

6月のよていにんだて

栄町中

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
沖縄そば 青のりポテト パイン缶詰	小松菜ピラフ ★ほっけのごまフライ フルーツカクテル	豚すき丼 味噌汁 ★さつまいも天ぷら	ロールパン あさりのチャウダー ★フライドチキン コールスローサラダ	ピピンパフ ワカメスープ 黄桃缶詰
		2年宿泊学習	2年宿泊学習	2年休業日
ソフトラーメン、豚肉、しょうが、にんにく、きび砂糖、こねぎ、ほうれんそう、醤油、本みりん、食塩、黒こしょう、豚骨、煮干し、玉ねぎ、にんじん/フレッチャボテト、揚げ油、食塩、黒こしょう、青のり/パイン缶詰	米、おおむぎ、バター、白ワイン、ベーコン、にんじん、玉ねぎ、にんにく、ホールコーン、油、黒こしょう、こまつな、食塩、醤油/ほっけ、食塩、黒こしょう、小麦粉、全卵、パン粉、白ごま、黒ごま、揚げ油/みかん缶詰、パイン缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、りんごジュース、上白糖、白ワイン/	白飯、豚肉、しらたき、玉ねぎ、たけのこ、たまごたけ、きび砂糖、醤油、本みりん、ほうれんそう/はくさい、油揚げ、白みそ、赤みそ/さつまいも、小麦粉、全卵、食塩、揚げ油/	ロールパン、あさり、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、食塩、白こしょう、鶏がらスープ/鶏肉、食塩、黒こしょう、パプリカ、ナツメグ、にんにく、牛乳、小麦粉、かたくり粉、揚げ油/キャベツ、にんじん、ホールコーン、穀物酢、油、上白糖、食塩、白こしょう/	白飯、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく、油、醤油、きび砂糖、本みりん、ごま油、トウバンジャン、にんじん、ほうれんそう、もやし、白ごま、穀物酢/わかめ、豆腐、長ねぎ、醤油、食塩、白ごま、ごま油/黄桃缶詰
8日	9日	10日	11日	12日
たぬきうどん(えび入り) チーズフォンデュサンド コロッケ りんご	札教研	ご飯 厚揚げのカレーソース 揚げえびシウマイ ミニトマト	横割パンズ チキンクリームシチュー フィッシュバーガー鱈 スライスチーズ	ご飯 けんちん汁 味噌味 かれい唐揚げ ごま和え
ソフトめん、むきえび、あさり、さくらえび煮干し、かたくちいわし煮干し、にんじん、しゆんぎく、ごぼう、切り干し大根、ひじき、小麦粉、全卵、揚げ油、鶏肉、つと、ほうれんそう、長ねぎ、たまごたけ、醤油、きび砂糖、本みりん、穀物酢、唐辛子/チーズフォンデュサンドコロッケ、揚げ油/りんご		白飯、厚揚げ、豚肉、豚レバーチップ、にんじん、玉ねぎ、さやいんげん、しょうが、にんにく、カレールー、小麦粉、油、カレー粉、ケチャップ、中濃ソース、醤油、食塩、黒こしょう、赤ワイン、鶏がらスープ/えびシウマイ、揚げ油/ミニトマト	横割パンズ、鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、パセリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、食塩、白こしょう、白ワイン、鶏がらスープ/たらフライ、揚げ油、ケチャップ、ウスターソース、きび砂糖、からし、赤ワイン/スライスチーズ	白飯、鶏肉、豆腐、つきこんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、油、赤みそ、白みそ/かれい唐揚げ、揚げ油/ほうれんそう、もやし、白すりごま、醤油、きび砂糖/
15日	16日	17日	18日	19日
パスタボンゴレ スパイシーポテト	ツナライス レバー入りメンチカツ もやしのごまサラダ	カレーライス 野菜の醤油漬け	黒コッペパン ほうれん草グラタン あさりのサラダ パイン缶詰	ご飯 マーボー豆腐 ひじき春巻 ナムル
ソフトパスタ、あさり、大豆水煮、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリー、しょうが、にんにく、パセリ、小麦粉、油、カレー粉、ケチャップ、トマト缶詰、中濃ソース、醤油、赤みそ、食塩、黒こしょう、赤ワイン、オールのソース、ナツメグ、鶏がらスープ/フレッシュポテト、揚げ油、パセリ、食塩、黒こしょう、カレー粉、ナツメグ/	米、おおむぎ、豆腐、焼き豆腐、まぐろ水煮、にんじん、ごぼう、グリーンピース、油、醤油、きび砂糖、本みりん、食塩/レバー入りメンチカツ、揚げ油/ほうれんそう、もやし、ホールコーン、にんじん、醤油、きび砂糖、穀物酢、赤みそ、トウバンジャン、白すりごま/	白飯、豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、セロリー、りんご、しょうが、にんにく、グリーンピース、小麦粉、油、カレー粉、カレールー、ウスターソース、中濃ソース、ケチャップ、醤油、赤ワイン、食塩、シナモン、オールのソース、ナツメグ、鶏がらスープ/だいこん、きゅうり、にんじん、醤油、油、本みりん、きび砂糖、水あめ、穀物酢/	黒コッペパン、ベーコン、玉ねぎ、ほうれんそう、マカロニ、マッシュルーム、小麦粉、バター、油、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳、食塩、白こしょう、白ワイン、鶏がらスープ、パン粉、粉チーズ/あさり、しょうが、本みりん、きゅうり、キャベツ、にんじん、醤油、穀物酢、油、きび砂糖、からし、ごま油、白ごま/パイン缶詰	白飯、豆腐、豚肉、しょうが、にんにく、油、にんじん、長ねぎ、赤みそ、醤油、黒砂糖、きび砂糖、オイスターソース、ごま油、トウバンジャン、唐辛子、かたくり粉/ひじき春巻、揚げ油/ハム、こまつな、もやし、にんじん、醤油、穀物酢、きび砂糖、唐辛子、ごま油、トウバンジャン、白ごま/
22日	23日	24日	25日	26日
冷やしラーメン 大学芋 黄桃缶	シーフード加-ピラフ 南瓜コロッケ 小松菜としめじのサラダ	肉炒め丼 味噌汁 りんご	角食 ゆかりミネストローネ ★はんぺんのチーズフライ きなこクリーム	ご飯 スンドゥブチゲ ししゃものから揚げ 磯和え
ソフトラーメン、ハム、もやし、きゅうり、ホールコーン、にんじん、ごま油、白ごまむき、醤油、きび砂糖、本みりん、食塩、穀物酢、からし/さつまいも、揚げ油、水あめ、黒砂糖、醤油、穀物酢、黒ごま/黄桃缶詰	米、おおむぎ、バター、ベーコン、むきえび、あさり、いか、白ワイン、にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、パセリ、グリーンピース、油、カレー粉、食塩/かぼちゃコロッケ、揚げ油/ハム、こまつな、ホールコーン、ぶなしめじ、本みりん、白ごま、油、きび砂糖、穀物酢、醤油、黒こしょう/	白飯、豚肉、メンマ、にんじん、油、もやし、こまつな、醤油、本みりん、玉ねぎ、りんご、ウスターソース、きび砂糖、しょうが、にんにく、トウバンジャン、かたくり粉、ごま油、白ごま/だいこん、油揚げ、白みそ、赤みそ/りんご	角食、ベーコン、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、レタス、マカロニ、トマト缶詰、セロリー、ケチャップ、醤油、食塩、黒こしょう、白ワイン、鶏がらスープ、鳥がら/はんぺん、小麦粉、全卵、粉チーズ、パン粉、揚げ油/豆乳、きな粉、きび砂糖、コーンスターチ、食塩、バター/	白飯、豆腐、豚肉、しょうが、にんにく、トウバンジャン、油、醤油、食塩、赤みそ、ごま油、あさり、にんじん、玉ねぎ、えのきたけ、にら、鳥がら、煮干し/カラフトししゃも(子持ち・カペリン)、小麦粉、かたくり粉、揚げ油、醤油、きび砂糖、本みりん、穀物酢/こまつな、もやし、切りり、醤油/
29日	30日	※牛乳は毎日200mlつきます。 ※市場の状況により、果物等は変更になる場合があります。 ※給食で使用している「しらすぼし」や「からふとししゃも」の中には小さな甲殻類が混入している場合があります。 ※アレルギー等の確認で詳細な資料が必要な場合は学級担任までお知らせください。 ※主な使用食材を記載しています。 ★除去食対応献立 ▲代替食対応献立		
冷麦 ★とり天 冷凍みかん	チキンライス コーンフライ フルーツミックス			
ソフト冷麦、油揚げ、だし汁、つと、きゅうり、ほうれんそう、長ねぎ、醤油、きび砂糖、本みりん、穀物酢/鶏肉、醤油、しょうが、にんにく、食塩、白こしょう、全卵、小麦粉、かたくり粉、ベーキングパウダー、揚げ油/冷凍みかん	米、おおむぎ、バター、トマト缶詰、鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、油、ケチャップ、食塩、黒こしょう/コーンフライ、揚げ油/みかん缶詰、パイン缶詰、りんご缶詰、黄桃缶詰、なし缶詰、なつみかん缶詰、上白糖/			