

4月のよていこんだて

栄町中

月	火	水	木	金
※牛乳は毎日200mlつきます。 ※市場の状況により、果物等は変更になる場合があります。 ※給食で使用している「しらすぼし」や「からふとししゃも」の中には小さな甲殻類が混入している場合があります。 ※アレルギー等の確認で詳細な資料が必要な場合は学級担任までお知らせください。 ※主な使用食材を記載しています。 ★除去食対応献立 ▲代替食対応献立		8日	9日	10日
		着任式・始業式	入学式	ご飯 けんちん汁 味噌味 かわいい唐揚げ (照り焼きソース) しょうが和え 白飯、鶏肉、豆腐、つきごんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、油、赤みそ、白みそ/かわいい唐揚げ、揚げ油/こまつな、はくさい、しょうが、醤油、本みりん/
13日	14日	15日	16日	17日
しょうゆラーメン 十勝大豆コロッケ 黄桃缶詰	わかめごはん 豚汁 さんまのかば焼き	ご飯 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル	背割コッペ コーンシチュー チリドック もやしのごまサラダ	ピリカラチキン丼 すまし汁 りんご
ソフトラーメン、豚肉、メンマ、しょうが、にんにく、油、つと、もやし、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、ほうれんそう、くきわかめ、醤油、本みりん、食塩、黒こしょう、鳥がら、豚骨、煮干し/十勝大豆コロッケ、揚げ油/黄桃缶詰	米、おおむぎ、炊き込みわかめ、白ごま/豚肉、豆腐、じゃがいも、板こんにやく、にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ、しょうが、油、白みそ、赤みそ、唐辛子/さんま、小麦粉、揚げ油、醤油、きび砂糖、本みりん、しょうが、白ごま、かたくり粉/	白飯、豆腐、豚肉、しょうが、にんにく、油、にんじん、長ねぎ、赤みそ、醤油、オイスターソース、ごま油、トウバンジャン、かたくり粉/カラフトししゃも(子持ち・カペリン)、小麦粉、かたくり粉、揚げ油、醤油、きび砂糖、本みりん、穀物酢/ハム、ほうれんそう、もやし、にんじん、醤油、穀物酢、きび砂糖、唐辛子、ごま油、白ごま/	背割コッペパン、ホールコーン、ベーコン、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、小麦粉、バター、油、スキムミルク、チーズ、牛乳、豆乳、食塩、白ワイン、鶏がらスープ/ポークウインナー、玉ねぎ、ケチャップ、中濃ソース、赤ワイン、チリパウダー、からし/こまつな、もやし、にんじん、醤油、きび砂糖、穀物酢、赤みそ、トウバンジャン、白すりごま/	白飯、鶏肉、しょうが、厚揚げ、小麦粉、かたくり粉、揚げ油、にんじん、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、油、オイスターソース、醤油、トウバンジャン、にんにく、きび砂糖、白ワイン、黒こしょう/そうめん、つと、長ねぎ、ほうれんそう、醤油、食塩/りんご
20日	21日	22日	23日	24日
肉うどん あべかわだんご パイン缶詰	焼豚チャーハン 南瓜コロッケ りんご	カレーライス フルーツカクテル	横割ハンズ ポテトスープ レバー入りハンバーグ (ケチャップソース) Feスライスチーズ 大根サラダ	ご飯 すき焼き 揚げポークシュウマイ 清見オレンジ
ソフトめん、豚肉、油揚げ、つと、にんじん、こまつな、長ねぎ、たもぎたけ、醤油、きび砂糖、本みりん、穀物酢、唐辛子/白玉もち、きな粉、きび砂糖、食塩/パイン缶詰	米、おおむぎ、豚肉、長ねぎ、しょうが、にんにく、本みりん、にんじん、玉ねぎ、ホールコーン、グリーンピース、油、ごま油、醤油、食塩、黒こしょう/かぼちゃコロッケ、揚げ油/りんご	白飯、豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、セロリー、りんご、しょうが、にんにく、小麦粉、油、カレー粉、カレールウ、ウスターソース、ケチャップ、醤油、赤ワイン、食塩、鶏がらスープ/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、りんご、上白糖、白ワイン/	横割ハンズ、ベーコン、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、パセリ、醤油、食塩、黒こしょう、白ワイン、鶏がらスープ、鳥がら/レバー入りハンバーグ、揚げ油/スライスチーズ	白飯、豚肉、油、焼き豆腐、しらたき、玉ねぎ、はくさい、長ねぎ、たもぎたけ、焼きふ、しゅんぎく、醤油、てんさい糖、きび砂糖、黒砂糖、本みりん/ポークシュウマイ、揚げ油/清見オレンジ
27日	28日	29日	30日	
パスタミートソース 青のりポテト	チキンウインナーライス 星のコロッケ フルーツミックス	昭和の日	ロールパン あさりのチャウダー 厚揚げサラダ 甘夏かん	
ソフトパスタ、豚肉、大豆水煮、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリー、小麦粉、油、カレー粉、ケチャップ、トマト缶詰、デミグラスソース、ウスターソース、中濃ソース、醤油、赤みそ、食塩、赤ワイン、オールスパイス、ナツメグ、鶏がらスープ/フレンチポテト、揚げ油、食塩、黒こしょう、青のり/	米、おおむぎ、バター、トマト缶詰、白ワイン、カットチキンウインナー、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、油、ケチャップ、食塩、黒こしょう/星のコロッケ、揚げ油/みかん缶詰、パイン缶詰、りんご缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、上白糖/		ロールパン、あさり、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、チーズ、白ワイン、食塩、白こしょう、鶏がらスープ/厚揚げ、しょうが、かたくり粉、小麦粉、揚げ油、キャベツ、きゅうり、にんじん、醤油、きび砂糖、穀物酢、黒こしょう、ごま油、白ごま/なつみかん	

給食当番は

「エプロン・三角巾・マスク」

を忘れずに！！

給食当番は、清潔な服装で盛り付け、配膳をすることが大切です。そのために「エプロン・三角巾」をつけることはもちろん、マスクもしっかりつけましょう。給食当番の時には「マスク」も忘れず持ってきてくださいね！