


# 5月のよていにんだて

栄町中

月	火	水	木	金 1日	
<p>※牛乳は毎日200mlつきます。                  ※市場の状況により、果物等は変更になる場合があります。                  ※給食で使用している「しらすぼし」や「からふとししゃも」の中には小さな甲殻類が混入している場合があります。                  ※アレルギー等の確認で詳細な資料が必要な場合は学級担任までお知らせください。                  ※主な使用食材を記載しています。                  ★除去食対応献立 ▲代替食対応献立</p>					和風そぼろごはん 味噌汁 さばのカレー揚げ 白飯、鶏ひき肉、焼き豆腐、切干大根、白ごま、ごぼう、にんじん、赤みそ、醤油、きび砂糖、油揚げ、ひじき/じゃが芋、にら、白みそ、赤みそ/さば切り身、醤油、生姜、カレー粉、小麦粉、片栗粉、揚げ油
4日 <b>みどりの日</b> 	5日 <b>こどもの日</b> 	6日 <b>振替休日</b> 	7日 横割ハンズ イタリアンスープ メンチカツバーガー Feスライスチーズ パイン缶詰 横割ハンズベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、ホールコーン、パセリ、マカロニ、醤油、食塩、黒こしょう、白ワイン、鶏がらスープ、鳥がら/メンチカツ、揚げ油、ケチャップ、ウスターソース、きび砂糖、赤ワイン、からし/スライスチーズ/パイン缶詰	8日 かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 ジューシーオレンジ 白飯、むきえび、いか、あさり、さくらえび素干し、しらす干し、玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく、ひじき、切り干し大根、小麦粉、全卵、揚げ油、醤油、きび砂糖、本みりん、かたくり粉/厚揚げ、こまつな、白みそ、赤みそ/ジューシーオレンジ	
11日 きつねうどん きなこポテト 洋なし缶	12日 とりめし ★ぶりの南部揚げ からし和え	13日 ご飯 ピリカラすき焼き チキンナゲット たたききゅうり	14日 横割ハンズ ベーコンシチュー 国産大豆豆腐ハンバーグ あさりのカリッとサラダ	15日 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ししゃものピリカラ揚げ ナムル	
ソフトめん、油揚げ、だし汁、鶏肉、つと、長ねぎ、たまごたけ、ほうれんそう、醤油、きび砂糖、本みりん、穀物酢、唐辛子/フレンチポテト、揚げ油、きな粉、きび砂糖、食塩/なし缶詰	米、おおむぎ、鶏がらスープ、鶏肉、しょうが、玉ねぎ、油、食塩、醤油、本みりん、きび砂糖/ぶり切り身、醤油、食塩、黒こしょう、小麦粉、全卵、白ごま、黒ごま、揚げ油/焼き竹輪、こまつな、キャベツ、醤油、きび砂糖、からし/	白飯/豚肉、本みりん、油、焼き豆腐、しらたき、玉ねぎ、はくさい、長ねぎ、たまごたけ、白すりごま、ごま油、醤油、てんさい糖、きび砂糖、唐辛子、トウバンジャン、にんにく、しょうが、りんご/チキンナゲット、揚げ油/きゅうり、食塩、醤油、きび砂糖、ごま油、白ごま/	横割ハンズ/ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、食塩、白こしょう、白ワイン、鶏がらスープ/豆腐ハンバーグ/あさり、しょうが、本みりん、小麦粉、かたくり粉、揚げ油、きゅうり、キャベツ、にんじん、醤油、穀物酢、きび砂糖、からし、ごま油、白ごま/	白飯/豆腐、鶏肉、こまつな、長ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、油、醤油、きび砂糖、食塩、黒こしょう、かたくり粉、鶏がらスープ/カラフトししゃも(子持ち・カペリン)、かたくり粉、小麦粉、揚げ油、醤油、きび砂糖、本みりん、トウバンジャン/ハム、ほうれんそう、もやし、にんじん、醤油、穀物酢、きび砂糖、唐辛子、ごま油、トウバンジャン、白ごま/	
18日 パスタカレーソース フレンチポテト	19日 あさりごはん ★チキンカツ ごま和え	20日 豚ミックス丼 味噌汁 りんご	21日 黒コッペパン ポーククリームシチュー 小松菜サラダ パイン缶詰 3年修学旅行	22日 ご飯 さつま汁 十勝大豆コロッケ 磯和え 3年修学旅行	
ソフトパスタ、豚肉、豚レバー、チップ、大豆水煮、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、りんご、しょうが、にんにく、パセリ、小麦粉、油、カレー粉、カレールウ、ケチャップ、デミグラスソース、ウスターソース、中濃ソース、醤油、食塩、黒こしょう、ナツメグ、赤ワイン、鶏がらスープ/フレンチポテト、揚げ油、食塩、黒こしょう/	米、おおむぎ、あさり、しょうが、本みりん、油揚げ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しらたき、ひじき、グリーンピース、油、きび砂糖、醤油、食塩、だし汁/鶏肉、白ワイン、食塩、黒こしょう、小麦粉、全卵、パン粉、揚げ油/こまつな、もやし、白すりごま、きび砂糖、醤油/	白飯、豚肉、しょうが、厚揚げ、かたくり粉、小麦粉、揚げ油、玉ねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、油、醤油、きび砂糖、本みりん、白ごま/凍り豆腐、塩わかめ、長ねぎ、白みそ、赤みそ/りんご	黒コッペパン/豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、食塩、白こしょう、白ワイン、鶏がらスープ/ハム、緑豆はるさめ、ひじき、こまつな、醤油、穀物酢、きび砂糖、ごま油、からし/パイン缶詰	白飯/豚肉、さつまいも、豆腐、板こんにやく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、しょうが、油、赤みそ、白みそ、唐辛子/十勝大豆コロッケ、揚げ油/ほうれんそう、もやし、切りのり、醤油/	
25日 山菜うどん ごまだんご ジューシーオレンジ 3年振替休日	26日 ピピンパ 野菜コロッケ 黄桃缶	27日 ご飯 豆腐のオイスターソース煮 いわしのカリカリフライ おひたし	28日 背割コッペ アスパラのグラタン セルフドック パイン缶詰	29日 ご飯 けんちん汁 サバのソース焼き おかかふりかけ 1年校外学習	
ソフトめん、鶏肉、油揚げ、つと、地たけのこ、ふき水煮、わらび、たまごたけ、なめこ、だし汁、長ねぎ、ほうれんそう、醤油、本みりん、穀物酢、きび砂糖、唐辛子/白玉もち、黒すりごま、きび砂糖、食塩/ジューシーオレンジ	米、おおむぎ、豚肉、焼き豆腐、メンマ、油、本みりん、トウバンジャン、にんじん、ほうれんそう、もやし、白ごま、長ねぎ、しょうが、にんにく、醤油、きび砂糖、穀物酢、ごま油、醤油、唐辛子/ポテトコロッケ(野菜)、揚げ油/黄桃缶詰	白飯/豆腐、豚肉、ピーマン、玉ねぎ、長ねぎ、にんじん、たけのこ、しょうが、にんにく、油、醤油、きび砂糖、オイスターソース、食塩、黒こしょう、かたくり粉、鶏がらスープ/いわしのカリカリフライ、揚げ油/こまつな、はくさい、糸かつお、醤油/	背割コッペパン/グリーンアスパラガス、ベーコン、マカロニ、玉ねぎ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、白ワイン、食塩、白こしょう、鶏がらスープ、パン粉、粉チーズ/ポークウイナー、ケチャップ、ウスターソース、きび砂糖、からし、赤ワイン/パイン缶詰	白飯/鶏肉、豆腐、つきこんにやく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、油、醤油、食塩/さば切り身、しょうが、食塩、小麦粉、かたくり粉、揚げ油、ウスターソース、きび砂糖、赤みそ、白ごま/しらす干し、醤油、食塩、てんさい糖、糸かつお、きび砂糖、切りのり、青のり、白ごま/	