

スクールカウンセラーだ より

札幌市スクールカウンセラー

石田 ^{やすし}容士

2026年4月10日

こんにちは。 スクールカウンセラーの石田です。臨床心理士・公認心理師の資格を持っています。ともに臨床心理学の知識をもとに人々の支援に関する業務を行うための資格です。『心の専門家』という言葉方をすることもあります。別に人の心が分かるというわけではありません。病院や少年鑑別所などの施設では面接や心理検査を通して、対象者の精神的な状態や行動傾向を評価し、サポート計画を立て、心理療法や環境調整などを実施するということが行われたりします。

スクールカウンセラーの場合、面接は行いますが心理検査は行いませんし心理療法も行いません。面接に来た人の話をいろいろ聞きながら「どういうふうにしんどい思いをしているのか」を明細化し「その状況を少しでもましにするにはどういう方法がありそうか」を一緒に考えたりします。面接に来た人が話しているうちに自分で問題を解決してしまうということも多くあります。言葉にすることによって頭の中が整理されるのでしょうか。近年「言語化」という言葉がよく用いられるのはそうした効用があるからなのでしょう。

勉強のことや生活習慣のこと、友だちや家族など周りの人との関係など具体的に何か困ったことがあって相談したいという方はもちろん、具体的な困りごとがあるわけではないが何かモヤモヤしたことがあって話したいという方もよかったですらお話を聞かせてください。「ただグチを聞いて欲しい」というのも OK です。

保護者の方の面接 もスクールカウンセラーは行います。子どもの勉強のことや生活習慣のこと、子どもとの関わり方などなんでも構いません。特に困り事はないが少し話してみたいという方もお気軽にお申込みください。1回の面接は30～60分程度です。

面接申し込み は下の申込書に必要事項を記入の上、切り取り線から切り取って、教頭先生に出して下さい。日時等、調整のうえ、後から予約受付の連絡がいくことになります。電話申し込みも可能です。

詳しくは教頭先生あてお問い合わせください。今後の勤務予定は次のとおりです。

4/14 (火), 4/28 (火), 5/12 (火), 5/26 (火)

6/16 (火), 6/30(火), 7/14 (火)

栄緑小学校 tel. 011-753-5733

(切り取り線)

スクールカウンセラー面接申込書

・ 申込者 _____年 _____組 児童氏名 _____ 本人・保護者 (←あてはまるものに○)

・ 面接希望日時 上記のスクールカウンセラー来校予定からお選びください。児童本人の面接時間は基本的に放課後になります。保護者の面接時間は①10:00～ ②11:30～ ③14:00～ ④15:30～ のいずれかを選択してください。なお 5/12、6/16、7/14 は④15:30～ の予約枠はありません。

第1希望 ____月____日 ____:____～

第2希望 ____月____日 ____:____～

・ 差し支えなければ相談してみたいことを簡単に教えてください (無記入でもかまいません)。
