	長崎ちゃんぽん（えび入り） メンチカツ パイン缶詰
米、おおむぎ、鶏がらスープ、鶏 肉、しょうが、玉ねぎ、油、食塩、醤 油、本みりん、きび砂糖/白ちく わ、チーズ、小麦粉、全卵、パン粉、 揚げ油/ほうれんそう、はくさい、 白すりごま、醤油、きび砂糖/	白飯、豚肉、豆腐、じゃがいも、板 こんにやく、にんじん、だいこん、 玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ、しょう が、油、白みそ、赤みそ、唐辛子/か れい唐揚げ、揚げ油/ほうれんそ う、もやし、糸かつお、醤油/			ソフトラーメン、豚肉、にんにく、 本みりん、油、むきえび、つと、も やし、にんじん、玉ねぎ、キャベ ツ、たけのこ、チンゲンツァイ、黒 きくらげ、醤油、食塩、黒こしょ う、ごま油、鳥がら、豚骨、煮干し、 しょうが、長ねぎ/メンチカツ、揚 げ油/パイン缶詰
16日	17日	18日	19日	20日
ビビンバ 南瓜クロック パイン缶詰	かき揚げ丼（えび入り） 味噌汁 デコボン	黒コッペパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ グレープゼリー	ご飯 カレー肉じゃが 野菜春巻 からし和え	しょうゆラーメン シナモンポテト 洋なし缶
米、おおむぎ、豚肉、焼き豆腐、メン マ、油、本みりん、トウバンジャン、 にんじん、ほうれんそう、もやし、 白ごま、長ねぎ、しょうが、に んにく、醤油、きび砂糖、穀物酢、 ごま油、唐辛子/かぼちゃクロッ ケ、揚げ油/パイン缶詰	白飯、むきえび、いか、あさり、さ くらえび、干し、しらす干し、玉 ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎ く、ひじき、切り干し大根、小麦 粉、全卵、醤油、きび砂糖、本み りん、かたくり粉/凍り豆腐、塩わか め、長ねぎ、白みそ、赤みそ/デコ ボン	黒コッペパン、鶏肉、じゃがいも、 玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦 粉、バター、油、牛乳、豆乳、チー ーズ、スキムミルク、食塩、鶏がら スープ/あさり、しょうが、本み りん、きゅうり、キャベツ、にんじ ん、醤油、穀物酢、油、きび砂糖、か らし、白ごま/ぶどう、粉寒天、上 白糖、赤ワイン/	白飯、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、 にんじん、しらたき、さやいんげ ん、たまごたけ、しょうが、油、醤 油、黒砂糖、てんさい糖、きび砂 糖、本みりん、カレー粉/野菜春巻 （ひじき入）、揚げ油/焼き竹輪、 ごまつた、キャベツ、醤油、きび砂 糖、からし/	ソフトラーメン、豚肉、メンマ、 しょうが、にんにく、油、つと、も やし、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、 ほうれんそう、くきわかめ、醤油、 本みりん、食塩、黒こしょう、鳥が ら、豚骨、煮干し/さつまいも、揚 げ油、グラニュー糖、シナモン/な し缶詰
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日	キーマカレー バンバンジーサラダ	横割パンズ コーンシチュー ハンバーガー F eスライスチーズ パイン缶詰	スタミナ丼 味噌汁 はまさき	パスタボンゴレ スパイシーポテト ▲アイスクリーム
	白飯、豚肉、玉ねぎ、にんじん、セ ロリー、しょうが、にんにく、大豆 水煮、パセリ、レーズン、油、小麦 粉、カレー粉、中濃ソース、トマト 缶詰、醤油、赤みそ、食塩、黒こ しょう、ナツメグ、シナモン/鶏肉 ささみ水煮、食塩、緑豆はるさめ、 もやし、きゅうり、長ねぎ、しょう が、醤油、赤みそ、穀物酢、きび砂 糖、トウバンジャン、白ごま/	横割パンズ、ホールコーン、ク リームコーン、ベーコン、玉ねぎ、 にんじん、じゃがいも、パセリ、小 麦粉、バター、油、スキムミルク、 チーズ、牛乳、豆乳、食塩、白こ しょう、白ワイン、鶏がらスープ/ ハンバーガー、揚げ油、ケチャップ、 ウスターソース、きび砂糖、赤ワ イン、からし/スライスチーズ/パ イン缶詰	白飯、豚肉、メンマ、にんじん、油、 もやし、にら、醤油、本みりん、玉 ねぎ、りんご、ウスターソース、き び砂糖、しょうが、にんにく、トウ バンジャン、かたくり粉、ごま油、 白ごま/だいこん、油揚げ、白み そ、赤みそ/はまさき	ソフトパスタ、あさり、白ワイン、 大豆水煮、玉ねぎ、にんじん、セロ リー、しょうが、にんにく、パセ リ、小麦粉、油、カレー粉、トマト 缶詰、中濃ソース、醤油、赤みそ、 食塩、黒こしょう、赤ワイン、ナツ メグ、鶏がらスープ/フレンチポ テト、揚げ油、パセリ、食塩、黒こ しょう、カレー粉、チリパウダー、 ナツメグ/アイスクリーム

※牛乳は毎日200mlつきます。

※市場の状況により、果物等は変更になる場合があります。

※給食で使用している「しらすほし」や「からふとししゃも」の中
には小さな甲殻類が混入している場合があります。

※アレルギー等の確認で詳細な資料が必要な場合は学級担任までお
知らせください。

※主な使用食材を記載しています。

★除去食対応献立 ▲代替食対応献立

今月の果物【はまさき】

極上の甘みとコクの高級柑橘「はまさき」。12.5度以上にも及ぶ高い糖度とジューシーさ、甘い香りを
贅沢に楽しむことができる柑橘です。ずっしりと詰まった果肉には、濃厚な果汁がたっぷり。はまさきは、
ハウスみかん生産量日本一の産地である、佐賀県JAからつのオリジナルブランドです。

糖度を上げるためにぎりぎりまで樹上で育てますが、同時に酸度も上がるため、収穫したてのはまさきは、
糖度・酸度ともに非常に高い状態です。そのため、収穫後に低温の貯蔵庫で約一ヶ月熟成させることで、酸
を抜き、やわらかな食感の果実に仕上げていきます。そして、糖度と酸度のバランスが良い時期に出荷され
ます。2月26日（木）の給食に出ます。お楽しみに！