



ほけんしつからこんにちは



栄緑小学校保健室 夏休み号 令和8年7月24日



いよいよ明日から、みなさんが楽しみに待っていた夏休みですね！思いっきり夏を満喫するためにも、体調と安全には気を付けましょう。暑い日が続きますので、熱中症対策を忘れずに。

新学期に、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。



暑い夏を元気にのいきるために！！

いちよう きのう
胃腸の機能を
ていか
低下させないために…



つめ
冷たいジュースやアイスの
飲みすぎ・食べすぎに注意！



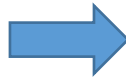
ねっちゅうしょう
熱中症に
ならないために…



こまめな休けいと
水分補給！帽子も忘れずに！



れいぼう たいちようふりょう
冷房による体調不良に
ならないために…



おんど さ
温度の下げすぎ・
長時間あたりすぎに注意！



その他にも…

- ・遊びに行くときは、お家の人に行き先を伝える
- ・自転車の乗り方に気を付けて、交通ルールを守る
- ・知らない人について行かない

など、出かけるときの約束もしっかり守りましょう。

がっき ほけんしつ 1学期の保健室

がっき ほけんしつ き ひと
1学期に保健室に来た人は

のべ**560**人でした

(7月21日まで)

たいちょう わる
体調が悪くて

き ひと
来た人

のべ**245**人

ケガをして

き ひと
来た人

のべ**273**人

そうだん
相談をしに

き ひと
来た人

のべ**42**人

たいちょう わる ほけんしつ き ひと なか いちばんおお りゆう すつう にん ことし
体調が悪くて保健室へ来た人の中で、一番多かった理由は「頭痛」で 71人でした。今年から
きょうしつ かどう ずつう は け らいしつ さくねん すく
教室のエアコンが稼働したからか、頭痛や吐き気での来室が昨年よりとても少なかったです。ケ
がをして ほけんしつ き ひと なか いちばんおお りゆう たほく にん
ガをして保健室へ来た人の中で、一番多かった理由は「打撲（ぶつけたケガ）」で 84人でした。

みなさんは 1学期、元気に、そして安全に過ごせましたか？自分の様子を振り返ってみてくださ
いね！2学期は 体 調が悪い人、ケガをする人が減って、みんなが元気に過ごせますように。



夏休みを利用して目・耳・鼻・運動器のチェック！

健康診断の結果のお渡しは全て完了しています。お知らせした、専門医
での受診や検査がまだの方は、夏休み中の受診をお勧めします。

特に視力低下やむし歯は、2学期からの学習や生活に影響が出ますので、
早めに検査、治療をお願いします。

6年生の保護者の方へお知らせ

本日、二種混合（ジブテリア・破傷風）予防接種のお知らせ（予診票つき）を配付しま
した。この予防接種は、お子さんが乳幼児の頃に接種した三種または四種混合予防接種の
免疫を維持するためのものです。内容をよくお読みになり、予防接種を受けられますよう
お勧めします。

*持ち物は、お知らせの中に入っている予診票と母子健康手帳、マイナンバーカードや
保険証です。

*接種の前に必ず医療機関に、受けられる日時を御確認ください。

*13歳の誕生日の前日まで受けることができますが、感染症の流行などで、接種できな
い期間が発生することが予想されます。体調の安定している時期に、早めに接種され
ることをお勧めします。なお、13歳の誕生日を過ぎますと、有料となりますので御
注意ください。

