

11月のよていにとんでて

栄町中

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
カレーラーメン 白花豆コロッケ りんご	文化の日	ご飯 じゃがいものそぼろ煮 揚げいわしハンバーグ (バーベキューソース) しょうが和え	横割パンズ あさりのチャウダー メンチカツバーガー コールスローサラダ	ご飯 豆腐のオムレツ煮 ひじき入りぎょうざ ごま和え
ソフトラーメン、豚肉、しょうが、 にんにく、油、メンマ、もやし、は くさい、にんじん、玉ねぎ、ほうれ んそう、長ねぎ、カットわかめ、小 麦粉、カレー粉、カレールウ、醬 油、ウスターソース、白みそ、食 塩、黒こしょう、トマトピューレ、 りんご、鳥がら、豚骨、煮干し、白 花豆コロッケ、揚げ油/りんご		白飯/豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、 にんじん、大豆水煮、切り干し大 根、さやいんげん、しょうが、油、 醤油、黒砂糖、きび砂糖、赤みそ、 本みりん/いわしハンバーグ、揚 げ油、玉ねぎ、しょうが、にんにく、醤油、 ウスターソース、かたくり粉/ほうれんそ う、もやし、しょうが、醤油、本み りん/	横割パンズ/あさり、ベーコン、 じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、パ セリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆 乳、スキムミルク、チーズ、鶏がら スープ/メンチカツ、揚げ油、ケ チャップ、きび砂糖、赤ワイン、か らし/キャベツ、にんじん、ホール コーン、穀物酢、油、上白糖、食塩、 白こしょう、からし/	白飯/豆腐、豚肉、ピーマン、玉ね ぎ、長ねぎ、にんじん、たけのこ、 しょうが、にんにく、油、醤油、き び砂糖、オイスターソース、食塩、 黒こしょう、かたくり粉、鶏がら スープ/ひじき入りぎょうざ、揚 げ油/こまつな、はくさい、白すり ごま、醤油、きび砂糖/
9日	10日	11日	12日	13日
たぬきうどん(えび入り) チーズポテト焼き みかん	わかめごはん きのこ汁 味噌味 かれい唐揚げ (おろしソース)	カレーライス コロコロサラダ	揚げパン 麦入り野菜スープ 中華サラダ	ご飯 豚汁 サバのソース焼き 柿
ソフトめん、あさり、さくらえび 素干し、かたくちいわし煮干し、 にんじん、しゅんぎく、ごぼう、切 り干し大根、ひじき、小麦粉、全 卵、揚げ油、鶏肉、つと、こまつな、 長ねぎ、たまごたけ、醤油、きび砂 糖、本みりん、穀物酢/じゃがい も、きび砂糖、バター、牛乳、チー ズ、ミックスチーズ/みかん	米、おおむぎ、炊き込みわかめ、白 ごま/ぶなしめじ、えのきたけ、な めこ、にんじん、だいこん、ごぼ う、長ねぎ、油揚げ、油、赤みそ、白 みそ、唐辛子/かれい唐揚げ、揚げ 油/だいこん、しょうが、醤油、き び砂糖、本みりん、かたくり粉/	白飯、鶏肉、じゃがいも、にんじ ん、玉ねぎ、セロリ、りんご、 しょうが、にんにく、グリーンビー ス、小麦粉、油、カレー粉、カレー ルウ、ケチャップ、醤油、食塩、シ ナモン、鶏がらスープ/ハム、凍り 豆腐、本みりん、にんじん、きゅう り、ホールコーン、醤油、穀物酢、 きび砂糖、食塩、白ごま/	ソフトフランスパン、揚げ油、き な粉、グラニュー糖、食塩/ベー コン、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、 パセリ、おおむぎ、醤油、食塩、白 こしょう、白ワイン、鶏がらスー プ、鳥がら/ハム、緑豆はるさめ、 きゅうり、もやし、ホールコーン、 にんじん、醤油、穀物酢、きび砂 糖、ごま油、からし、白ごま/	白飯/豚肉、豆腐、じゃがいも、板 こんにゃく、にんじん、だいこん、 玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ、しょう が、油、白みそ、赤みそ、唐辛子/さ ば切り身、しょうが、食塩、ウス ターソース、きび砂糖、赤みそ、白 ごま/かき
16日	17日	18日	19日	20日
パスタクリームソース 「かぼちゃチップ」サ ラダ 「ごぼうチップ」サ ラダ リザーブ給食	焼豚チャーハン 南瓜コロッケ パイン缶詰	ご飯 マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル	黒コッペパン 白菜と肉ボールのクリーム煮 チキンナゲット もやしのごまサラダ	肉炒め丼 味噌汁 ★さつまいも天ぷら 2年キャリア教育実施日(給食なし) 給食試食会
ソフトパスタ、ベーコン、こまつ な、玉ねぎ、たまごたけ、小麦粉、 バター、油、チーズ、牛乳、スキム ミルク、豆乳、白みそ、食塩、豚骨 スープ/ハム、西洋かぼちゃ、揚げ 油、ごぼう、揚げ油、にんじん、 キャベツ、きゅうり、穀物酢、きび 砂糖、醤油、食塩、黒こしょう、白 ごま/	米、おおむぎ、豚肉、長ねぎ、しょ うが、にんにく、本みりん、にんじ ん、玉ねぎ、ホールコーン、グリン ピース、油、ごま油、醤油、食塩、黒 こしょう/かぼちゃコロッケ、揚 げ油/パイン缶詰	白飯/豆腐、豚肉、油、にんじん、長 ねぎ、赤みそ、醤油、きび砂糖、ご ま油、唐辛子、かたくり粉/カラフ トししゃも(子持ち・か・り)、 小麦粉、かたくり粉、揚げ油、醬 油、きび砂糖、本みりん、穀物酢/ ハム、こまつな、もやし、にんじ ん、醤油、穀物酢、きび砂糖、唐辛 子、ごま油、トウバンジャン、白ご ま/	黒コッペパン/豚肉、すりみ、焼き 豆腐、玉ねぎ、かたくり粉、はくさ い、にんじん、マッシュルーム、パ セリ、小麦粉、バター、チーズ、牛 乳、豆乳、食塩、油、鶏がらスープ/ チキンナゲット、揚げ油/ほうれ んそう、もやし、ホールコーン、に んじん、醤油、きび砂糖、穀物酢、 赤みそ、トウバンジャン、白すり ごま/	白飯、豚肉、メンマ、にんじん、油、 もやし、ほうれんそう、醤油、本み りん、玉ねぎ、りんご、ウスター ソース、きび砂糖、しょうが、にん にく、トウバンジャン、かたくり 粉、ごま油、白ごま/凍り豆腐、わ かめ、長ねぎ、白みそ、赤みそ/さ つまいも、小麦粉、全卵、食塩、揚 げ油/
23日	24日	25日	26日	27日
勤労感謝の日	栗ごはん ★さんまごまフライ 磯和え	キーマカレー ストローポテトサラダ	豆パン ポトフ 白身魚フライ パイン缶詰	ご飯 いもっこ汁 ★ザンギ からし和え
	米、おおむぎ、日本栗、油揚げ、に んじん、ぶなしめじ、醤油、きび砂 糖、本みりん、食塩、だし汁/さん ま、醤油、しょうが、小麦粉、全卵、 白ごま、黒ごま、パン粉、揚げ油/ ほうれんそう、もやし、切りのり、 醤油/	白飯、豚肉、玉ねぎ、にんじん、パ セリ、しょうが、にんにく、大豆水 煮、レーズン、油、小麦粉、カレー 粉、中濃ソース、トマト缶詰、ケ チャップ、醤油、赤みそ、食塩/ハ ム、キャベツ、きゅうり、ホール コーン、じゃがいも、揚げ油、穀物 酢、きび砂糖、醤油、食塩、白ごま/	豆パン/ボークウインナー、ベー コン、キャベツ、じゃがいも、にん じん、さやいんげん、だいこん、食 塩、きび砂糖、醤油、白ワイン、黒 こしょう、鶏がらスープ/白身魚 フライ、揚げ油/パイン缶詰	白飯/里芋、豚肉、つきこんにゃ く、油揚げ、にんじん、ぶなしめ じ、醤油、食塩/鶏肉、醤油、しょう が、にんにく、全卵、かたくり粉、 揚げ油/焼き竹輪、こまつな、キャ ベツ、醤油、きび砂糖、からし/
30日				
塩ラーメン シナモンポテト りんご				
ソフトラーメン、豚肉、にんにく、 油、メンマ、つと、もやし、にんじ ん、玉ねぎ、はくさい、長ねぎ、ほ うれんそう、わかめ、醤油、本みり ん、食塩、黒こしょう、ごま油、白 ごまむぎ、鳥がら、豚骨、煮干し、 しょうが/さつまいも、揚げ油、グ ラニュー糖、シナモン/りんご				

※牛乳は毎日200mlつきます。※市場の状況により、果物等は変更になる場合があります。★除去食対応献立 ▲代替食対応献立

※給食で使用している「しらすばし」や「からふとししゃも」の中には小さな甲殻類が混入している場合があります。

※主な使用食材を記載しています。※アレルギー等の確認で詳細な資料が必要な場合は学級担任までお知らせください。