

すこやか

札幌市立栄南小学校

保健便り No.4

2024年7月16日

家庭数

学校内科医の菊田先生より注意喚起がありました。



水筒を持ち歩くときの転倒事故に注意！

消費者庁・国民生活センターには、水筒を持ち歩く子どもの転倒事故についての情報が、医療機関から寄せられています。

- ◆「水筒（1L 容器）を斜め掛けにして歩いていたところ**坂道で転倒**し、地面と水筒に挟まれる形で腹部を強打した。**脾臓損傷のため、集中治療室に入院し、保存加療で10日後に退院**した。」（9歳）
- ◆「**通学中に友人と追いかけてっこをしていたところ転倒**し、斜め掛けしていた水筒が腹部の右側に当たった。痛みと嘔吐があり、救急搬送され、**小腸破裂、汎発性腹膜炎のため緊急手術の上、集中治療室に入院**した。」（10歳）
- ◆「**登校中、走っていたところ硬い土の場所でつまづいて転倒**した。その際、首から掲げていた水筒が、地面とお腹の間に挟まり、腹部を強打した。**内臓損傷により、脾臓50%程度及び脾臓を摘出**した。」（7歳）

子どもは転倒しやすい、転倒した際に反射的に手をつくといった動作が取りにくい等の特徴があります。また、子どもは腹部臓器の占める割合が大きい、お腹周りの筋肉が弱い等の理由から、腹部に外から力が加わった場合に内臓損傷が起こりやすいとされています。よって、水筒を首や肩から掛けていると、転倒した際、上記事例のように水筒が腹部に当たる可能性があるため、危険です。

このほか、水筒のひもが首や腕に絡まったり、遊具等に引っかかったりすることにも注意が必要です。

①

水筒はなるべく
ランドセルやリュックに
入れましょう。



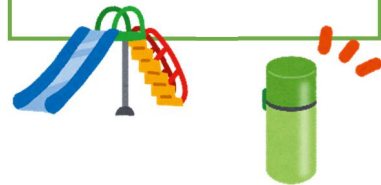
②

水筒を首や肩に
かけているときは
走らない。



③

遊具は水筒を
置いてから
遊びましょう。



医療券の申請について

就学援助を受けている方で、医療券による学校病の治療を希望される際は、年度初めに学校から配付しております「学校病医療券のお知らせ」の裏面『学校病医療券申込書』に御記入いただき、担任または養護教諭まで御提出ください。受診の予定がある場合は、7/25（木）までにお申し込みください。上記の申込書がお手元に無い場合はお渡しいたしますので、養護教諭 田中まで御連絡ください。

※※ 使用できる学校病 ※※

- ・トラコーマ
- ・結膜炎
- ・白癬
- ・疥癬
- ・膿疱疹
- ・中耳炎
- ・慢性副鼻腔炎
- ・アデノイド
- ・う歯（虫歯）
- ・寄生虫病（虫卵保有含む）

夏休み明けの健康診断予定（9月）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 心臓検診 事前指導 1年生	5 心臓検診 1年生 	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 二計測 えんれい 1・2年生 	25 二計測 3・4年生 	26 二計測 5・6年生 	27	28

保護者の皆様へお願い

〇二計測(身長・体重)について

計測の結果の記録用紙は、希望者に配付予定です。1～3年生は持ち帰りの自己判断が難しいため、全員に配付します。4～6年生は、希望者のみ、自分で記録用紙に記入して持ち帰ります。小学校高学年の時期は、「身体が大きく成長する反面、発達の個人差も多くみられることから、自己に対する肯定的な意識をもてず、劣等感をもちやすい時期」と言われています。まわりの人と比べて落ち込んだり、不安になったりする環境を少なくするために、高学年の結果の記録用紙の配付は希望者のみとしておりますので、御理解と御協力をお願いいたします。

〇心臓検診について(1年生)

検診時は、薄着一枚(Tシャツ等)で実施します。心配なお子様は、シャツの上から前開きの服(ジャージ等)を羽織っても構いません。詳しい検査方法や当日の持ち物は、夏休み明けにお便りを配付いたします。